

## Techniques manuelles basées sur la bio-mécanique du système locomoteur

### 5 modules

#### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Maîtriser l'anatomie et la physiologie articulaire des différentes zones du corps.
- Palpation fine et précise des structures à travailler.
- Comprendre les enchaînements générant des syndromes douloureux et les traiter.

#### PUBLIC CONCERNÉ :

- Masseurs-Kinésithérapeutes DE.

#### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

#### TEMPS DE FORMATION :

15 jours - 5 stages (à raison de 7 heures par jour)  
Total = 105 heures

#### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI - Masseur-Kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO

#### SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES  
Tél. : 01 42 22 63 50  
[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)  
Déclaration activité : 21 08 00367 08

## Contenu de la formation

### Stage 1 : la colonne lombaire

#### Jour 1

- La colonne lombaire : rappels anatomiques et palpatoires
- Physiologie articulaire
- Lombaires : techniques de test et correction

#### Jour 2

- Lombaires : techniques de test et correction
- La colonne dorsale : rappels anatomiques et palpatoires
- Physiologie articulaire

#### Jour 3

- Techniques de test et correction
- Vérification de l'intégration de l'ensemble des techniques et révisions

### Stage 2 : colonne cervicale et côtes

#### Jour 1

- La colonne cervicale : rappels anatomiques et palpatoires
- Physiologie articulaire
- Techniques de test et correction

#### Jour 2

- Cervicales : techniques de test et correction
- Les côtes : rappels anatomiques et palpatoires
- Physiologie articulaire

#### Jour 3

- Les côtes : techniques de test et correction
- Cas particuliers : première côte et côtes basses
- Techniques de test et correction
- Vérification de l'intégration de l'ensemble des techniques et révisions

## Stage 3 : la ceinture pelvienne

### Jour 1

- Le sacrum et l'iliaque : rappels anatomiques et palpatoires
- Sacrum : techniques de test et correction

### Jour 2

- L'iliaque : techniques de test et correction

### Jour 3

- Pubis : techniques de test et correction
- Coccyx : techniques de test et correction
- Synthèse des tests de la ceinture pelvienne
- Approche thérapeutique
- Vérification de l'intégration de l'ensemble des techniques et révisions.

## Stage 4 : membre inférieur

### Jour 1

- La hanche : rappels anatomiques et palpatoires
- Techniques de test et correction

### Jour 2

- Genou : rappels anatomiques et palpatoires
- Articulation fémoro-tibiale : techniques de test et correction
- Articulation fémoro-patellaire : techniques de test et correction
- Ménisques et tête de fibula : techniques de test et correction

### Jour 3

- Cheville pieds : rappels anatomiques et palpatoires
- Articulation talo-crurale : techniques de test et correction
- Articulation tibio-fibulaire et sous-talienne : techniques de test et correction
- Naviculaire, cuboïde : techniques de test et correction
- Vérification de l'intégration de l'ensemble des techniques et révisions.

## Stage 5 : membre supérieur

### Jour 1

- Épaule : rappels anatomiques et palpatoires
- Techniques scapulaires et humérales
- Articulation sterno-costo-claviculaire
- Techniques de test et correction.

### Jour 2

- Le coude huméro-cubital : rappels anatomiques et palpatoires
- Techniques de test et correction
- Le coude radio-cubital : rappels anatomiques et palpatoires
- Techniques de test et correction

### Jour 3

- Le poignet : rappels anatomiques et palpatoires
- Techniques de test et correction
- Mise en place de protocoles de traitement selon les pathologies
- Cas pratiques
- Vérification de l'intégration de l'ensemble des techniques et révisions.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation, version papier.
- Vidéo-projecteur : Diaporama de la formation.
- Vidéos anatomiques.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses sera proposé afin d'éliminer des points non compris.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

### BIBLIOGRAPHIE :

- Biomécanique fonctionnelle : Membres - Tête - Tronc** - 25 janvier 2017 de Michel Dufour et Karine Langlois
- Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS** - 26 septembre 2002 de Paul Delamarche et Michel Dufour
- De la biomécanique manipulation ostéoarticulaire** - 19 avril 2017 de Sébastien Cambier et Philippe Bihouix
- La Course à Pied - Posture, Biomecanique, Performance** - 22 mai 2013 de Brigaud Frédéric
- Biomécanique fonctionnelle : Membres - Tête - Tronc** - 30 mars 2007 de Michel Dufour et Michel Pillu
- Anatomie pour le mouvement, tome 1 : Introduction à l'analyse des techniques corporelles** - 2005 de Blandine Calais-Germain
- Biomécanique : Éléments de mécanique musculaire** - 30 octobre 2003 de Francis Goubel et Ghislaine Lenseil-Corbeil
- Biomécanique des membres inférieurs : Bases et concepts, bassin, membres inférieurs** - 5 mars 2008 de Paul Klein et Peter Sommerfeld
- Les muscles de l'épaule : Nouvelle anatomie, biomécanique, rééducation** - 11 février 2016 de François Bonnel et Thierry Marc.
- Anatomie fonctionnelle** : Tome 1 de Adalbert - I Kapandji et Raoul Tubiana
- Biomécanique et physiologie du mouvement** de Simon Bouisset
- La posture debout: Biomécanique fonctionnelle, de l'analyse au diagnostic** de Gilles Péninou et Patrick Colné
- Anatomie fonctionnelle : Tome 2, Membre inférieur de Adalbert** - I Kapandji et Thierry Judet
- Vade-mecum de kinésithérapie et rééducation fonctionnelle : 7ème édition** de Yves Xhardez, Helyett Wardavoire,
- Évidence Based Practice en rééducation : Démarche pour une pratique raisonnée** de Adrien Pallot
- Démarche clinique et diagnostic en kinésithérapie** de Michel Dufour, Serge Tixa, et al.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

