

## Crochetage thérapie

### Prise en charge des douleurs musculo-squelettiques par la technique des crochets

#### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Savoir évaluer les zones d'adhérences tissulaires à l'origine de douleurs musculo-squelettiques.
- Comprendre les mécanismes visant à défib oser le tissu et éliminer les adhérences et les « corpuscules irritatifs » entre les différentes aponévroses.
- Acquérir la gestuelle de la technique du Crochetage
- Apprendre à libérer les accolements intertissulaires (muscles, ligaments, aponévroses) afin de retrouver la mobilité des plans de glissement de la région concernée.

#### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes.  
Aucun pré requis.

#### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

#### TEMPS DE FORMATION :

2 jours - 14 heures

#### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Jean-Yves VANDEWALLE - Masseur - Kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO.

#### LA MÉTHODE REPOSE SUR DIFFÉRENTS PRINCIPES :

- Remise à niveau des connaissances en anatomie palpatoire, pour détecter les pertes de mobilité entre les différents plans fasciaux,
- Maîtriser le traitement local et loco-régional avec la technique du crochetage.
- Un abord centripète par rapport à la lésion initiale pour permettre de repérer et de libérer les accolements à distance, responsables de la pathologie,
- Une méthodologie simple mais précise de la tenue du crochet par la main instrumentale et de la main palpatrice qui crée une vague tissulaire tout au long de la cloison à traiter.

#### Contenu de la formation

- Présentation de la méthode
- Historique
- Indications
- Contre-indications
- Mise en pratique de la gestuelle du crochetage
- Abord de chaque région anatomique avec rappels de l'anatomie palpatoire

#### Zones traitées

\* Système Collagénique Multimicrovacuolaire D'Absorption Dynamique

- Face antéro-interne de la cuisse
- Face postéro-externe de la cuisse
- le genou
- Face postérieure de la jambe
- Face Antéro-externe de la jambe
- Cheville
- Voûte plantaire

\* Libération inter tissulaire passive Et techniques d'inhibition fonctionnelle

- Épaule
- jambe
- Cuisse
- Pied

#### SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

## \* Le Rachis

- Le dos
- La face latérale du cou

## \* Membre supérieur

- La main
- Face postérieure de l'avant bras
- Face antérieure de l'avant bras
- L'épaule et le bras
- Le thorax

## \* Les différents effets du crochetage :

- Effets mécaniques
- Effets réflexes
- Effets neurovégétatifs

## Jour 1

- Présentation de la méthode (théorie)
- Historique (théorie)
- Anatomie palpatoire (pratique)
- Pratique technique (pratique)

## Jour 2

- Pathologies sportives (théorie)
- Pratique technique (pratique)
- Cas pratiques (pratique)

## **BIBLIOGRAPHIE :**

- PAOLETTI, Serge : **Les fascias, Vannes, Sully, 1998.**
- VANDEWALLE Jean-Yves : **Traité pratique de Crochetage, janvier 2008.**
- **Atlas d'anatomie palpation du membre supérieur et du membre inférieur** - Tixa Serge
- **Atlas d'anatomie humaine** - Netter Franck
- **Promenades sous la peau** - DVD Guimberteau Jean-Claude
- BEAUTHIER Jean-Pol et LEFEVRE Philippe : **Traité d'anatomie de la théorie à la pratique palpatoire** - Tomes 1-2-3 de 1990
- BUSQUET L. **Les chaînes musculaires** - Paris Frison Roche - Tomes 1-2-3 et 4, 1992-1993-1995
- BUTLER David Sheridan : **Mobilisation of the nervous system**, Churchill Livingstone, 1991
- CLAY, J H, D.M. **POUNDS : Massothérapie clinique**, Maloine, 2003
- DUBY P., BURNOTTE J., VESZELY M., LAFOSSE f. : **Cours de fibrolyse diacutanée**, 1995
- GUISSARD N. et Coll : **Effets prolongés d'un traitement de fibrolyse diacutanée** Arch Physiol Bioch, P. 154, 2000
- LUMLEY, John SP : **Anatomie de surface**, Elsevier, 2006
- VESZELY M. et Coll : **Contribution à l'étude des effets de la fibrolyse diacutanée sur le Triceps sural**, Annales de kinésithérapie 27, p 54-59, 2000
- **L'essentiel de l'anatomie musculaire: Les muscles striés squelettiques** de Khaled Mzoughi
- **Anatomie du corps en mouvement : Le guide pratique du corps humain et de son fonctionnement** de Joanna Culley, Robert Brandt, et al.
- **Anatomie des blessures du sportif** de Brad Walker et Marc Gengoux
- **Articles diffusés par J-Y Vandewalle :**
- VANDEWALLE JY - **Effets et indications du crochetage** Profession kiné 2008
- VANDEWALLE JY - **Crochetage et technique tissulaire associées** 2012
- VANDEWALLE JY - **Intérêts de la pratique du crochetage dans la pathologie sportive** 2008
- VANDEWALLE JY - **Evolution de la technique de crochetage et nouvelles techniques associées** 2011

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

- Fourniture de la Publication de M. Jean-Yves VANDEWALLE comme support de cours de la formation à chaque participant (livre).
- **Matériel utilisé** : Sets de crochets : des crochets qui présentent différentes courbures permettant de s'adapter à la morphologie du sujet et à l'épaisseur du tissu à traiter - Crayons dermographiques - 1 set de crochets est fourni à chaque élève.
- Vidéo-projecteur : Diaporama de la formation.
- Vidéos anatomiques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

