

CURSO CONCEITO MULLIGAN

MÓDULOS A (QUADRANTE SUPERIOR) E B (QUADRANTE INFERIOR)

PARIS, 18 A 20 DE DEZEMBRO DE 2009

Dia 18.12.2009

09h00 - Introdução ao Conceito Mulligan

- Princípios de avaliação e tratamento

10h30 Intervalo

10h50 - Mecanismos biomecânicos e neurofisiológicos

- Evidência científica e clínica sobre o Conceito Mulligan

12h30 Almoço

13h30 - Mobilizações com movimento e ligaduras de Mulligan para as articulações interfalângicas e metacarpo-falângicas

- Mobilizações com movimento, ligaduras de Mulligan e técnicas de auto-tratamento para as articulações inter-metacarpianas, inter-carpianas e rádio-cárpica

15h30 Intervalo

15h50 - Mobilizações com movimento para as articulações rádio-cubital superior e inferior

- Mobilizações com movimento, ligaduras e técnicas de auto-tratamento para o cotovelo

17h00 Fim

Dia 19.12.2009

09h00 - Mobilizações com movimento e técnicas de auto-tratamento para a gleno-umeral

- NAGs (deslizamentos apofisários naturais) y reverse NAGs

10h30 Intervalo

10h50 - SNAGs (deslizamentos apofisários naturais sustidos) cervicais e self-SNAGs

- SNAGs e self-SNAGs para cefaleias cervicogénicas

12h30 Almoço

13h30 - SNAGs e self-SNAGs de rotação de C1 para tonturas, cefaleias cervicogénicas e restrição de rotação

- SNAGs e self-SNAGs torácicos

15h30 Intervalo

15h50 - SNAGs e self-SNAGs lombares

17h00 Fim

Dia 20.12.2009

09h00 - Mobilizações com movimento para a articulação coxo-femoral.

- Mobilizações com movimento para a tibio-társica

10h30 Intervalo

10h50 - Mobilizações com movimento e ligadura para a tibio-peroneal inferior

- Mobilizações com movimento e ligaduras para as articulações inter-társicas

12h30 Almoço

13h30 - Mobilizações com movimento e ligaduras para as inter-metatarsianas

- Mobilizações com movimento e ligaduras para as metatarso-falângicas e inter-falângicas

15h30 - Mobilizações com movimento e ligaduras para o joelho

16h30 - Considerações finais

17h00 Fim