

Programme de formation en Thérapie Manuelle du Sport

Formation 100% pratique

Applicable dès le premier jour dans votre cabinet, cette formation exclusivement pratique vous permettra d'aborder les pathologies sportives selon différentes approches: structurelle, fonctionnelle, myotensive, conjonctive.

Apprentissage de techniques et de gestes précis, reproductibles et adaptés à la structure à manipuler et à traiter.

Retrouvez les vidéos des techniques en ligne sur notre site
www.kine-formations.com

Techniques manuelles et ostéopathiques :

en relation avec les pathologies sportives et non sportives

CHEVILLE - PIED :

- Comprendre la physiologie appliquée des articulations de la cheville
- Comprendre les conséquences articulaires, ligamentaires et musculaires de l'entorse de cheville
- L'entorse de l'articulation tibio-fibulaire : gravité, diagnostic et traitement
- Traitements manuels des articulations : talo-crural, sous-talienne, naviculaire (scaphoïde), cuboïde

GENOU :

- La tibio-fibulaire supérieure (péroné-tibiale) : palpation, tests, diagnostic, implications cliniques et sportives
- Les ménisques : comment débloquer les ménisques, tests précis des lésions méniscales, possibilités en thérapie manuelle.
- Bilan manuel précis du genou du sportif : ligaments, ménisques, tendon, cartilages
- Tests de mobilité et traitements manuels
- Pompage thérapeutique du genou

- HANCHE :

- Déficits de rotation et influences sur le pubis, la colonne vertébrale, le genou
- Techniques articulaires
- Techniques de correction myo-tensives
- Inhibition du psoas et piriforme (pyramidal)

- COLONNE VERTÉBRALE :

- Comprendre et traiter les lombalgies spécifiques des sportifs
- Importance des charnières dans la souplesse globale de la colonne et du geste sportif
- Libération des dysfonctions facettaires
- Régénération des disques intervertébraux
- Charnière cervico-thoracique : influence sur le membre supérieur, les cervicalgies, système neuro-végétatif. Tests et traitements simplifiés

LE MEMBRE SUPÉRIEUR DU SPORTIF

- La clavicule : clé de la mobilité physiologique de l'épaule
- L'omo-thoracique : test et traitements manuels pratiques
- La gléno-humérale : redonner de la mobilité dans les paramètres physiologiques. Stabiliser les secteurs dangereux.
- Sterno-claviculaire : dysjonctions, douleurs et traitements manuels et strapp
- Le sous-clavier : petit muscles aux grandes conséquences. traitement
- Le sous-scapulaire (sub scapularis) : clé thérapeutique de l'épaule.
- Comment aborder le grand dorsal dans les problèmes d'épaule et de membre supérieur
- Tennis Elbow, épicondylite latérale, épicondylite médiale.
- Problématiques spécifiques de chaque sport

PATHOLOGIES SPORTIVES : TRAITEMENTS MANUELS ET PHYSIOTHÉRAPEUTIQUES :

- Entorse latéral de cheville
- Entorse médiale de cheville
- Aponévrosite plantaire
- Épine calcanéenne
- Tendinite du tibia postérieur (jambier postérieur)
- Douleur antérieure de la talo-crurale (tibio-astragalienne)
- Périostite : traitement manuel, musculaire et taping
- Crampes musculaires
- Tendinite du biceps crural : réelles causes et traitements logiques
- Tendinite de la patte d'oie : réelles causes et traitements logiques
- Tendinite rotulienne : réelles causes et traitements logiques
- Syndrome de l'essuie glace (syndrome de la bandelette ilio-tibiale)
- Lésion musculaires : quelles sont les causes et protocoles de traitements
- Pubalgie : comprendre et traiter les déséquilibres articulaires, musculaires, posturaux, et diététiques
- Sciatiques chez le sportif
- Douleurs lombaires spécifiques sportifs

- Traitement efficace et rapide (même pour les débutants) du lumbago du sportif et du sédentaire
- L'incontinence de la sportive : causes et traitement externe
- Rôle du coccyx dans les pathologies sportives : traitements externes
- Les tendinites du membre supérieur : poignet, coude épaule
- Traitement rapide et novateur des tendinites (tendinoses, enthésopathies, nodules, ténosynovites) d'Achille
- L'épaule chez le sportif du membre supérieur : tennis, basket, hand, volley....

Approches myotensives, manipulatives, rythmiques, douces.

Techniques tissulaires profondes membre supérieur, membre inférieur, colonne vétébrale

Formation Strapping :

- Formation strapping des principales articulations.
- Formation pratique

Plus :

Stratégies thérapeutiques

Cas cliniques

Questions-réponses