

Kinésithérapie de la femme enceinte et du nouveau né Accompagnement périnatal module 1

Contenu de la formation

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Le premier module sera consacré à la mère avant, pendant et après l'accouchement par une approche :

- Biomécanique de la ceinture pelvienne
- Hormones et circulations
- Thérapies manuelles et prophylaxie.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE indépendants ou Salariaiés ou Mixtes, Médecins, Ostéopathes

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

DE Masseur-Kinésithérapeute, de Médecin ou Ostéopathe DO

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours - 7 heures par jour. Total = 21 heures.

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI - Masseur-Kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO

Jour 1

- Accueil des participants
- Gestion de la partie administrative
- Remise du support de cours
- Introduction, intérêts et place de la thérapie manuelle dans l'accompagnement périnatal
- Vidéo TSARIAS
- Anatomie du bassin
- Physiologie articulaire
- Nutation, contre-nutation : ouverture des détroits et rôle du système ligamentaire
- Techniques manuelles tissulaire, articulaire et ligamentaire
- Bilan de mobilité du bassin : *Pratique*
- La balançoire hystéro-vésicale et la grande manœuvre abdominale
- Physiologie de la fécondation, modifications hormonales et incidences sur la sphère ventilatoire : techniques diaphragmatiques, les charnières, K11 - K12 : *Pratique*
- Spécificités des 3 trimestres de grossesse
- *Pratique*

Jour 2

- Questions sur les sujets traités la veille
- Le ventre de maman
- Physiologie des muscles abdominaux pendant la grossesse
- Importance et conséquences du positionnement du fœtus dans l'abdomen
- Contracture réflexe des muscles para-vertébraux
- Thérapie manuelle et apprentissage de la position de référence (PDR). *Pratique*
- Intérêts musculaires ligamentaires et vasculaire de la PDR et pourquoi gauche ?
- Cohérence cardiaque et thérapie manuelle
- Technique du drap en mobilisation balance. *Pratique*
- Portage à serrage haut et à serrage bas
- Rôle des muscles psoas et techniques spécifiques de prise en charge de ces derniers
- Importance et place de l'utérus dans le processus de grossesse
- La relation étroite du péritoine et de ses culs de sacs avec les trois viscères pelviens
- Prise en charge en thérapie manuelle des viscères pelviens et du péritoine avant et pendant la grossesse
- Adaptation du bassin à la grossesse, prise en charge en thérapie manuelle des différents détroits : supérieur, moyen et inférieur. *Pratique.*

SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 0810 901 998

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Jour 3

- Questions sur les sujets traités la veille
 - La nature prend les choses en main : quand vais-je accoucher ?
 - Placenta, col de l'utérus : *Pratique*
 - Physiologie des différentes présentations
 - Biomécanique du passage : VIDEOS
 - Importance et conséquences du positionnement du fœtus dans l'abdomen
 - Contracture réflexe des muscles para-vertébraux
 - Thérapie manuelle et apprentissage de la position de référence (PDR). *Pratique*
 - Intérêts musculaires, ligamentaires et vasculaire de la PDR et pourquoi gauche ?
 - Qu'est-ce qui peut aider le fœtus à sortir ?
 - Les postures
 - La respiration
 - Rôle du thérapeute manuel dans la préparation de l'accouchement
 - Spécificités à ajouter aux bilans traditionnels
 - Prise en charge de la maman en post-partum : tout de suite et à la maison
 - Le baby blues
- * CONCLUSIONS

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 1) Questionnaire pré-formation
- 2) Évaluation à chaud : le Formateur remettra à chacun des stagiaires une Fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au Formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une Attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- 3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation)

BIBLIOGRAPHIE :

Vivre sa maternité avec l'ostéopathie - Tatiana baskinnd scipione - Ed. Médicis
Grossesse , hormones et ostéopathie - Bruno conjeaud - Ed. Sully
Accouchement, la méthode de Gasquet - Bernadette de Gasquet - Ed. Marabout
Tout ce que l'on ne vous a pas dit sur l'accouchement - Dr Jean Paul Renne - Ed. Favre
Les dossiers de l'obstétrique n 373, 378, 369
Bien naître par l'ostéopathie - Jean Paul Samy - Ed. Sully
La grossesse : de la conception à la naissance - Prof. René Frydman - Ed. Hachette pratique
Le père, l'homme et le masculin en périnatalité - Paul Mariano Edères

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

