

# La cure naturelle du foie de A. Moritz

Pour maintenir une **bonne santé et vitalité**, **recupérer facilement** après une maladie, il est fortement recommandé de **se débarrasser des calculs** qui encombrant souvent d'une part, votre **vésicule biliaire** mais aussi, d'autre part, (c'est moins connu) votre **foie**.

## Pourquoi ?

Le foie a un contrôle direct sur le fonctionnement de chaque cellule car, tout en effectuant des centaines de fonctions différentes, il **filtre tout le sang** de ses impuretés et déchets toxiques. Si le foie fonctionne mal parce que trop engorgé de calculs :

les **cellules seront mal desservies en éléments vitaux**, ce qui peut engendrer **bon nombre de maladies**,

la bile commencera à manquer (alors que sa production quotidienne est de 1 à 1,5 litre) entraînant un **surplus de cholestérol**, ces calculs sont poreux et ramassent entre autres bactéries, virus, parasites, ce qui **multiplie les nids d'infection !**

Liste des **ingrédients pour votre cure du foie** personnelle (ne pas lésiner sur la qualité des produits utilisés surtout pour le jus de pomme !) :

6 litres de vrai **jus de pomme** (BIO): pas de jus concentré mais choisir plutôt du jus frais car cet ingrédient est primordial dans cette cure,

4 cuillères à soupe de **sulfate de magnésium** (laxatif en pharmacie) dilué dans 750 ml d'eau (1),

120 ml d'**huile d'olive BIO** première pression à froid (2),

180 ml de **jus de pamplemousses roses BIO** aussi (3).

## 1. But de la cure du foie et de la vésicule biliaire d'Andréas MORITZ :

Il s'agit tout simplement d'**évacuer sans aucune douleur et sans opération chirurgicale les calculs** contenus à la fois **dans la vésicule mais surtout dans le foie** où ils bouchent les canaux biliaires en **empêchant la production de la bile**. Ainsi, les nids d'infection en tout genre pourront être limités et, de surcroît, le taux de cholestérol baissera. Les témoignages décrits dans le livre (surtout aux USA) et ceux dont m'a parlé le médecin français qui m'a transmis cette cure montre que ce nettoyage représente (comme expliqué) une procédure naturelle parmi les plus puissantes pour améliorer sa santé surtout quand on connaît l'importance du foie dans le corps (l'organe ou la glande la plus volumineuse dans le corps).

Il est détaillé dans le livre (pages 3 à 5 tellement la liste est longue) la **liste des symptômes ou malaises qui auraient pour origine la présence de calculs** biliaires dans le foie, ce qui justifie, à mon avis (et je l'ai testée plusieurs fois !), la nécessité de nettoyer naturellement son foie et l'adage suivant lequel cette cure serait « **le moyen le plus simple de commencer à guérir** » : l'acné, un **cholestérol élevé**, l'eczéma, le psoriasis, l'asthme, les **allergies**, les intolérances alimentaires, les douleurs articulaires, abdominales, les coliques, les cholécystites, l'**hypertension**, les **maladies cardiovasculaires**, le pyrosis (brûlures d'estomac), les ballonnements, le côlon irritable, la constipation et autres pathologies intestinales, le **cancer**, le sida, la **sclérose en plaques**, la **fibromyalgie**, le syndrome de fatigue chronique, les **maladies de Parkinson**, d'**Alzheimer**, l'épilepsie, les convulsions, l'**ostéoporose**, l'angine de poitrine, hémorroïdes, flatulences, la **plupart des infections**, pancréatite, troubles du cerveau, problèmes urinaires, maladies des reins, problèmes de peau ...

## 2. Procédure à suivre pour suivre la procédure :

Cette procédure, **tirée du livre d'Andreas MORITZ**, a été **modifiée** par le médecin naturopathe qui me la communiquée eu égard aux **remarques de ses patients** :

- **Boire 1 litre de jus de pomme BIO par jour** : il existe de nombreuses variétés, il faut essayer celle qui vous convient le mieux, instinctivement) **pendant 6 jours, une 1/2 heure avant un repas ou 2 heures après**. Manger « normalement » cela veut dire **diminuer au maximum les protéines animales, les produits laitiers et transformés** afin de limiter au maximum les déchets à éliminer par le foie. Le **jus de pomme** contient de l'acide malique qui va **ramollir les calculs afin de les éliminer sans douleur** d'où l'idée de très bien le choisir (BIO, frais dans le sens de non transformé ...).
- **Le 6° jour** :
  - **1 litre de jus de pomme le matin**, et **aucune nourriture après 14 H** sauf de l'eau,
  - **à 18 H**, boire **1/4 de la préparation de sulfate de magnésium (1)** avec du jus de citron éventuellement à cause du goût pour dilater les conduits biliaires et les relâcher,
  - **à 20 H**, un autre **1/4 de la préparation de sulfate de magnésium (1)**,
  - puis à **22 H**, **mélanger l'huile d'olive (2) et le jus de pamplemousse (3)**, bien secouer le mélange obtenu, **et le boire en restant DEBOUT**,
  - **se coucher** tout de suite après sur le dos, la **tête bien relevée**,
  - **rester 20 minutes sans bouger**. Dodo ensuite !
- **Le 7° jour** :
  - à partir de **6 H du matin** (pas avant), **boire encore un autre 1/4 de (1 : sulfate de magnésium)**,
  - à **8 H**, **avaler le dernier 1/4 de (1 : sulfate de magnésium)**,
  - à **10 H**, **boire un jus de fruit frais**,
  - et à **11 H** **reprise de l'alimentation sans excès** bien entendu !

Il ne reste plus qu'à contempler le résultat dans la cuvette des WC. Les selles sont liquides, sans odeur et flottent à la surface des **petits calculs verts foncés s'ils sont anciens, clairs ou cuivrés pour les plus jeunes** (photos de calculs ICI). Tout se calme l'après-midi même du 7° jour au plus tard. Si vous n'avez expulsé aucun calcul lors de la première cure, soit vous n'en n'avez pas (ce qui est exceptionnel !), soit vos **voies biliaires sont un peu obstruées** et il faudra attendre la 2° cure, voire celle d'après pour les évacuer. Pour faciliter l'évacuation des calculs, un nettoyage (**drainage lymphatique, lavement, irrigation ou hydrothérapie du colon**) peut être pratiqué le 6° jour.

### Remarques :

1. On ne perçoit de **gènes au niveau du foie qu'à partir du moment où 60 % de cet organe est obstrué** et jusque-là les **examens hépatiques se révéleront « normaux »** alors qu'à ce stade, la sécrétion de la bile est réduite à une tasse contre 1 à 1,5 litre dans le cas d'un fonctionnement normal. D'où une insuffisance de digestion, des problèmes dans l'intestin et une diffusion des bactéries, virus, et larves de parasites dans tout notre corps (dos, articulations, artères, etc.).
2. Cette cure est à **renouveler tous les mois jusqu'à ce que la récolte soit nulle** en sachant que le foie **se nettoie à partir de son centre** et que, de proche en proche, il ramène entre deux cures les déchets alentour vers le centre (que la cure permet d'évacuer et ainsi de suite ...).
3. Le **livre d'Andreas MORITZ** (distribué par **Bernard CLAVIERES** qui en a racheté les droits) **explique en détails** (avec moult exemples) les **effets très positifs de cette cure** pour des maladies aussi disparates que les douleurs articulaires, l'ostéoporose, la thyroïde, les seins, les poumons, le coeur, la peau, les intestins, etc.