

Programme Formation

« Traitement des chaînes musculaires et leurs fascias par bandes adhésives en kinésithérapie »

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

Objectif de la formation

Acquisition des techniques d'application de Taping souple dans le cadre de la Kinésithérapie.

Une contention élastique en tant que thérapie holistique pour améliorer la fonction musculaire, et le soutien articulaire. Préconisé pour réduire la douleur et améliorer le transport lymphatique sur plusieurs jours.

L'objectif est de maîtriser l'application dans de nombreux domaines de kinésithérapie sportive et classique ; tels le soin post - opératoire, la prévention, l'entraînement et le soutien.

Contenu de la formation

Jour 1

- Présentation du Centre de Formation
- Présentation des participants et de l'intervenant
- Présentation de la méthode de Sport Taping (histoire, développement, applications)
- Apprentissage de la technique d'application musculaire (notamment sur le trapèze, le biceps, le deltoïde...)
- Suite de la technique d'application musculaire (sous-épineux, premier radial, pectoraux, iliaque, adducteurs, quadriceps, grand fessier, long dorsal et autres)
- Apprentissage de la technique d'application ligamentaire :
 - Spacetape (sur points douloureux) - Ligaments collatéraux (genou et cheville) - Application sur tendon (rotule, achille)
- Suite de la technique d'application ligamentaire
- Tape sur cicatrice

Jour 2

- Questions-réponses
- Combinaison des techniques apprises au jour 1 (épicondylite, entorse de la cheville)
- Apprentissage de la technique de correction
- Correction de la rotule
- Scoliose - Epine dorsale
- Révision, puis application pour coup du lapin
- Apprentissage de la technique de correction de fascias (par exemple pour le tenseur du fascia lata, tendinite du biceps, irritation de la patte d'oie, déchirement musculaire, mal de tête frontal, instabilité antérieure de l'épaule, hallux valgus)
- Apprentissage des applications en combinaison (migraine, acouphène, syndrome du défile thoraco-brachial, lombalgie, articulation temporo- mandibulaire, syndrome du canal carpien, contusion du doigt, stabilisation du poignet, arthrose du genou, pied plat, incontinence urinaire, règles douloureuses, abaissement de l'utérus)
- Courte démonstration du Cross-Tape

Jour 3

- Révisions et suite du jour 2
- Application sur nerf (sciatique, médian, radial, ulnaire)
- Présentation de la méthode d'application lymphatique - Théorie du système lymphatique
- Apprentissage de la technique sur chaîne lymphatique intacte ou endommagée - Drainage du bras et de la main (et signe Stemmer) - Drainage de la cuisse et du pied (signe de Stemmer) :
- Drainage du tronc - Drainage du visage - Drainage articulaire du genou et de l'épaule - Fibrose / Hématome - Algodystrophie

Bibliographie

- Birgit KUMBRINK- K-Taping : Ein Praxishandbuch – Grundlagen, Anlagetechniken, Indikationen –Edition Springer Berlin – 2ème édition 2012
- A. Quesnot, J.C. Chanussot, R.G. Danowski- Rééducation de l' appareil locomoteur Tome 1 Membre inférieur, 2ème édition, Paris, édition Elsevier Masson
- A. Quesnot, J.C. Chanussot, R.G. Danowski- Rééducation de l' appareil locomoteur Tome 2 Membre supérieur, 2ème édition, Paris, édition Elsevier Masson

• Frank H. Netter, -Atlas d' anatomie humaine, 5ème édition 2011, édition Elsevier • Masson
Michel Dufour, Michel Pillu Biomécanique fonctionnelle, membres, tête, tronc, 2007,
édition Masson

Pré-requis nécessaires pour suivre la formation : DE Masseur-Kinésithérapeute, de
Médecin ou Ostéopathe DO

Public concerné : Masseurs-Kinésithérapeutes DE indépendants ou Salariés ou Mixtes,
Médecins, Ostéopathes

Effectif - minimum : 15 personnes - maximum : 22 personnes

Modalités d'accès/ d'inscription à la formation : à partir de notre site par l'envoi d'un
dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation
signé.

Modalités de déroulement de la formation : Partie théorique suivie de la partie pratique.

Moyens pédagogiques mis en œuvre par l'Organisme de formation : Vidéo-
projecteur – Tables de massage pour la mise en pratique des techniques.

Supports fournis par le sous-traitant :

- Fascicule couleur spécifique " Sport Taping Pro"
- Power Point
- 4 rouleaux de tape – 1 boîte de Cross Tape Mix – 1 ciseau
- Présentation de 4 marques de rouleaux de tape

Evaluation des pratiques professionnelles :

- 1) Questionnaire pré-formation
- 2) Evaluation à chaud : le Formateur remettra à chacun des stagiaires une Fiche
d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au
Formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une Attestation de fin de
formation sera remise aux stagiaires.
- 3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation)

Temps de formation : 3 jours – 21 heures

Formateurs pour Kiné Formations :

- Cédric HOUIN : Masseur-kinésithérapeute DE
- Johan NGUYEN : Masseur-kinésithérapeute DE
- Aurélien GODARD : Masseur-kinésithérapeute DE

Remise des Attestations de formations