

Fiche de synthèse du bilan-diagnostic MK

Rééducation après chirurgie des ruptures de coiffe ou arthroplasties d’épaule

Kinésithérapeute Adresse : Tél. : e-mail :	Patient Nom : Prénom : Date de naissance : ☐ droitier ☐ gaucher Profession : Loisirs :			
Prescription médicale du.../.../... Libellé :		médecin prescripteur :		
Traitement déjà effectué Nombres de séances effectuées à la date du ... / ... /... :..... Moyens techniques mis en œuvre : ☐ individuel ; ☐ collectif ; ☐ balnéothérapie ; ☐ autres	Signes évoquant une évolution inattendue ☐ fièvre ; ☐ réapparition ou augmentation de la douleur ; ☐ réaction inflammatoire ☐ stagnation ou régression des amplitudes articulaires ☐ sidération ou paralysie de ☐ atteinte sensitive de ☐ instabilité articulaire ou prothétique			
Évaluation	Date bilan 1	Date bilan 2	Date bilan 3	Date bilan 4
Douleur Intensité échelle validée : EVA ou Contrôlée par le traitement Autres données (topographie, horaire, facteurs déclenchants)	☐ oui ; ☐ non	☐ oui ; ☐ non	☐ oui ; ☐ non	☐ oui ; ☐ non
Fonction de la peau État cutané et cicatriciel				
Mobilité si autorisée passive : P active contre pesanteur : A élévation rotation latérale (RL1*) rotation médiale autres	P : ☐ NR* A : ☐ NR* P :° A :° P :° A :° P :° A :°	P : ☐ NR* A : ☐ NR* P :° A :° P :° A :° P :° A :°	P : ☐ NR* A : ☐ NR* P :° A :° P :° A :° P :° A :°	P : ☐ NR* A : ☐ NR* P :° A :° P :° A :° P :° A :°
Fonctions des muscles Contractilité de tous les muscles Tonicité (préciser localisation) hypotonie : H, contractures : C Endurance				
Fonction cardio-respiratoire (si reprise sportive ou professionnelle envisagée)				
Activités Questionnaire DASH Indépendant pour les AVQ* Troubles de l’équilibre, déplacement, Risques de chute (Tinetti ou Time Up and Go) Activités importantes pour le patient	☐ oui ; ☐ non ☐ oui ; ☐ non	☐ oui ; ☐ non ☐ oui ; ☐ non	☐ oui ; ☐ non ☐ oui ; ☐ non	☐ oui ; ☐ non ☐ oui ; ☐ non
Projet du patient (attentes, objectifs) :	Diagnostic MK dont objectifs thérapeutiques			
Projet thérapeutique à venir ☐ Arrêt de traitement : motif.... ☐ Poursuite de traitement proposé				
Conclusion				

* NR : non recherché ; RL1 : rotation latérale coude au corps ; AVQ : activités de la vie quotidienne.