

## Counsterstain Fascial, système artériel

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Augmenter votre compréhension de l'anatomie et la physiologie artérielle, en incluant les tuniques vasculaires.
- Apprendre à reconnaître les signes et symptômes des dysfonctions artérielles dans le corps.
- Apprendre à diagnostiquer et traiter les dysfonctions artérielles en utilisant les nouvelles techniques développées en Fascial Counterstrain.

### PUBLIC CONCERNÉ :

DE masseur-kinésithérapeute, docteur en médecine ou ostéopathes DO.

### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

FCS - Intro aux fascias (obligatoire). Posséder le diplôme du public concerné.

### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Partie théorique suivie de la partie pratique.

### TEMPS DE FORMATION :

3 jours - Total : 21 heures

### EFFECTIF :

30 personnes maximum

### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Jonathan WOSINSKI

Le FCS - AR explore le monde récemment découvert des dysfonctions des fascias artériels. Cet état, identifié par la présence de tender points artériels spécifiques, consiste essentiellement en un vasospasme des grandes artères du corps humain. De manière non exhaustive, les symptômes incluent : myalgies, tendinopathies (Achille, etc ...), épicondylites, migraines, pseudo-radiculopathies, lombalgies, cervicalgies, capsulites rétractiles, syndrome fémoro-patellaire, dysfonction temporo-mandibulaire, etc ... Le traitement des dysfonctions artérielles par le FCS normalise le tonus vasculaire anormalement élevé, et soulage les symptômes musculo-squelettiques associés.

### PLAN DE LA FORMATION :

- Introduction.
- Origine du FCS Artériel.
- Anatomie et physiologie du système artériel.
- Rappel anatomique et physiologique du fascia artériel (adventice) et de ses propriétés nociceptives et mécanoréceptives.
- Comprendre comment les réflexes nocifensifs et noci-autonomes mènent à la formation de tender points artériels.
- Devenir efficace avec plus de 85 techniques récemment développées, visant à corriger les dysfonctions fasciales artérielles partout dans le corps.

## Programme de la formation

### Jour 1

**8 h 30 à 10 h 30 :** Présentation et cours préliminaire

**10 h 30 à 10 h 45 :** Pause

**10 h 45 à 12 h 30 :** Dysfonctions artérielles cervicales

**12 h 30 à 13 h 30 :** Repas

**13 h 30 à 14 h 45 :** Dysfonctions artérielles crâniennes

**14 h 45 à 15 h 00 :** Pause

**15 h 00 à 17 h 00 :** Dysfonctions artérielles «rangée thoracique»

### Jour 2

**8 h 30 à 10 h 30 :** Dysfonctions artérielles thoraciques postérieures

**10 h 30 à 12 h 30 :** Artères du thorax et de l'abdomen

**12 h 30 à 13 h 30 :** Repas

**13 h 30 à 15 h 00 :** Dysfonctions artérielles postérieures de bassin et cuisse

**15 h 00 à 15 h 15 :** Pause

**15 h 15 à 17 h 00 :** Dysfonctions artérielles antérieures de bassin et cuisse

### Jour 3

**8 h 30 à 10 h 15 :** Dysfonctions artérielles du genou

**10 h 15 à 12 h 00 :** Dysfonctions artérielles de la jambe et du pied

**12 h 00 à 13 h 45 :** Dysfonctions artérielles antérieures d'épaule

**13 h 45 à 14 h 00 :** Pause

**14 h 00 à 15 h 30 :** Dysfonctions artérielles postérieures d'épaule

**15 h 30 à 16 h 00 :** Discussion et Conclusion

#### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques.
- **Méthode expérientielle** : apport de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique lors de la partie cognitive.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques.

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

