

Traitement des douleurs musculo-squelettiques et pertes d'amplitude par les points neuro-musculaires et principe d'inhibition musculaire : Crânien

OBJECTIF DE LA FORMATION :

À la fin du stage, chaque étudiant sera capable de :

- Pratiquer une évaluation crânienne SCS
- Pratiquer les différentes techniques SCS spécifiques à chaque dysfonction
- De relâcher les tensions de la dure mère
- De comprendre les impacts locaux et distaux de l'approche crânienne
- De pratiquer un scanner complet de SCS classique

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Avoir suivi SCS 1, 2, 3

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours - Total : 21 heures

INTERVENANTS :

Randall KUSUNOSE (Concepteur - Instructeur et Directeur de Jones Institute)

Assistant certifié :

- Marc ÉTIENNE, Masseur Kinésithérapeute DE.

Le cours SCS 3 couvre une approche multi système dans l'évaluation et le traitement des dysfonctions crâniennes, temporo-mandibulaires et de l'os hyoïde. De nouvelles techniques très efficaces ont été ajoutées afin de démontrer l'impact de relâchement sur tout le corps. Le travail des tests des mobilités crâniennes, la palpation des repères anatomiques et des différentes couches tissulaires permettent à l'étudiant d'obtenir des résultats immédiats et le prépare également pour des cours futurs (fascia). 44 nouvelles techniques et variations d'anciennes techniques, pour les patients plus difficiles à soulager, sont abordées : relâchement des sutures, relâchement sphéno-basilaire et relâchement de la dure mère, le traitement des sinus et le traitement des muscles de la mastication.

La facilité d'application de ces techniques en fait le cours parfait pour les étudiants novices en approches crâniennes ainsi que pour les praticiens plus expérimentés.

Contenu de la formation

Jour 1

8h30 - 10h00 : Introduction

10h00 - 10h15 : pause

10h15 - 12h00 : Évaluation crânienne

13h00 - 15h00 : Traitement crânien

15h00 - 15h15 : pause

15h15 - 17h30 : Traitement crânien

Jour 2

8h30 - 10h30 : Traitement des sinus

10h30 - 10h45 : pause

10h45 - 12h30 : Traitement temporo-mandibulaire

13h30 - 15h30 : Traitement os hyoïde

15h30 - 15h45 : pause

15h45 - 18h00 : Techniques veino-lymphatiques du crâne

Jour 3

8h30 - 10h30 : Techniques artérielles du crâne

10h30 - 10h45 : pause

10h45 - 12h30 : Traitement de la dure mère

13h30 - 15h00 : Scanner global et anamnèse

15h00 - 16h00 : Conclusion

SARL KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 0810 901 998

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation, version papier.
- Vidéo-projecteur : Diaporama de la formation.
- Vidéos et planches anatomiques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses sera proposé afin d'éliminer des points non compris.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

BIBLIOGRAPHIE :

Bibliographie utilisée par M. KUSUNOSE Randall (Concepteur) et Directeur de Jones Institute

Text Books :

Jones Strain Counterstrain By Lawrence Jones, DO with Randall Kusunose, PT & Ed Goering, DO ISBN 0964513544

Compendium Edition, Clinical Application of Counterstrain By : Harmon Myers, DO Contributing Authors : William H. Devine, DO ; Christian Fossum, DO (UK) ; Richard L. Van Buskirk, DO ; Michael L. Kuchera, DO, FAAO ; Randall S. Kusunose, PT, OCS. Foreword by Dr. Andrew Weil, MD.

Articles/Chapters :

Physical Therapy Evaluation and Treatment of Pelvic Floor Dysfunction Including Hypertonic Pelvic Floor Dysfunction - 2017

Ortiz_Jennifer L-© Springer_ Science + Business M_e_d_i_a -New York 2017

Effects of Conventional Physical Therapy with or without Strain Counterstrain in Patients with Trigger Points of Upper Trapezius ; a Randomized Controlled Clinical Trial Hafiz Muhammad Waseem Javaid, Ashfaq Ahmad, Fareeha Ajmad, Sidrah Liaqat, Saba Tahir

Annals of King Edward Medical University, Vol 22 No 3 (2016): AKEMU

Modeled Osteopathic Manipulative Treatments : A Review of Their in Vitro Effects on Fibroblast Tissue Preparations - 2015

Manal Zein-Hammoud, PhD ; Paul R. Standley, PhD

The Journal of the American Osteopathic Association August 2015, Vol 115, No. 8, 490-502

Strain Counterstrain Technique to Decrease Tender Point Palpation Pain Compared to Control Conditions : A Systematic Review with Meta-Analysis - 2014 Christopher Kevin Wong, PT, PhD, OCS, Tim Abraham, BS, Parisa Karimi, BS, Carly Ow-Wing, BS *Journal of Bodywork & Movement Therapies (2014) 18, 165e173.*

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

