

Techniques manuelles basées sur la bio-mécanique du système locomoteur

5 modules

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Maîtriser l'anatomie et la physiologie articulaire des différentes zones du corps.
- Palpation fine et précise des structures à travailler.
- Comprendre les enchaînements générant des syndromes douloureux et les traiter.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Masseurs-Kinésithérapeutes DE.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

- Fourniture des supports de cours de la formation, version papier.
- Vidéo-projecteur : Diaporama de la formation.
- Vidéos anatomiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses sera proposé afin d'éliminer des points non compris.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

CONTENU DE LA FORMATION :

STAGE 1 : La colonne lombaire

JOUR 1

- La colonne lombaire : rappels anatomiques et palpatoires
- Physiologie articulaire
- Lombaires : techniques de test et correction

JOUR 2

- Lombaires : techniques de test et correction
- La colonne dorsale : rappels anatomiques et palpatoires
- Physiologie articulaire

JOUR 3

- Techniques de test et correction
- Vérification de l'intégration de l'ensemble des techniques et révisions

STAGE 2 : Colonne cervicale et côtes

JOUR 1

- La colonne cervicale : rappels anatomiques et palpatoires
- Physiologie articulaire
- Techniques de test et correction

JOUR 2

- Cervicales : techniques de test et correction
- Les côtes : rappels anatomiques et palpatoires
- Physiologie articulaire

JOUR 3

- Les côtes : techniques de test et correction
- Cas particuliers : première côte et côtes basses
- Techniques de test et correction
- Vérification de l'intégration de l'ensemble des techniques et révisions

STAGE 3 : La ceinture pelvienne

JOUR 1

- Le sacrum et l'iliaque : rappels anatomiques et palpatoires
- Sacrum : techniques de test et correction

JOUR 2

- L'iliaque : techniques de test et correction

JOUR 3

- Pubis : techniques de test et correction
- Coccyx : techniques de test et correction
- Synthèse des tests de la ceinture pelvienne
- Approche thérapeutique
- Vérification de l'intégration de l'ensemble des techniques et révisions

TEMPS DE FORMATION :

15 jours - 5 stages (à raison de 7 heures par jour)
Total = 105 heures

FORMATEUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI - Masseur Kinésithérapeute -
Ostéopathe DO.

STAGE 4 : Membre inférieur

JOUR 1

- La hanche : rappels anatomiques et palpatoires
- Techniques de test et correction

JOUR 2

- Genou : rappels anatomiques et palpatoires
- Articulation fémoro-tibiale : techniques de test et correction
- Articulation fémoro-patellaire : techniques de test et correction
- Ménisques et tête de fibula : techniques de test et correction

JOUR 3

- Cheville pieds : rappels anatomiques et palpatoires
- Articulation talo-crurale : techniques de test et correction
- Articulation tibio-fibulaire et sous-talienne : techniques de test et correction
- Naviculaire, cuboïde : techniques de test et correction
- Vérification de l'intégration de l'ensemble des techniques et révisions

STAGE 5 : Membre supérieur

JOUR 1

- Épaule : rappels anatomiques et palpatoires
- Techniques scapulaires et humérales
- Articulation sterno-costoclaviculaire
- Techniques de test et correction.

JOUR 2

- Le coude huméro-cubital : rappels anatomiques et palpatoires
- Techniques de test et correction
- Le coude radio-cubital : rappels anatomiques et palpatoires
- Techniques de test et correction

JOUR 3

- Le poignet : rappels anatomiques et palpatoires
- Techniques de test et correction
- Mise en place de protocoles de traitement selon les pathologies
- Cas pratiques
- Vérification de l'intégration de l'ensemble des techniques et révisions.

BIBLIOGRAPHIE :

Biomécanique fonctionnelle : Membres - Tête - Tronc - 25 janvier 2017 de Michel Dufour et Karine Langlois

Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS - 26 septembre 2002 de Paul Delamarche et Michel Dufour

De la biomécanique manipulation ostéoarticulaire - 19 avril 2017 de Sébastien Cambier et Philippe Bihoux

La Course à Pied - Posture, Biomecanique, Performance - 22 mai 2013 de Brigaud Frédéric

Biomécanique fonctionnelle : Membres - Tête - Tronc - 30 mars 2007 de Michel Dufour et Michel Pillu

Anatomie pour le mouvement, tome 1 : Introduction à l'analyse des techniques corporelles - 2005 de Blandine Calais-Germain

Biomécanique : Éléments de mécanique musculaire - 30 octobre 2003 de Francis Goubel et Ghislaine Lensele-Corbeil

Biomécanique des membres inférieurs : Bases et concepts, bassin, membres inférieurs - 5 mars 2008 de Paul Klein et Peter Sommerfeld

Les muscles de l'épaule : Nouvelle anatomie, biomécanique, rééducation - 11 février 2016 de François Bonnel et Thierry Marc.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

