

FORMATION Chi Nei Tsang Niveau 1

Objectif : DEBLOQUER et EQUILIBRER LE CENTRE de l'énergie (l'abdomen du patient).

Débloquer l'abdomen de son patient. Sortir d'un état de stagnation.

Le massage Viscéral Chinois ou CHI NEI TSANG : pratique destinée à rééquilibrer les émotions et le blocage chronique (exemple : des membres) en massant le ventre. On peut également faire un parallèle avec la réflexologie, basée sur une pression exercée sur différents points ou zones du corps, afin de libérer les tensions et soulager les douleurs, notamment celles du ventre. Utilisation complémentaire en cabinet ou séance déconventionnée.

Massage viscéral chinois (CHI NEI TSANG) : Techniques manuelles de restauration du mouvement physiologique et équilibrage des ZANG et des FU (organes et viscères) associés. Equilibrage énergétique du corps.

Protocoles : *Acquisition par la pratique en binôme.*

- Observation des blocages
- Techniques d'ouverture
- Libre circulation du Qi dans les couplages Zang et Fu (organe/viscère)
- Equilibrage des organes/Viscères
- Explication et Harmonisation des 3 foyers de l'abdomen

Jour 1 = 7 h

- Introduction à la sagesse Taoïste
- Introduction au monde de la Médecine Traditionnelle Chinoise le Yin et le Yang
- Les 5 éléments
- Observation holistique de l'individu selon la MTC.
- Les pouls, la langue : comprendre, savoir observer.
- Typologie de l'individu.
- Intérêt du CNT en kinésithérapie, le Chi Nei Tsang pour quels patients. Contre indication.

Examen pratique de l'abdomen :

- Analyse des pouls
- Observation du nombril, ouverture de la porte des vents.
- Localisation des blocages par l'observation, la palpation.

Protocole de Chi Nei Tsang :

- La posture, (du patient/du praticien)
- Les gestes,
- Spirale - Ramassage - Oscillation - Petrisage - Secousse
- Tapotement .../..

- Les couplages :

* Poumon gros intestin (anatomie physiologie occidentale / Fonction en MTC/ émotions associées / son etc...)

* Coeur Intestin grêle (anatomie physiologie occidentale / Fonction en MTC/ émotions associées / son etc...)

* Maître cœur 3 foyers (anatomie physiologie occidentale / Fonction en MTC/ émotions associées / son etc...)

Jour 2 = 7 h

- Réveil de l'énergie du praticien : Pratique.

- Harmonisation des 2 foyers prioritaires.

Mise en pratique du protocole de Chi Nei Tsang :

- la posture, (du patient/du praticien)
- Harmonisation des pouls
- Observation du nombril, ouverture de la porte des vents.
- Localisation des blocages par l'observation, la palpation.
- Les gestes,
- Spirale Ramassage Oscillation Pétrissage Secousse Tapotement .../..
- Les couplages :

- Foie vésicule biliaire (anatomie physiologie - occidentale / Fonction en MTC/ émotions associées / son etc...)

- Rate estomac / (anatomie physiologie - occidentale / Fonction en MTC/ émotions associées / son etc...)

Défaire les Noeuds et les Enchevêtrements - Dégager - Balayer - Harmoniser.

Restauration du mouvement physiologique de l'organe et de son viscère.

Choix et utilisation d'un point de MTC par couplage Zang FU.

Localisation, explication.

Equilibrage des organes.

Fermeture de la séance : savoir doser, hiérarchiser, savoir s'arrêter.

Acquisition du protocole général pour articuler une séance en cabinet.

Jour 3 : 7 h

Réveil de l'énergie du praticien : Pratique rapide.

Mise en pratique du protocole de Chi Nei Tsang :

Pratique global du protocole général pour articuler une séance en cabinet enchainement selon les techniques acquises les 2 premiers jours.

La posture, les gestes, les pouls, le nombril, la porte des vents.

Libérer la circulation du Qi dans les couplages Zang et Fu.

Dégager Balayer Harmoniser.

Equilibrer - Restaurer le mouvement physiologique des organes et viscères, et Tonifier des organes/viscères

Utiliser le point du méridien par couplage Zang FU.

Harmonisation des 3 foyers.

Fermeture de la séance – hiérarchiser - s'arrêter et Vérification de sa séance.

Questions – réponses pendant la pratique

Le dernier couplage, explication.

Rein vessie (anatomie/physiologie - occidentale / Fonction en MTC/ émotion, son, etc...)

Psoas et technique.

Les recettes pour le ventre :

Diététique, Pharmacopée ou Phytothérapie associée au CNT.

Questions Réponses de fin de session

Public concerné : Masseurs-Kinésithérapeutes DE indépendants ou Salariés ou Mixtes, Médecins, Ostéopathes DO

Effectif : maximum = 22 personnes

Modalités d'accès/ d'inscription à la formation : à partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

Modalités de déroulement de la formation : Partie théorique suivie de la partie pratique.

Moyens pédagogiques mis en œuvre par l'Organisme de formation :

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

Evaluation de la formation : Fiche d'évaluation en fin de stage

Temps de formation : 3 jours – 7 heures par jour - Total = 21 h

Formateur pour Kiné Formations : Annaïck MONFORT - Praticienne de médecine chinoise. Acupuntrice traditionnelle