

Thierry Blain

TECHNIQUE DES VENTOUSES



WWW.KINE-FORMATIONS.COM

ORIGINE ET HISTOIRE



La technique des ventouses à été utilisée depuis la nuit des temps sur tous les continents avec des moyens différents selon les éléments naturellement trouvés par les soignants.

Aujourd'hui, cette technique thérapeutique naturelle est de plus en plus pratiquée et vous en êtes les acteurs.



• Découverte •

Indications

1. Antalgie : la pose des ventouses est un moyen très efficace pour traiter les douleurs musculaires, articulaires et rhumatismales
2. Poumons : beaucoup de pathologies pulmonaires sont améliorées par la pose de ventouses
3. Inflammations
4. Congestions
5. Action réflexe



Mon histoire avec les ventouses

Lorsque j'étais jeune, nous vivions assez simplement à la campagne. Quand mon père souffrait des poumons, il demandait à ma mère de lui poser 6 ventouses sur la partie haute du dos, de part et d'autre de la colonne vertébrale. Elle prenait un coton enflammé qu'elle mettait au fond de la ventouse et posait l'ensemble directement sur la peau. Après quelques

secondes sur la peau, le coton s'éteignait et la ventouse s'accrochait fortement sur la peau. Après une quinzaine de minutes, des ronds apparaissaient sur la peau et ma mère les retiraient. Le lendemain, mon père pouvait aller travailler.

DANS MA PRATIQUE DE KINÉ



1986 : A peine, sorti de mon école de kinésithérapie, je voulais en savoir plus et être capable de soulager rapidement mes patients.

A l'époque, le seul moyen pour apprendre la technique des ventouses était d'apprendre la médecine chinoise comprenant la pratique des ventouses. Armé de ces nouvelles connaissances, je

démarrais ma pratique de la kinésithérapie.

Petit à petit, j'ai affiné la technique apprise et ai découvert de nouvelles utilisations de cet outil simple et efficace.

Après, une vingtaine d'année de pratique en cabinet et dans le milieu sportif, des collègues m'ont demandé de leur faire part de mes connaissances.

• CHAPITRE 3 •

L'ENSEIGNEMENT ET LA TRANSMISSION



Un premier groupe de kinésithérapeutes et ostéopathes me demanda d'organiser une journée de formation pour leur transmettre les principes et les indications de la méthode des ventouses.

Par la suite, ils en ont parlé à leurs proches et les formations se poursuivirent années après années, au cours desquelles mes explications devenaient de plus

précises et pratiques.

Après 27 années de pratique et 12 ans d'enseignement de la technique des ventouses, le nombre de praticiens et de patients satisfaits ne cesse d'augmenter.

Je dispense maintenant cet enseignement en Europe et en Afrique auprès de praticiens tous issus du corps médical ou para-médical.

• CHAPITRE 4 •

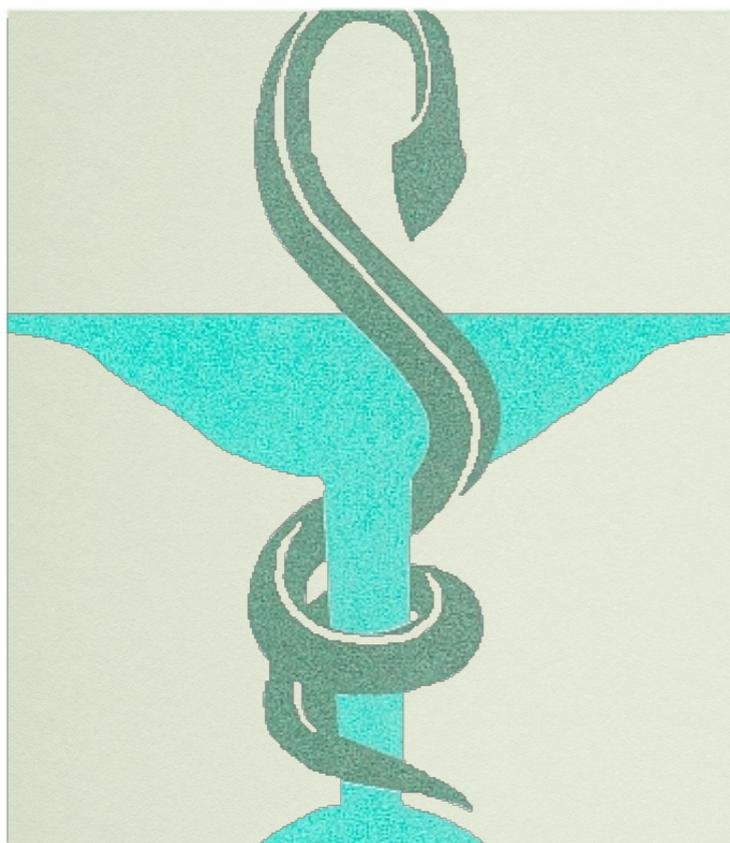
APPROCHE TRADITIONNELLE ET MODERNE



Après avoir utilisée les ventouses de manière traditionnelle, comme enseignée en médecine chinoise, et pratiquée comme nos parents, j'ai pu découvrir, avant que l'internet ne permette plus de partage, des techniques de massages, mobilisation et stimulation du tissu conjonctif permettant d'allier tradition et modernité.



APPRENDRE LA TECHNIQUE DES VENTOUSES



La technique des ventouses est enseignée aux masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins, infirmières au sein de [Kiné-Formations](http://www.kine-formations.com)

Découvrez le site www.kine-formations.com

Merci de votre attention. Thierry Blain

Kiné&Formations®