

Programme Formation

Massage mobilisation aidés par Vacuothérapie et stimulation du conjonctif

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

Objectif de la formation

Dans le cadre du traitement des douleurs musculo-squelettiques, cette formation apportera des explications aux causes liées au tissu conjonctif. Après avoir démontré les liens entre les rétractions et fibroses conjonctives, nous utiliserons les techniques de vacuothérapie pour évaluer et traiter ces restrictions de mobilité.

Comprendre le mode d'action de la technique de vacuothérapie - Apprendre les indications thérapeutiques et les contre-indications - Apprendre les différents modes d'application de la technique de vacuothérapie - Apprendre et mettre en pratique les solutions thérapeutiques en fonction des pathologies

Contenu de la formation

Matin

- Historique de la méthode
- Modes d'action
- Physiologie de la révulsion
- Influences de la vacuothérapie sur les tissus sous-jacents
- Influences sur le système nerveux : notions de métamères, dermatomes, myotomes
- Réaction du tissu conjonctif à la vacuothérapie

Après-midi

- Indications
- Contre-indications
- Différents modes d'application
- Application en rhumatologie, pneumologie, kinésithérapie
- Pratique des différentes techniques de pose de vacuothérapie et pratique du Gua Sha
- Pratique en fonction des pathologies à traiter
- Massage par vacuothérapie et au Gua sha

* Conclusions de la formation

Bibliographie

Les ventouses en médecine chinoise traditionnelle

de Patrice Lakhdari et Joël Fournier - 2008

Technique des ventouses

de Hedwig Piotrowski-Manz et Jean-Luc Pradel - 2014

La médecine des ventouses

de Daniel Henry - 2016

Thérapie par les ventouses

de Daniel Henry - 2001

Thérapie par les ventouses

de Ilkay Zihni Chirali et Julian Scott - 2007

La médecine des ventouses : Tome 2, Cupping - Thérapie médecine

de Daniel Henry - 2010

Pré-requis nécessaires pour suivre la formation : DE Masseur-Kinésithérapeute, de Médecin ou Ostéopathe DO

Public concerné : Masseurs-Kinésithérapeutes DE indépendants ou Salariés ou Mixtes, Médecins, Ostéopathes DO

Effectif - minimum : 15 personnes - maximum : 22 personnes

Modalités d'accès/ d'inscription à la formation : à partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

Modalités de déroulement de la formation : Partie théorique suivie de la partie pratique.

Moyens pédagogiques mis en œuvre par l'Organisme de formation :

- Fourniture des supports de cours de la formation et d'un Set de vacuothérapie
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique de la technique.

Evaluation des pratiques professionnelles :

- 1) Questionnaire Pré-formation envoyé par mail aux participants 15 jours avant le début de la formation (avec retour à l'Organisme avant la formation).
- 2) Evaluation à chaud : le Formateur remettra à chacun des stagiaires une Fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au Formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une Attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- 3) Questionnaire post-formation (à chaud) en fin de formation et également 1 mois après la formation (évaluation à froid).
** Synthèse des questionnaires pré et post formation.

Temps de formation : 1 jour – 7 h

Formateur pour Kiné Formations : Thierry BLAIN – Masseur Kinésithérapeute DE