

Huiles de massage - Indications et contre-indications thérapeutiques Aromathérapie et Kinésithérapie

Contenu de la formation

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Comprendre les indications et contre-indications thérapeutiques des huiles essentielles en fonction de leur composition chimique.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Masseurs-Kinésithérapeutes DE.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours - 7 heures par jour - Total : 14 heures.

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Olivier TISSOT - Docteur en Pharmacie.

Jour 1 - Matin

Les fondamentaux de l'Aromathérapie :

8 h 30 à 10 h 00 : Définition de l'aromathérapie et des plantes à essences

10 h 00 à 11 h 00 : Historique de l'aromathérapie

11 h 00 à 12 h 00 :

- Critères de qualité d'une huile essentielle
- Notion de chémotype

Jour 1 - Après-midi

14 h 00 à 15 h 30 :

- Utilisation des huiles essentielles
- Contre indications à l'utilisation des huiles essentielles

15 h 30 à 16 h 30 : Le mode d'action des huiles essentielles

16 h 30 à 17 h 30 : L'aromathérapie moderne et la relation structure/activité

Jour 2 - Matin

Aromathérapie et pathologies inflammatoires

8 h 30 à 13 h 00 :

- les huiles végétales support des huiles essentielles
- Les huiles essentielles anti-inflammatoires
- Les huiles essentielles antalgiques
- Les huiles essentielles antispasmodiques

Jour 2 - Après-midi

Aromathérapie et stress

13 h 30 à 16 h 00 :

- Gestion du stress grâce aux huiles essentielles
- Huiles essentielles et insomnies
- Huiles essentielles et syndrome dépressif

BIBLIOGRAPHIE :

- * **L'aromathérapie exactement** - Éditions Roger Jollois par Pierre FRANCHOMME et DANIEL PE-NOEL.
- * **Les cahiers pratiques d'aromathérapie selon l'école française** (collection «L'aromathérapie professionnellement» par Dominique BAUDOUX).
- * **Traité d'aromathérapie scientifique et médicale** (Éditions sang de la terre) par Michel FAUCON.
- * **La connaissance des huiles essentielles (qualité et aromathérapie)** - Jacques KALOUSTIAN et FRANCIS HADJI MINAGLOU (SPRINGER).

SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
Tél. : 01 42 22 63 50
www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

BIBLIOGRAPHIE (suite) :

- * **La science des huiles essentielles** - Pierre FANCHOME - ed Guy TREDANIEL.
- * **Le grand livre des huiles essentielles** - FABIENNE MILLET (ed MARABOUT).
- * **Huiles essentielles : l'essentiel** - FRANCOISE COUIC MARINIER.
- * **Se soigner avec les huiles essentielles** - FRANCOISE COUIC MARINIER, ed SOLAR santé.
- * **Le guide de l'aromathérapie** - GUILLAUME GERAULT et RONALD MARY (Albin MICHEL).

Réf. Scientifiques :

- * **Essential oil of lavender in anxiety disorders : Ready for prime time ?** Malcolm BJ1, Tallian K2. Juillet 2017.
- * **The Effects of Frankincense Essential Oil on Stress in Rats.**
Okano S¹, Honda Y², Kodama T², Kimura M^{2,3}. 2019.
- * **Stress et anxiété, recours aux huiles essentielles.**
- * **Essential oils for treating stress and anxiety.**
Author links open overlay panel - Marie-AlexandraSolari (Docteur en pharmacie, chargée de cours). 2019 actualités pharmaceutiques.
- * **Exploring Pharmacological Mechanisms of Lavender (Lavandula angustifolia). Essential Oil on Central Nervous System Targets.**
López V^{1,2}, Nielsen B², Solas M³, Ramírez MJ³, Jäger AK². 2017.
- * **Cinnamaldehyde inhibits inflammation of human synoviocyte cells through regulation of Jak/Stat pathway and ameliorates collagen-induced arthritis in rats.**
Cheng WX¹, Zhong S¹, Meng XB¹, Zheng NY², Zhang P¹, Wang Y³, Qin L², Wang XL⁴. 2020.
- * **Anti-inflammatory potential of an essential oil-containing mouthwash in elderly subjects enrolled in supportive periodontal therapy : a 6-week randomised controlled clinical trial.**
Jünger H¹, Jaun-Ventrice A¹, Guldener K², Ramseier CA², Reissmann DR³, Schimmel M^{4,5}. 2020.
- * **Essential oil from waste leaves of Curcuma longa L. alleviates skin inflammation.**
Kumar A^{1,2}, Agarwal K^{3,2}, Singh M¹, Saxena A¹, Yadav P¹, Maurya AK¹, Yadav A⁴, Tandon S³, Chanda D^{1,2}, Bawankule DU^{5,6}. 2018.
- * **Prise en charge de l'anxiété par la phytothérapie.**
- * **The use of phytotherapy for treating anxiety.**
Author links open overlay panel OlivierTissot (Docteur en pharmacie, chargé de cours) - 2019 actualités pharmaceutiques.

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant et qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le Formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques à leur tour.

- Fourniture du support de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Mise en pratique des techniques

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

