

Huiles de massage - Indications et contre-indications thérapeutiques Aromathérapie et Kinésithérapie

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Comprendre les indications et contre-indications thérapeutiques des huiles essentielles en fonction de leur composition chimique.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Masseur-Kinésithérapeutes DE

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant et qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le Formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques à leur tour.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

- Fourniture du support de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Mise en pratique des techniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours - 7 heures par jour - Total : 14 heures

FORMATEUR KINÉ FORMATIONS :

Olivier TISSOT - Docteur en Pharmacie

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

Les fondamentaux de l'Aromathérapie :

- Définition de l'aromathérapie et des plantes à essences
- Historique de l'aromathérapie
- Critères de qualité d'une huile essentielle
- Notion de chémotype
- Utilisation des huiles essentielles
- Contre indications à l'utilisation des huiles essentielles
- Le mode d'action des huiles essentielles
- L'aromathérapie moderne et la relation structure/activité

JOUR 2

Aromathérapie et pathologies inflammatoires

- les huiles végétales support des huiles essentielles
- Les huiles essentielles anti-inflammatoires
- Les huiles essentielles antalgiques
- Les huiles essentielles antispasmodiques

Aromathérapie et stress

- Gestion du stress grâce aux huiles essentielles
- Huiles essentielles et insomnies
- Huiles essentielles et syndrome dépressif

BIBLIOGRAPHIE :

* L'aromathérapie exactement - Éditions Roger Jollois par Pierre FRANCHOMME et DANIEL PENOEL.

* Les cahiers pratiques d'aromathérapie selon l'école française (collection «*L'aromathérapie professionnellement*» par Dominique BAUDOUX).

* Traité d'aromathérapie scientifique et médicale (Éditions sang de la terre) par Michel FAUCON.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

