

Cercle Vieux



Trouble initial :

Traumatisme,
irritation,
inflammation...
qui enclenche la
spirale négative



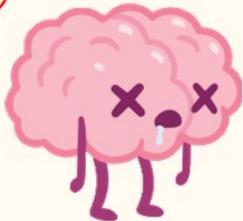
Réponse de PROTECTION :

- Perception de la Douleur
- Blocage Articulaire
- Perte de Mobilité
- Contracture Musculaire
- Inflammation

Message d'ALERTE :

« Aides-moi, je suis gêné ! »

Il faut réagir !
J'envoie la douleur !



- La douleur que je ressens a un rôle : mon corps essaie de m'alerter !
- Il met en place des protections réflexes : le mouvement est limité et les muscles tendus !

... c'est **INCONFORTABLE** !

Jones - Comment ça marche?

- le Positionnement CONFORTABLE ! -

En douceur = aucun risque et accessible à TOUS !

1. Mon thérapeute **identifie** la partie du corps irritée
2. Il place cette partie en **position confortable**
3. Le message se transforme en « **tout va bien** »
4. Mon corps crée un meilleur **équilibre**
5. Nous vérifions le **changement**, immédiat, durable
6. Il **répète** l'opération jusqu'à modifier le symptôme
7. J'**entretiens** mes bénéfices

Objectif :

CHANGER LE MESSAGE
envoyé au Système Nerveux
et changer de cercle !



- Scannez moi - pour découvrir
comment ça marche, en 2 minutes !

Cercle Vertueux



Message NORMAL

« Tout va bien »

Réponse NORMALE :

- Perception de Bien-être
- Muscles Détendus
- Mobilité COMPLETE, LIBRE

Bravo! J'envoie
le Bien-être!



- Mon corps n'a plus besoin de protection ! Il peut se relâcher !
- Le mouvement est de nouveau complet et les muscles détendus ! !

... et le **CONFORT** revient !

