

Santé sexuelle, sexualité humaine et kinésithérapie

Contenu de la formation

Jour 1

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Impliquer plus activement le kinésithérapeute dans le cadre de la santé sexuelle défini par l'OMS.
- Connaître le développement de la sexualité humaine ainsi que les aspects anatomiques et physiologiques en lien, afin de porter un regard pertinent sur les problématiques sexuelles abordées.
- Accueillir, informer et orienter en fonction du symptôme sexuel.
- Maîtriser les impacts de la douleur sur les structures cérébrales pour adapter la prise en charge.
- Attirer la vigilance du thérapeute entre violences sexuelles et plaintes somatiques.
- Comprendre les enjeux de l'éducation sexuelle pour une sexualité épanouie et satisfaisante.
- Préciser les champs d'actions du kinésithérapeute dans la prise en charge des dysfonctions sexuelles féminines et masculines.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Aspect théorique suivi de l'aspect pratique (vignettes de cas cliniques).

TEMPS DE FORMATION :

3 jours - Total : 21 heures

FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Dorothee COLLIN - Masseur Kinésithérapeute - Sexologue clinicienne.

SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
Tél. : 01 42 22 63 50
www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

1ère partie - Santé sexuelle et droits humains

1. Concept de Santé sexuelle : définition de l'OMS
2. Santé publique : les 3 niveaux de prise en charge en sexologie
 - Information sexuelle
 - Counseling en santé sexuelle
 - Sexothérapie
3. Rôles du kinésithérapeute en santé sexuelle
 - Freins et blocages
 - Champs d'action dans le cadre de l'information sexuelle
 - Attitudes et qualités requises à «l'écoute sexologique»
 - Prise en charge multidisciplinaire : les différents acteurs

2ème partie - Généralités sur la sexualité humaine

1. Développement de la sexualité : de l'enfance à l'âge adulte
2. Sexualité et religions
3. Évolution de la morale sexuelle
4. Évolution des mentalités et des pratiques
5. Croyances et mythes
 - a. Importance de la pornographie
 - b. Influence d'Internet, des médias et des réseaux sociaux
6. Différences hommes-femmes et identité sexuelle
7. Aspects anatomiques et physiologiques de la sexualité humaine
 - a. Sexualité féminine
 - Anatomie des organes génitaux internes et externes
 - Zones érogènes
 - Physiologie de la réponse sexuelle
 - Les hormones et le comportement sexuel
 - b. Sexualité masculine
 - Anatomie des organes sexuels externes et internes
 - Zones érogènes
 - Physiologie de la réponse sexuelle
 - Les hormones et le comportement sexuel
8. Rôles du cerveau dans la sexualité
9. Imaginaire sexuel, sensualité et image corporelle
10. DSM-5

Jour 2

3ème partie - Douleurs et dysfonctions sexuelles féminines

1. La douleur

- Généralités anatomiques et physiologiques de la douleur
- Composantes discriminatives, affectives et motivationnelles de la douleur
- Modulation cognitive de la douleur : apport des neurosciences
- Prise en charge médicamenteuse

2. Douleurs sexuelles chez la femme :

- La dyspareunie
- Le vaginisme
- La vulvodynie

Jour 3

3. Trouble du désir sexuel : Désir Sexuel Hypoactif (DSH)

4. Trouble du plaisir sexuel : anorgasmie

5. Autres options thérapeutiques

- La kinésithérapie
- Les Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC)
- Hypnose
- La thérapie EMDR
- Pleine conscience
- ...

4ème partie - Dysfonction sexuelle masculine : la dysfonction érectile

1. Mécanisme de l'érection

2. Facteurs organiques

3. Facteurs psychologiques

4. Facteurs relationnels

5. Axes thérapeutiques : de la voie orale à la prothèse pénienne

6. Prise en charge psychologique

5ème partie - Causes et conséquences des violences sexuelles : infractions à caractère sexuel

1. Les statistiques

2. Les causes

3. Que dit la loi

4. Les conséquences

- Troubles post traumatiques
- Troubles somatiques et psychiques

5. Rôle des différents acteurs

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation, version papier.
- Vidéo-projecteur : diaporama de la formation.
- Pour l'aspect théorique : supports scientifiques et études cliniques.
- Pour l'aspect pratique : vignettes de cas cliniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- La formatrice résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- La formatrice s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et les exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses sera proposé afin d'éliminer des points non compris.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

BIBLIOGRAPHIE :

- Neurosciences, 5ème édition, De Boeck supérieur 2015 - Purves Hall, Augustine Lamantia, Fitzpatrick White.
- Santé sexuelle et droits humains, édition De Boeck Solal 2015 - Dirigé par Joelle Mignot et Thierry Troussier.
- La sexualité humaine, édition De Boeck 2015 - Pierre Langis et Bernard Germain.
- Sexualité, la voie sacrée, édition Guy Trédaniel 2017 - Dr Gérard Leleu.
- La sexualité positive, édition La Musardine 2019 - Dr Iv Psalti.
- Le secret des femmes, Voyage au cœur du plaisir et de la jouissance, édition Odile Jacob 2012 - Élise Brune et Yves Ferroul.
- Les étonnants pouvoirs de transformation du cerveau, édition Pocket 2008 - Dr Norman Doidge.
- Ce que les maux de ventre disent de notre passé, édition Petite Biblio Payot santé 2002 - Prof. Ghislain Devroede.
- Les femmes et leur sexe, édition Payot Santé 2017 - Heidi Beroud-Poyet et Laura Beltran.
- La revanche du clitoris, édition La Musardine 2016 - Maïa Mazaurette et Dr Damien Mascret.
- La mécanique sexuelle des hommes, édition Pocket 2011 - Dr Catherine Solano et Prof. Pascal De Sutter.
- L'intelligence érotique, édition Pocket 20077 - Esther Perel.
- Une jeunesse sexuellement libérée (ou presque), édition Albin Michel 2016 - Thérèse Hargot.
- La sexualité des enfants, édition Odile Jacob 2004 - Prof. Jean-Yves Hayez.
- Les traitements des troubles de l'érection, certificat universitaire en pelvi périnéologie 2014 - Prof. Opsomer, urologue, Cliniques Saint Luc à Bruxelles.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

