

Prise en charge kinésithérapique pendant et après le cancer du sein

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Le nombre de femmes touchées par un cancer du sein augmente chaque année. Subissant une chirurgie pouvant laisser de nombreuses séquelles telles que des douleurs, des troubles lymphatiques, des fibroses cicatricielles et une raideur d'épaule aux conséquences fonctionnelles, le kinésithérapeute se voit attribuer un rôle clé, sans oublier l'accompagnement si singulier que peut être celui de femmes au sentiment de féminité endeuillée.

Au cours de cette formation, le praticien devrait acquérir les connaissances et compétences suffisantes afin de prendre en charge plus aisément ces femmes lors des différentes étapes du parcours médical et chirurgical du cancer du sein.

Il devrait être en mesure de pouvoir répondre à leurs questions, de leur donner les conseils et exercices personnalisés afin de les rendre autonomes en dehors des séances et même au-delà de la rééducation. Au besoin, il pourra les réorienter vers d'autres soins de support.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours - 15 heures.

FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Marion Lambert - Masseur Kinésithérapeute D.E.

SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1

Matin :

- Échanges avec les participants.
- Description cancer du sein (chiffres, explication du cancer, anatomie du sein, dépistage et diagnostic, différents types de tumeurs).
- Exemple de compte-rendu opératoire.
- Stratégie thérapeutique : médicale et chirurgicale.

Après-midi :

- Les séquelles du traitement.
- Notre rôle.
- Le bilan diagnostic kinésithérapique et ses objectifs selon l'étape du traitement (après tumorectomie, avant radiothérapie, après mastectomie, après reconstruction immédiate ou secondaire, à long terme).
- Le traitement masso-kinésithérapique + mise en pratique (posture, rééducation épaule, thromboses lymphatiques superficielles, cicatrices).

Jour 2

Matin :

- Anatomie lymphatique du membre supérieur et du thorax.
- Le lymphœdème du membre supérieur (LMS).
- Drainage lymphatique manuel + mise en pratique (membre supérieur, aisselle, sein, thorax).
- Prévention du LMS.

Après-midi :

- La séance de kinésithérapie, lieu de confiance (écoute active) et lieu du "prendre soin".
- Les soins de support.
- Associations, blogs.
- L'activité physique adaptée.
- L'importance de l'éducation thérapeutique sur le long terme.
- Le cancer du sein chez l'homme.
- Conclusion.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours, version papier et/ou clé USB.
- Vidéo-projecteur : Powerpoint.
- Vidéos anatomiques.
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- La formatrice résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- La formatrice s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses sera proposé afin d'éliminer des points non compris.

BIBLIOGRAPHIE :

- Gipson J, Olivier JB. La chirurgie reconstructrice après cancer du sein : rôle de la kinésithérapie pré et post opératoire. Kinésithérapie Scient 2015 ; 571:31-40.
- Ferrandez JC, Serin D. Rééducation et cancer du sein, 2ème édition. Éditions Masson, 2006.
- Rolland J. Techniques de prise en charge de l'épaule dans le cadre d'une chirurgie pour cancer du sein. 1ère partie. Kinésithérapie Scient - Octobre 2012; 536: 81-86.
- Rolland J. Techniques de prise en charge de l'épaule dans le cadre d'une chirurgie pour cancer du sein. 1ère partie. Kinésithérapie Scient - Novembre 2012; 537: 75-77.
- Rolland J. Techniques de prise en charge de l'épaule dans le cadre d'une chirurgie pour cancer du sein. 1ère partie. Kinésithérapie Scient - Décembre 2012; 538: 57-60.
- Haute autorité de santé (HAS). Prise en charge masso-kinésithérapique d'un lymphœdème et d'une raideur de l'épaule après traitement d'un cancer du sein. Décembre 2012.
- Torres-Lacomba M, Mayoral del Moral O. Les thromboses lymphatiques superficielles à l'origine du syndrome douloureux myofascial après curage axillaire pour cancer du sein. Kinésithérapie Scient 2008 ; 494: 25-28.
- Torres-Lacomba M, Mayoral del Moral O. Syndrome douloureux myofascial après cancer du sein. Kinésithérapie Scient 2009 ; 504: 26-30.
- Alran S, Biffaud JC. Effets de la chirurgie axillaire sur le système lymphatique. Kinésithérapie Scient 2012 ; 537: 9-18.
- Ferrandez JC. Évolution des vaisseaux lymphatiques après curage axillaire : oblitérations et thromboses lymphatiques superficielles. Kinésithérapie Scient 2012; 537: 19-21.
- Ferrandez JC. Les effets de la radiothérapie sur le système lymphatique. Kinésithérapie Scient 2013; 544: 13-16.
- Varaud N. Prise en charge kinésithérapique des cicatrices après reconstruction mammaire par lambeau du grand dorsal. Kinésithérapie - Scient 2018; 597: 17-20.
- Brijatoff A, Hoppenot C. J'peux pas j'ai chimio. Éditions Hachette Livre (Marabout), 2019.
- Lis C. L'impatiente. Éditions JC Lattès, 2009.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

