

## Programme Formation

### Thérapie manuelle du sport + : Prise en charge et prévention des pathologies sportives Techniques de rééducation (7 stages de 3 jours)

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

#### Objectif de la formation

Cette formation exclusivement pratique vous permettra d'aborder les pathologies sportives selon différentes approches : structurelle, fonctionnelle, myotensive et conjonctive. Comprendre et traiter les pathologies sportives.

#### Contenu de la formation

##### Stage 1 - Thérapie

##### Jour 1

Présentation des participants

- Bilan des compétences et formations déjà effectuées
- Attentes des participants par rapport à cette formation
- Objectifs de la formation
- Principes pédagogiques
- Principes thérapeutiques utilisés
- Apprentissage des gestes et postures thérapeutiques
- Les dysfonctions de la cheville et du pied
- Techniques de test de mobilité de la talo-crutale, sous-talienne, naviculaire, cuboïde
- Techniques de normalisation de la talo-crutale, sous-talienne, naviculaire, cuboïde
- Liens avec les pathologies sportives

##### Jour 2

- La tibio-fibulaire inférieure
- Implication dans les entorses de cheville
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- Implication dans les entorses de cheville
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- Bilan du genou : ligament, ménisques, muscles
- Test et approche des problèmes méniscaux
- Techniques de normalisation de ménisque interne et externe
- La femoro-tibiale
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives

##### Jour 3

- La coxo fémorale
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- Le psoas iliaque

- Rappels anatomiques
- Tests
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- Le piriforme
- Tests
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- L'os iliaque
- Test de mobilité
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives

### **Stage 2 – suite Thérapie**

#### **Jour 1**

- Le sacrum
- Physiologie
- Anatomie palpatoire
- Relations périphériques
- Anatomie pratique et palpatoire
- Techniques de normalisation
- Relation avec les pathologies sportives
- Pathologies sportives en relation avec les éléments déjà vus.

#### **Jour 2**

- La colonne vertébrale
- Physiologie
- Tests et normalisations lombaires
- La colonne dorsale et les côtes
- Physiologie
- Tests et normalisations lombaires

#### **Jour 3**

- Pratique des contentions souples appliquées au sport
- Pathologies sportives en pratique
- Entorse tibio-fibulaire
- Périostite
- Pubalgie
- Syndrome de la bandelette ilio-tibiale

### **Stage 3** : Crochetage et pathologies sportives

#### **Jour 1**

- Présentation de la méthode et apprentissage du geste thérapeutique
- Anatomie palpatoire et pratique du crochetage sur le membre inférieur
- Suite Anatomie palpatoire et pratique du crochetage sur le membre inférieur

#### **Jour 2**

- Anatomie palpatoire et pratique du crochetage sur le membre supérieur
- Anatomie palpatoire et pratique du crochetage sur les muscles du dos

- Cas pratiques rencontrés en cabinet
- Traitement des pathologies sportives : tendinites, névralgies, lésions musculaires, contractures, pubalgies...

### **Jour 3**

- Révision et mise en situation des techniques vues jusqu'à ce jour
- Traitement des pathologies sportives

## **Stage 4** : Kinésithérapie Viscérale

### **Jour 1**

- Intérêt de la kinésithérapie viscérale
- Les incidences de la digestion sur les troubles musculo-squelettiques
- Anatomie palpatoire de l'abdomen
- Bilan palpatoire de l'abdomen
- Le foie
- Anatomie et moyens d'unions du foie
- Mobilité du foie
- Signes cliniques fonctionnels du foie
- Tests de mobilité du foie
- Diagnostic d'exclusion
- Techniques manuelles sur le foie
- Phytothérapie du foie
- Mode alimentaire correspondant aux difficultés hépatiques

