

Techniques Jones : les bases

Contenu de la formation

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Ressentir les Tender Points nécessaires au diagnostic et la réussite de la technique

- Comprendre et ressentir le relâchement tissulaire obtenu à partir des techniques Jones.

- Comprendre l'approche fondamentale et globale de la technique à partir d'un apprentissage analytique (outils thérapeutiques ou technique globale).

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs kinésithérapeutes, Médecins, Ostéopathes DO.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

TEMPS DE FORMATION :

1 jour soit 8 heures.

INTERVENANTS :

Intervenants :

- Marc ÉTIENNE, Masseur-Kinésithérapeute DE.

- ou Patrice SAPHY, Masseur-Kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO.

- ou Guillaume THIERRY, Masseur-Kinésithérapeute DE.

- ou David BULLE, Masseur-Kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO.

8h30-9h00 : Accueil des participants.

9h00-10h30 : Présentation et évolution de la technique Strain-Counterstrain (de sa découverte en 1957 à aujourd'hui), physiologie et bases fondamentales de la technique. Explication et démonstration de la technique dans sa globalité avec importance de l'apprentissage à travers un mode analytique.

10h30-10h45 : Pause.

10h45-12h30 : Présentation théorique et mise en pratique sur le rachis lombaire et le pelvis. Travail sur les dysfonctions influençant l'articulation sacro iliaque et la colonne lombaire ; le carré des lombes et le psoas iliaque (symptomatologie, anamnèse, recherche palpatoire, mise en corrélation avec l'imagerie, compréhension globale).

12h30-13h30 : Pause déjeuner.

13h30-15h45 : Présentation théorique et mise en pratique sur le rachis cervical et épaule. Travail sur les dysfonctions cervicales antérieures et sur les muscles trapèze, élévateur de la scapula et biceps brachial (symptomatologie, anamnèse, mise en corrélation avec l'imagerie, compréhension globale).

15h45 : Pause.

16h00-17h30 : Présentation théorique et pratique sur la cheville et le pied. Travail sur les dysfonctions d'inversion et d'éversion de la cheville fréquente en traumatologie (symptomatologie, anamnèse, compréhension globale des schémas posturaux).

17h30-18h00 : Discussion finale et démonstration de traitement, questions, réponses.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques.
- **Méthode expérientielle** : apport de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture du support de cours de la formation version papier.
- Vidéo-projecteur : diaporama.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.

SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

