

LE TEMPS DE LA RÉFLEXION



- QUE CHANGER ?

Confort PERSONNEL

- Listez les résultats (bons ou mauvais) des décisions professionnelles que vous avez eu à prendre ? (ne plus travailler le mercredi, travailler avec un collègue, refuser de nouvelles prises en charge, m'arrêter à 18 heures, etc ...).

- Ces derniers mois :

- Ces dernières années :

- Après coup, ces décisions étaient-elles le fruit d'une stratégie mûrement réfléchie ? Ou plutôt issues de pulsions/croyances ?
- Aujourd'hui, prendriez-vous les mêmes décisions si c'était à refaire ?
- Que changeriez-vous le cas échéant ?

Confort PROFESSIONNEL



Confort FINANCIER



MISE EN ACTION



- MAINTENANT !

Confort PERSONNEL

- Identifiez une chose qui vous pèse dans votre fonctionnement :

- Listez les actions à mettre en place pour modifier ça et trouver un confort de pratique que vous estimez normal :

Confort PROFESSIONNEL

- Planifiez un vrai créneau horaire sur votre agenda, une fois par mois.
- Utilisez ce temps pour DIRIGER VOTRE ENTREPRISE : faites le point sur chaque décision qui a été prise au cours :

- Du mois écoulé :

- De l'année :

- Des 5 dernières années :

- Si besoin, listez les actions nécessaires pour corriger les fonctionnements qui vous coûtent aussi bien financièrement qu'humainement :

Confort FINANCIER

- Si besoin, listez les actions nécessaires pour corriger les fonctionnements qui vous coûtent aussi bien financièrement qu'humainement :

- Quel est le rapport coût / bénéfice ?

Largement rentable

Ça va me coûter, mais j'en ai besoin

Pas indispensable