### **Jour 2**

- La vésicule biliaire
- Anatomie de la vésicule biliaire et des voies biliaires
- Physiologie de la vésicule biliaire et rôle spécifique dans la digestion
- Signes cliniques fonctionnels et contre indications aux traitements manuels
- Palpation de la vésicule biliaire
- Test de Murphy
- Techniques manuelles de vidange et stimulation de la fonction hépato-biliaire
- Intérêt du diaphragme dans le viscéral
- Techniques manuelles spécifiques du diaphragme à visée digestive
- Anatomie de l'estomac
- Physiologie de l'estomac
- Tests de l'estomac et de ses dysfonctions
- Techniques manuelles de l'estomac et du duodénum
- Conseils pratiques pour les pathologies de l'estomac : gastrite, hernie hiatale, paresse digestive

### **Jour 3**

- Anatomie de l'intestin grêle et du gros intestin
- Physiologie spécifique du jéjunum, iléon, gros intestin, caecum, sigmoïde
- Rôles digestifs, immunitaires, nerveux.
- Techniques manuelles sur l'intestin grêle
- Techniques manuelles sur le gros intestin
- Conseils alimentaires
- Compléments alimentaires de l'intestin
- Le rein et son importance en kinésithérapie
- Anatomie du rein
- Physiologie du rein

- Répercussion des troubles rénaux fonctionnels sur les pathologies musculo-squelettiques
- Techniques manuelles du rein
- Phytothérapie du rein
- Conseils sur les qualités des eaux et la quantité nécessaire à boire
- Synthèse du we « viscéral »

## Stage 5 : Thérapie manuelle du membre supérieur

### Jour 1

- Comprendre le fonctionnement mécanique du membre supérieur
- Apprentissage des gestes thérapeutiques
- Les chaînes descendantes du membre supérieur
- Théorie
- Pratique tissulaire
- Présentation du complexe ostéo-articulaire de l'épaule
- Approche tissulaire globale.
- Les lésions claviculaires
- Théorie et pratique

### Jour 2

- Pompage articulaire de la gléno-humérale
- Lésion d'infériorité de la gléno-humérale
- Lésion de supériorité de la gléno-humérale
- Correction d'une tête humérale antérieure
- Correction d'une tête humérale postérieure
- Lésions sus-sternales : tests – corrections
- Lésions sous sternales : tests – corrections.
- Lésions retro sternales
- Tests – corrections
- Libération en pince du triceps
- Etirement en pince du grand pectoral
- Lissage conjonctif du sous épineux (infra spinatus)

### Jour 3

- Lissage conjonctif du trapèze
- Libération du muscle trapèze (trapezus)
- Libération du sous clavier
- Libération du petit pectoral
- Mobilisation préparatoire de l'épaule
- Normalisation globale de l'épaule
- Luxation de l'épaule
- Déblocage global du coude
- Lésion de la tête radiale postérieure
- Lésion de la tête radiale antérieure
- Luxation de broca ou luxation douloureuse du coude de l'enfant
- Libération des muscles de l'avant-bras
- Libération du brachio radial
- Traitement du poignet à trois temps

## Stage 6 – Thérapie manuelle membre inférieur

### Jour 1

- Crochetage du tendon perforé des fléchisseurs des doigts
- L'entorse de la trapézo-métacarpienne du pouce
- Lésion des os du carpe
- Cisaillement du carpe
- Syndrome du canal carpien
- Thérapie manuelle du canal carpien
- Mobilisation de l'aponévrose palmaire
- Décompression de l'arche carpienne
- Conclusion sur le membre supérieur
- Cas pratiques
- Questions réponses

### Jour 2 :

- Traitements ligamentaires et musculaires - Techniques complémentaires
- Techniques manuelles sur les muscles et tendons chez le sportif
- Evaluation couche par couche tissulaire
- Couche cutané et aponévrotique
- Techniques manuelles sur la relation peau tissu conjonctif sous cutané
- Mobilisation en glissement
- Mobilisation en décompression
- Mobilisation contre résistance
- Recherche de lésions musculo-aponévrotiques

### Jour 3 :

- Techniques manuelles sur les muscles et tendons chez le sportif
- Mise en évidence de contracture : tests
- Protocole de traitement
- Mise en évidence d'une lésion musculaire : tests
- Protocole de traitement
- Mise en évidence de point Trigger
- Incidence dans la pratique sportive
- Traitements
- Techniques de massage spécifique aux sportifs

