

## FCS MS3 - Fibrocartillages

Développé par Brian Tuckey PT

### BUTS ET OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Compréhension de la physiologie des FC, du FS et des CM, recherches sur le sujet et leur potentiel à devenir dysfonctionnels
- Apprendre à reconnaître les signes et symptômes d'une dysfonction MS3
- Apprendre à diagnostiquer et traiter efficacement une dysfonction de FC, de SF ou d'une des CM de l'ATM ou de l'œil.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION :

MS1 - Musculo squelettique 1

### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

### TEMPS DE FORMATION :

3 jours - 7 heures par jour, soit 21 heures

### FORMATEURS POUR KINÉ FORMATIONS :

Brian TUCKEY - Formation développée par Brian Tuckey PT.

Assistants certifiés Counterstrain :

- Patrice SAPHY
- Jonathan WOSINSKI
- Guillaume THIERRY

### CONTEXTE DE L'ACTION :

Troisième module musculo-squelettique du Counterstrain Fascial, le MS3 explore des concepts avancés de traitement musculo-squelettique comme le traitement des chaînes musculaires cervicales, de la temporo-mandibulaire et de l'œil. On y traitera également tous les fibrocartillages du corps humain (extrémité et disques inter-vertébraux), ainsi que les différentes parties du fascia superficiel.

Les compétences obtenues durant ce cours permettront d'améliorer significativement les douleurs / torsions de ménisques / labrum, les dysfonctions temporo-mandibulaires, les douleurs / pincements discaux cervicaux, thoraciques, et lombaires, ainsi que certains symptômes particuliers reliés aux dysfonctions de fascia superficiel.

Les corrections enseignées au cours du module MS3 sont uniques et permettent de soulager des dysfonctions très spécifiques, quasiment impossibles à traiter autrement que par la mécanique manuelle.

### PLAN DE LA FORMATION :

- Bases physiologiques du Counterstrain MS3
- Anatomie et physiologie du fibrocartilage (FC)
- Revue des scans MS1 et MS2
- Apprentissage du scan MS3
- Améliorer l'efficacité de traitement des dysfonctions de fibrocartillages, de disques, de fascia superficiel (FS) et des chaînes musculaires (CM) manquantes (ATM, œil).

## Contenu de la formation

### Jour 1 :

**8 h 00 à 8 h 30 :** Émargement.

**8 h 30 à 10 h 15 :** Introduction.

**10 h 15 à 12 h 00 :** Scans crâniens MS1/MS2/MS3.

**12 h 00 à 13 h 00 :** Déjeuner.

**13 h 00 à 14 h 45 :** CM de la temporo-mandibulaire.

**14 h 45 à 16 h 30 :** CM de l'œil.

**16 h 30 à 17 h 00 :** CM cervicales.

### SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES  
Tél. : 01 42 22 63 50  
[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

## Jour 2 :

**8 h 00 à 10 h 30 :** Atelier FC de la tête et du cou.

**10 h 30 à 10 h 45 :** Pause.

**10 h 45 à 12 h 30 :** Atelier FC du membre supérieur.

**12 h 30 à 13 h 30 :** Déjeuner.

**13 h 30 à 15 h 00 :** Atelier FC du membre inférieur.

**15 h 00 à 15 h 15 :** Pause.

**15 h 15 à 17 h 00 :** «Séquencer» les CM et FC.

## Jour 3 :

**8 h 00 à 10 h 00 :** Atelier FS du membre supérieur.

**10 h 00 à 10 h 15 :** Pause.

**10 h 15 à 12 h 15 :** Atelier FS du tronc.

**12 h 15 à 13 h 00 :** Déjeuner.

**13 h 00 à 15 h 00 :** Atelier FS du membre inférieur.

**13 h 00 à 16 h 00 :** Lecture de clôture.

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative :** les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle :** méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive :** le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative :** le formateur fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active :** les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation, version papier
- Vidéo-projecteur : Diaporama de la formation
- Vidéos et planches anatomiques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses sera proposé afin d'éliminer des points non compris.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

