

## Crochetage thérapie

### Prise en charge des douleurs musculo-squelettiques par la technique des crochets

#### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Savoir évaluer les zones d'adhérences tissulaires à l'origine de douleurs musculo-squelettiques.
- Comprendre les mécanismes visant à défibroser le tissu et éliminer les adhérences et les « corpuscules irritatifs » entre les différentes aponévroses.
- Acquérir la gestuelle de la technique du Crochetage
- Apprendre à libérer les accolements intertissulaires (muscles, ligaments, aponévroses) afin de retrouver la mobilité des plans de glissement de la région concernée.

#### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes.  
Aucun pré requis.

#### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

#### TEMPS DE FORMATION :

2 jours - 14 heures

#### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Jean-Yves VANDEWALLE - Masseur - Kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO.

#### LA MÉTHODE REPOSE SUR DIFFÉRENTS PRINCIPES :

- Remise à niveau des connaissances en anatomie palpatoire, pour détecter les pertes de mobilité entre les différents plans fasciaux,
- Maîtriser le traitement local et loco-régional avec la technique du crochetage.
- Un abord centripète par rapport à la lésion initiale pour permettre de repérer et de libérer les accolements à distance, responsables de la pathologie,
- Une méthodologie simple mais précise de la tenue du crochet par la main instrumentale et de la main palpatrice qui crée une vague tissulaire tout au long de la cloison à traiter.

#### Contenu de la formation

- Présentation de la méthode
- Historique
- Indications
- Contre-indications
- Mise en pratique de la gestuelle du crochetage
- Abord de chaque région anatomique avec rappels de l'anatomie palpatoire

#### Zones traitées

\* Système Collagénique Multimicrovacuolaire D'Absorption Dynamique

- Face antéro-interne de la cuisse
- Face postéro-externe de la cuisse
- le genou
- Face postérieure de la jambe
- Face Antéro-externe de la jambe
- Cheville
- Voûte plantaire

\* Libération inter tissulaire passive Et techniques d'inhibition fonctionnelle

- Épaule
- jambe
- Cuisse
- Pied

#### SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES  
Tél. : 0810 901 998  
[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)  
Déclaration activité : 21 08 00367 08

\* Le Rachis

- Le dos
- La face latérale du cou

\* Membre supérieur

- La main
- Face postérieure de l'avant bras
- Face antérieure de l'avant bras
- L'épaule et le bras
- Le thorax

\* Les différents effets du crochetage :

- Effets mécaniques
- Effets réflexes
- Effets neurovégétatifs

**Jour 1**

- Présentation de la méthode (théorie)
- Historique (théorie)
- Anatomie palpatoire (pratique)
- Pratique technique (pratique)

**Jour 2**

- Pathologies sportives (théorie)
- Pratique technique (pratique)
- Cas pratiques (pratique)

**BIBLIOGRAPHIE :**

- PAOLETTI, Serge : **Les fascias, Vannes, Sully, 1998.**
- VANDEWALLE Jean-Yves : **Traité pratique de Crochetage, janvier 2008.**
- **Atlas d'anatomie palpation du membre supérieur et du membre inférieur** - Tixa Serge
- **Atlas d'anatomie humaine** - Netter Franck
- **Promenades sous la peau** - DVD Guimberteau Jean-Claude
- **Traité d'anatomie de la théorie à la pratique palpatoire** - Beauthier et Lefèvre

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

- Fourniture de la Publication de M. Jean-Yves VANDEWALLE comme support de cours de la formation à chaque participant (livre).
- **Matériel utilisé** : Sets de crochets : des crochets qui présentent différentes courbures permettant de s'adapter à la morphologie du sujet et à l'épaisseur du tissu à traiter - Crayons dermographiques - 1 set de crochets est fourni à chaque élève.
- Vidéo-projecteur : Diaporama de la formation.
- Vidéos anatomiques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