## Stage 7 : Alimentation santé et kinésithérapie

### Jour 1

- Questionnaire écrit à remplir par chaque participant afin d'apprécier leurs connaissances par rapport au sujet abordé
- Définition de la Santé
- Quelques chiffres à propos des maladies actuelles. - Le rôle des aliments. - La notion de calories

### L'intestin :

- La paroi intestinale
- La flore intestinale et ses différentes fonctions
- Le concept de la perméabilité intestinale

- La réponse immunitaire : comprendre le déroulement d'une réaction immunitaire et ses conséquences sur l'organisme
- La réaction inflammatoire : ses origines, ses conséquences sur l'organisme
- Quizz sur l'intestin et l'immunité
- Travaux pratiques par groupes sur des cas cliniques concrets
- Mise en commun des informations et corrections pour tout le groupe
- Les radicaux libres
- Définition
- Leurs origines et leurs fonctions dans l'organisme
- Les moyens de défense anti-radicalaire

**Jour 2 :** Les grands points de la technique Jones

- Présentation de la méthode Jones Strain Counterstrain
- Historique
- Mode d'action thérapeutique de la méthode Jones Strain Counterstrain
- Principes précis de la méthode Jones Strain Counterstrain
- Démonstrations de la méthode Jones Strain Counterstrain
- Points du membre supérieur de la méthode Jones Strain Counterstrain - Pratique
- Points du membre inférieur de la méthode Jones Strain Counterstrain - Pratique
- Points de la colonne vertébrale de la méthode Jones Strain Counterstrain - Pratique

**Jour 3 :** Technique de mobilisation du tissu conjonctif aidé par la vacuothérapie

- Présentation et historique sur les différentes méthodes de Vacuothérapie
- Mode d'action et intérêt en kinésithérapie
- Démonstrations pratiques
- Traitement des cicatrices
- Apprentissage des différentes méthodes de vacuothérapie

**Après-midi :** Mise en application des différentes méthodes et outils sur les pathologies rencontrées en cabinet de kinésithérapie

Bibliographies

L'Alimentation, ou la troisième médecine Seignalet  
ou

Manipulations viscérales 2 : Diagnostic différentiel médical et manuel des organes de l'abdomen Jean Pierre Barral

Traité pratique d'ostéopathie viscérale Philippe Curtil André Metra

Ostéopathie viscérale : recueil des techniques palpatoires et diagnostiques selon Frantz Glénard

Manipulations viscérales : Tome 1 Jean Pierre Barral

Ostéopathie viscérale : Principes et techniques Eric Hebgen

L'écosystème intestinal Georges Mouton

L'architecture du corps humain vivant : Le monde extracellulaire, les cellules et le fascia révélés par l'endoscopie intratissulaire (1DVD) - de Jean-Claude Guimberteau et Colin Armstrong - 17 juin 2016

Guide pratique des contentions : Strapping & taping, tous les montages à connaître de Christophe Geoffroy  
- 30 mai 2012

Anatomie pour le mouvement, tome 1: Introduction à l'analyse des techniques corporelles  
de Blandine Calais-Germain - 2005

Techniques de renforcement musculaire en rééducation. : Traumatologie du sport, Pathologie de l'appareil locomoteur -  
de Jürgen Buchbauer et Kurt Steininger - 10 février 2003

En Bonne Santé grâce à la Micronutrition (Nouvelle Édition) de Laetitia Agullo et Dr Didier Chos

- Mincir sur mesure grâce à la chrono nutrition de Alain Delabos
- Micronutrition, santé et performance : Comprendre ce qu'est vraiment la micronutrition  
de Denis Riché et Didier Chos
- Les secrets de la micronutrition de Bertrand Guérineau
- Nutrithérapie - Bases scientifiques et pratique médicale de Dr. Jean-Paul Curtay
- Micronutrition dans votre assiette de Alain Triaire et Jean-Marie Pelt
- Ne nourrissez plus votre douleur micronutrition et fibromyalgie de Denis Riché et Didier Chos
- Micronutrition et Nutrithérapie : **Synthèse Générale à l'attention des Professionnels de Santé** - J. Manette
- Tous les bienfaits de la micronutrition de Didier Chos et Cathy Selena
- Micronutrition du sport et de la vie de Denis Riché
- Les secrets de l'alimentation anti-inflammatoire de Serfaty

