

## Programme Formation

### **Traitement des douleurs musculo-squelettiques et pertes d'amplitude par les points neuro-musculaires du Dr Jones - Membres et Ceinture scapulaire - module II**

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail** : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

#### Objectif de la formation

SCS 2 : Le stagiaire doit être capable à la fin du séminaire de ressentir les dysfonctions présentes sur les membres supérieurs et inférieurs et doit pouvoir les corriger. Connaissance de 80 techniques. Il doit comprendre la symptomatologie liée à ces dysfonctions.

#### Contenu de la formation

##### Jour 1

- Introduction neurophysiologique des lésions neuromusculaires situées sur les extrémités. Conditions d'utilisations de la technique et règles générales à respecter. Démonstration des différentes techniques et rappel du SCS1.
- Descriptions théoriques des dysfonctions antérieures de l'épaule et corrections pratiques des dysfonctions antérieures de l'épaule.
- Descriptions théoriques des dysfonctions postérieures de l'épaule et corrections pratiques des dysfonctions postérieures de l'épaule.
- Evaluation d'une épaule douloureuse et stratégie de traitement + descriptions des dysfonctions antérieures et postérieures du coude et corrections pratiques des dysfonctions antérieures et postérieures du coude.

##### Jour 2

- Révision des dysfonctions neuromusculaires de l'épaule et du coude + descriptions théoriques des dysfonctions de l'avant-bras, du poignet et de la main et corrections pratiques des dysfonctions de l'avant-bras, du poignet et de la main.
- Descriptions théoriques des dysfonctions antérieures de la hanche et mise en relation avec les dysfonctions antérieures du bassin. Corrections pratiques des dysfonctions antérieures de la hanche et du bassin.
- Descriptions théoriques des dysfonctions postérieures de la hanche et mise en relation avec les dysfonctions postérieures du bassin. Corrections pratiques des dysfonctions postérieures de la hanche et du bassin.
- Descriptions théoriques des dysfonctions du genou et corrections pratiques des dysfonctions du genou.

## Jour 3

- Descriptions théoriques des dysfonctions de la cheville et corrections pratiques des dysfonctions de la cheville.
- Descriptions théoriques des dysfonctions du pied et corrections pratiques des dysfonctions du pied.
- Mise en relation des dysfonctions du membre inférieur et leurs relations avec les dysfonctions inférieures de la colonne, du bassin et de la hanche. Démonstration du scanner globale du corps et stratégie de traitement.

### **Bibliographie utilisée par M. Kusunose Randall (Concepteur)**

- Jones Strain - Counterstrain par Lawrence H. Jones, Randall S. Kusunose, Edward K Goering
- Clinical Application of Counterstrain par Harmon L. Myers

**Pré-requis nécessaires pour suivre la formation** : DE Masseur-Kinésithérapeute, de Médecin ou Ostéopathe DO

**Public concerné** : Masseurs-Kinésithérapeutes DE indépendants ou Salariés ou Mixtes, Médecins, Ostéopathes DO

**Effectif** - minimum : 15 personnes - maximum : 22 personnes

**Modalités d'accès/ d'inscription à la formation** : à partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

**Modalités de déroulement de la formation** : Partie théorique suivie de la partie pratique.

**Moyens pédagogiques mis en œuvre par l'Organisme de formation** : Fourniture des supports de cours de la formation – Vidéo projecteur – Vidéos anatomiques - Tables de massage - Mise en pratique des techniques.

**Evaluation des pratiques professionnelles** :

- 1) Questionnaire pré-formation.
- 2) Evaluation à chaud : le Formateur remettra à chacun des stagiaires une Fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au Formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une Attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- 3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation)

**Temps de formation** : 3 jours - Total : 22 heures

**Formateurs** : - Marc ETIENNE : Masseur Kinésithérapeute DE  
ou  
- Patrice SAPHY : Ostéopathe DO