

FORMATION Chi Nei Tsang Niveau 2

Objectif : EQUILIBRER LE CENTRE ET LIBERER LE HAUT DU CORPS

Savoir développer son Chi Nei Tsang pour libérer les membres supérieurs et le haut du dos avec le Tui Na, la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Massage Viscéral Chinois (CHI NEI TSANG) : REVISIONS des Techniques manuelles de restauration du mouvement et équilibrage des ZANG et des FU (organes et viscères) associés. Tonifier le centre, libérer les Membres supérieurs avec le Chi Nei Tsang et le TUI NA. Harmoniser les Méridiens concernés. Savoir choisir un point et l'informer. Introduction aux profils diététiques YIN YANG suivant l'axe énergétique. Soutien par une sélection d'huiles essentielles.

Protocoles : Acquisition par la pratique en binôme

- Observation des blocages
- Lever les blocages énergétiques
- Libre circulation du Qi dans les membres supérieurs
- Régulation/équilibrage des mouvements du Qi dans les couplages Zang et Fu
- Equilibrage des organes selon le CNT et les SHU et les MU en MTC.
- TUI NA Membres supérieurs & haut du Dos
- Harmonisation des 3 foyers
- Introduction à la clinique : information d'un point choisi.

Jour 1 – 7 h

Rappel : Les couplages des zang et des fu et leurs associations, saison, son, saveurs...
- Le cycle d'engendrement.
- Système méridiens

Révision du Chi Nei Tsang.

- Les gestes et l'harmonisation des 3 foyers.
- Couplages et méridiens des membres supérieurs. Fonction en MTC.

Jour 2 – 7 h

Du centre au haut du corps : débloquer - faire circuler.
- Recherche, tracé et sélection des points importants.
- Clinique des points choisis.
- Les gestes proposés en Tui Na sur les méridiens. Faire circuler.

Application des différents gestes suivant l'effet recherché.
Introduction aux profils diététiques suivant l'axe énergétique.

Jour 3 – 7 h

Pourquoi et comment compléter sa séance de Chi Nei Tsang.
- La carte du Chi Nei Tsang.
- Le dos et le centre : Les « shu » et les « mu »

Choix des huiles essentielles et des huiles végétales pour soutenir les séances de CNT.
Sélection des HE en fonction des besoins et information d'un point clef.

Synergie de HE : SNC, Digestion, Structure articulaire.
Où et comment les appliquer pendant la séance.
Les HE contre indiquées.

Proposition de découverte du Tok sen.

Public concerné : Masseurs-Kinésithérapeutes DE indépendants ou Salariés ou Mixtes, Médecins, Ostéopathes DO

Effectif : maximum = 22 personnes

Modalités d'accès/ d'inscription à la formation : à partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

Modalités de déroulement de la formation : Partie théorique suivie de la partie pratique.

Moyens pédagogiques mis en œuvre par l'Organisme de formation :

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

Evaluation de la formation : Fiche d'évaluation en fin de stage

Temps de formation : 3 jours – 7 heures par jour - Total = 21 h

Formateur pour Kiné Formations : Annaïck MONFORT - Praticienne de médecine chinoise. Acupuntrice traditionnelle