

## **Samedi 9h00**

Présentation de l'Académie et des Intervenants

Présentation de la méthode de K-Taping (histoire, développement, applications)

## **Vers 09h30**

Théorie

## **Vers 10h30**

Apprentissage de la technique d'application musculaire (notamment sur les jumeaux, tibial ant, quadriceps, etc...)

Apprentissage de la technique d'application ligamentaire (Spacetape, ligaments collatéraux et tendons)

## **Vers 12h30**

Apprentissage de la technique de correction (fonctionnelle et fascia)  
Application des techniques vues ci-dessus et première introduction aux combinaisons et indications thérapeutiques

## **Vers 14h00**

Traitement d'Indications thérapeutiques telles que Shintsplint, LCA  
LCP, Tendon rotulien et Cheville

## **Vers 16h30**

Apprentissage de la technique pour Hématome, Elongation, Fibrose et Cicatrice

## **Vers 18h**

Fin de la première journée

## **Dimanche**

### **9h00**

Révision des techniques vues le jour précédent, Questions / Réponses

### **Vers 9h30**

Traitement d'indications thérapeutiques telles que les ostéochondroses, tendinopathies, épines calcanéennes, aponévrosites plantaires, talonnades, hallux valgus, ...

### **Vers 11h30**

Courte introduction au Cross-Tape

### **Vers 12h30**

Apprentissage de la technique d'application lymphatique pour le soin post-opératoire, les oedèmes et l'algodystrophie  
Apprentissage de techniques pour soulager en attente de l'appareillage, semelles

### **Vers 14h00**

Traitement d'indications thérapeutiques pour le genou, la hanche, les lombalgies

Indications pour applications en pédiatrie et pour le sportif

### **Vers 16h00**

Fin de stage