

Traitement des Cicatrices en fonction de la phase de cicatrisation et des complications

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Appréhender le traitement de cicatrices fraîches ou anciennes pour une amélioration du traitement global et/ou spécifique.

- Comprendre les cicatrices d'un point de vue patho-physiologique, énergétique, émotionnel et tissulaire.

- Apprendre les soins adaptés aux différents types de cicatrices.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE indépendants ou Salariés ou Mixtes, Médecins, Ostéopathes DO

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

DE Masseur-Kinésithérapeute, de Médecin ou Ostéopathe DO

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

TEMPS DE FORMATION :

1 jour - 7 heures

FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Jennifer SCHISCHKE - Masseur-Kinésithérapeute DE.

Gérante de l'Académie K Taping spécialisée en DLM par l'École Földi et spécialisée dans la rééducation après cancer du sein, membre de l'AVML, ostéo et drainage équin.

Contenu de la formation

Déroulé pédagogique précisant l'organisation de l'action sur la journée prévue (les séquences, leur contenu, leur durée ...)

Séquence 1 : introduction théorique - 120 minutes

30 minutes : Introduction et bibliographie.

45 minutes : Physiologie de la peau.

45 minutes : Pathophysiologie de la cicatrice.

Séquence 2 : Théorie générale de la cicatrice en kinésithérapie - 60 minutes

15 minutes : Les obstacles à la cicatrisation.

15 minutes : Les différentes cicatrices (de part leur genèse, localisation, évolution et type de peau).

30 minutes : Les cicatrices pathologiques.

Séquence 3 : Théorie médicale - 30 minutes

30 minutes : Le traitement médical classique. Information sur les soins adjuvants (esthétique, infirmiers).

Séquence 4 : La pratique en théorie : explication des différents traitements possibles en kinésithérapie - 90 minutes

30 minutes : Le traitement en kinésithérapie : les soins lors des différentes étapes de cicatrisation ou sur les cicatrices plus anciennes.

60 minutes : Détails théoriques des traitements :

- Drainage lymphatique manuel
- Contrôle d'adhésion
- Mobilisations
- Massages (Leroy-Jacquet, Morice, Wetterwald)
- Les différents traitements adjuvants (tape, thermothérapie, hydrothérapie et douches filiformes, électrothérapie ...).

Séquence 5 : La pratique - 120 minutes

120 minutes : Les traitements en pratique : bilans, DLM, mobilisations, massages, étirements, techniques adjuvantes.

SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

- Vidéo projecteur
- Vidéos anatomiques
- Tables de massage pour la mise en pratique des techniques.

Supports fournis par le sous-traitant :

- Fascicule couleur spécifique «*Cicatrice*»
- Power Point
- Bande adhésive élastique différents modèles et marques
- Bandes de contention différents modèles et marques
- Baccide gel main
- Strappal
- Urgo K2
- Cicaplast Baume B5 et autres crèmes cicatrisantes
- Urgoclean - Urgotul - Urgosteril R - Urgostart



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

BIBLIOGRAPHIE :

Les cicatrices - A. Bougtab, H. Hachi, CH. Baroudi, M. Amraoui, A. Errougani, A. Benchekroun, R. Chakoff, S. Balafrej - Médecine du Maghreb 1996 n° 57

J.M. Hebting : La kinésithérapie des cicatrices. 1987. Annales de Kinésithérapie.

Robson MC, Barnett RA, Leitch IO. Prevention and treatment of post-burn scars and contracture. World J Surg. 1992;16:87-96.

Crockett D J, Regional keloid susceptibility. Br J Plast Surg 1964

Plaies et cicatrisations, Drs Téot, Meaune et Dereure (Masson 2005)

La kinésithérapie des cicatrices, www.kineactu.com, jeudi 4 novembre 2010

Heilung in Sekunden durch Narbenentstörung - Dr. med. Sonja Reitz - ngw

Narben - Carmen Schübel-Bauer - fidibus Verlag 2012

Kellner, G. : Wundheilung und Wundheilungsstörung, 1971.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