Bibliographie utilisée par M. Kusunose Randall (Concepteur)

- Techniques Jones Strain - Counterstrain par Lawrence H. Jones, Randall S. Kusunose, Edward K Goering
- Clinical Application of Counterstrain par Harmon L. Myers

#### **Auteur du premier livre sur le crochetage :**

- Publications : Traité pratique de crochetage 2008 : Jean-Yves Vandewalle
- Contribution à l'étude des effets de la fibrolyse diacutanée sur le triceps sural Vezely 2000 - Introduction à la connaissance du glissement des structures sous cutanées Dr Guimberteau
- Morfometria arteriolar de tendao calcaneo apos o usos de crochetagem baumbarth 20 - 2005
- Les Chaînes Musculaires: Tome 4, Membres Inférieurs Busquet
- Les chaînes musculaires, tome 1 : Tronc, colonne cervicale, membres supérieurs de Léopold Busquet
- Mobilisation of the Nervous System de David S. Butler
- Base physiologique de l'ostéopathie de Irvin M. Korr

- Atlas d'anatomie humaine de Frank Netter - Les fascias : Rôle des tissus dans la mécanique humaine de Serge Paoletti et Peter Sommerfeld
- Ostéopathie et thérapie manuelle du tissu neuro-méningé de Pascal Pommerol, Christine Pommerol, René Louis et Jean-Luc Sallé
- Atlas d'anatomie palpatoire de Serge Tixa
- La vacuothérapie en médecine chinoise traditionnelle de Patrice Lakhdari et Joël Fournier - 2008
- Technique des Ventouses de Hedwig Piotrowski-Manz et Jean-Luc Pradel - 2014
- Thérapie par les Ventouses de Daniel Henry - 2001
- La médecine des ventouses de Daniel Henry - 2016
- Thérapie par les ventouses de Ilkay Zihni Chirali et Julian Scott - 2007
- La médecine des ventouses : Tome 2 – Cupping – Thérapie médecine Daniel Henry - 2010

**Pré-requis nécessaires pour suivre la formation :** DE Masseur-Kinésithérapeute, de Médecin ou Ostéopathe DO

**Public concerné :** Masseurs-Kinésithérapeutes DE indépendants ou Salariés ou Mixtes, Médecins, Ostéopathes

**Effectif** - minimum : 15 personnes - maximum : 22 personnes

**Modalités d'accès/ d'inscription à la formation :** à partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

**Modalités de déroulement de la formation :** Partie théorique suivie de la partie pratique.

**Moyens pédagogiques mis en œuvre par l'Organisme de formation :** Fourniture des supports de cours de la formation – Vidéos anatomiques - Vidéo-projecteur – Tables de massage - Mise en pratique des techniques.

**Evaluation des pratiques professionnelles :**

- 1) Questionnaire pré-formation.
- 2) Evaluation à chaud : le Formateur remettra à chacun des stagiaires une Fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au Formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une Attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- 3) Questionnaire post-formation à la fin de la formation.

**Temps de formation :** 21 jours (7 stages de 3 jours de 21 heures chacun) = Total 147 h

**Formateurs pour Kiné Formations :**

- Thierry BLAIN – Masseur Kinésithérapeute DE (Stages 1-2 - 4 -7)
- Jean-Yves VANDEWALLE – Ostéopathe DO (2 jours en Crochetage thérapie au stage 3)
- Patrick ZANETTI – Ostéopathe DO (Stages 5 et 6)
- Martial QUIN – Masseur-Kinésithérapeute DE – DIU en Alimentation santé nutrition (Initiation en nutrition) – Stage 7 (1 jour)



