

## Chi Nei Tsang Niveau 1

### Contenu de la formation

#### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE indépendants ou Salariés ou Mixtes, Médecins, Ostéopathes DO

#### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

DE Masseur-Kinésithérapeute, de Médecin ou Ostéopathe DO

#### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

#### TEMPS DE FORMATION :

3 jours (à raison de 7 heures par jour). Total = 21 heures

#### FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Annaïck MONFORT

- Praticienne de médecine chinoise
- Acupunctrice traditionnelle

#### SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES  
Tél. : 0810 901 998  
[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)  
Déclaration activité : 21 08 00367 08

#### Jour 1

##### PRÉSENTATION de la Formatrice et des Participants

##### PRÉSENTATION du CNT (*support de cours - Vidéo ou rétro projecteur*)

Historique

Origine du CNT

Philosophie du CNT

Intérêt du CNT pour le thérapeute manuel

##### PRATICIEN

*Observation du praticien selon le CNT*

Posture du praticien

Explication rapide des vents en CNT

Précautions pour le praticien lors du T° en CNT

##### OBSERVATIONS (*support de cours Vidéo ou rétro projecteur*)

*Observation du patient selon le CNT.*

Étude du patient selon le CNT,

Étude du visage,

- les zones
- le teint

Étude de la Posture,

Étude de l'Abdomen

Études des nombrils

Explication des poulx du CNT

Distinguo des poulx de la MTC. Observer, sentir ou ressentir.

- Atelier en binôme
- Observations des uns et des autres
- On tourne

##### Organes et Viscères

**CNT PRATIQUE** (*support de cours vidéo ou rétro projecteur*)

Anatomie physiologie des organes en Médecine occidentale

Organes - viscères. Des couplages yin yang en CNT.

Fonction, définition du couplage zang et fu en MTC pour le CNT.

Localisation, palpation.

Organes étudiés :

**POUMON - GROS INTESTIN**

**CŒUR - INTESTIN GRÊLE**

**FOIE - VÉSICULE BILIAIRE**

**RATE - ESTOMAC**

**REIN - VESSIE**

- Atelier en binôme
- Observation localisation palpation

**Préparer son patient**, Trouver sa posture en tant que praticien.

Sentir les poulx, Palpation, texture - chaud - froid - tension.

Pratique du poisson d'or avec posture correcte du praticien.

**Étude du nombril**, forme, traction. Réflexion sur l'organe en difficulté.

Ouvrir les portes du vent (autour du nombril) PAKUA

Méthode des pulsations selon calendrier lunaire. Explication rapide. Support papier.

Ouverture à l'Aine (bas) et libération du Péricarde (ouverture haut).

Observation de l'abdomen pratique détox de la peau.

Harmonisation des artères.

*- Atelier en binôme mise en pratique*

**6 sons des organes en CNT** (support de cours vidéo ou rétro projecteur)

**POUMON**

**CŒUR**

**FOIE**

**RATE**

**REIN**

**TR**

**Étude des gestes et techniques.**

**CNT PRATIQUE** (support de cours vidéo ou rétro projecteur)

**Spirale**

**Ramassage**

**Oscillation**

**Pétrissage**

**Secousse**

**Tapotement**

**Mise en pratique :**

*- Atelier en binôme pratique des différents gestes ou techniques*

## Jour 2

**Suite Étude des gestes et techniques.**

**CNT PRATIQUE** (support de cours vidéo ou rétro projecteur)

**Spirale**

**Ramassage**

**Oscillation**

**Pétrissage**

**Secousse**

**Tapotement .../...**

**Sentir et défaire les nœuds et les enchevêtrements**

**Observation**

**Identification**

**Explication**

**Technique**

**Mise en pratique :**

*- Atelier en binôme - Observation sentir les nœuds.*

**Préparer son patient,**

**Détente : poisson d'or,**

**Ouvrir les portes du vent.**

**Observer le nombril : traction vers quel organe ? réflexion.**

**Harmoniser la circulation du sang et de l'énergie :**

**Haut, bas**

**Droite, gauche.**

**Travailler avec le ressenti de son patient,**

**Que ressent-il,**

**Où conduit la tension dans son corps.**

**Observer son visage en permanence pour doser son geste, sa pression.**

**S'accorder à la respiration, travailler ensemble.**

Utiliser doigt ou coude suivant le gabarit et/ou la zone. Réflexion, observation.

Défaire les Nœuds (1ère couche)

Défaire les Enchevêtrements (2ème couche)

Dégager

Balayer

Harmoniser.

Étude et Traitement en CNT.

**CNT PRATIQUE**

Par organe :

**CŒUR IG**

*Libération et dégagement du péricarde,*

*localisation des émotions dans l'IG ou comment est affecté notre cerveau abdominal selon le schéma du CNT*

Technique utilisée

Rappel de la fonction en MTC

Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Point réflexe de dégagement et/ou d'équilibre pour l'organe en CNT.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé.

- Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur l'organe étudié.

**PEAU POU MON GI**

*Détoxification de la peau, ouvrir le Gros intestin, détendre le sigmoïde et le cæcum, l'appendice iléo-cæcal*

Technique utilisée

Rappel de la fonction en MTC

Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Point réflexe de dégagement et/ou d'équilibre pour l'organe en CNT.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé.

- Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur l'organe étudié.

**(Révision globale mise en place application des techniques avec l'acquis des 2 jours).**

Jour 3

Démarrage révision des 6 sons de guérison selon le CNT

**POUMON**

**CŒUR**

**FOIE**

**RATE**

**REIN**

**TR**

Suite Étude et Traitement en CNT.

**CNT PRATIQUE**

Suite organes/viscères :

**FOIE VB**

**Détoxification du foie, ouvrir la VB, adhérence ...**

Technique utilisée

Rappel de la fonction en MTC

Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Point réflexe de dégagement et/ou d'équilibre pour l'organe en CNT.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé.

## **RATE ESTOMAC**

Technique utilisée

Rappel de la fonction en MTC

Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Point reflexe de dégagement et/ou d'équilibre pour l'organe en CNT.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé.

- Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur les organes étudiés.

## **REIN VESSIE**

Technique utilisée

Rappel de la fonction en MTC

Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Point reflexe de dégagement et/ou d'équilibre pour l'organe en CNT.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé.

- Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur les organes étudiés.

## **PSOAS - LIBÉRATION DE LA CRÊTE ILIAQUE**

Observation

Comparaison droite gauche

Technique de dégagement utilisée.

- Atelier en binôme - utilisation du geste de la technique

## **Complément utile au CNT**

### **Conseils CNT PRATIQUE**

Naturopathie,

Phytothérapie,

Diététique et Pharmacopée chinoise  
en soutien pour des organes en santé.

**Questions - Échange de fin de session.**

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

**SUPPORTS PÉDAGOGIQUES**

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : le Formateur remettra à chacun des stagiaires une Fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au Formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une Attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation)

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

