LA COLONNE LOMBAIRE EN THÉRAPIE MANUELLE CHEZ LE SPORTIF

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Maîtriser l'anatomie palpatoire de la colonne lombaire et des territoires sensitifs correspondants.

- Identifier les pertes de mobilité articulaires et les traiter.

- Déterminer les muscles en lésion et proposer un traitement en fonction de la pathologie tissulaire (spasme, rétraction, accolement).

- Proposer des techniques de glissement pour les pathologies neurologiques périphériques, sciatalgies, cruralgies, pudendal obturateuralgie.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins, spécialistes en sport de haut niveau.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné. Connaissance de l'anatomie palpatoire.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours, soit 14 heures.

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Jean-Yves VANDEWALLE - Masseur - Kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO.

KINÉ FORMATIONS
8 rue Baron Quinart
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
Tél. : 01 42 22 63 50
www.kine-formations.com
Déclaration activité : 21 08 00367 08

Techniques originales myotensives fonctionnelles et adaptées à la lésion tissulaire pour aborder la lombalgie, sciatalgie, cruralgie en thérapie manuelle «sans faire craquer».

Techniques abordées :

- Techniques articulaires
- Techniques musculaires
- Techniques neuro périphériques
- Techniques cutanées
- Initiation aux techniques viscérales

Contenu de la formation

- **Présentation générale (30 minutes).**

- **Anatomie palpatoire :**
  - articulaire (1 heure)
  - musculaire (1 heure)
  - neurologique (1 heure)

- **BASSIN :**
  - bilan lésionnel (1 heure 30)
  - techniques articulaires (1 heure)
  - techniques musculaires :
    * myotensives (1 heure)
    * fonctionnelles (1 heure)

- **LOMBAIRES :**
  - bilan lésionnel (1 heure 30)
  - techniques articulaires (1 heure)
  - techniques musculaires :
    * myotensives (1 heure)
    * fonctionnelles (1 heure)
  - techniques de glissement :
    * neuropériphérique (1 heure)

- **Conclusion (30 minutes).**

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative :** les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle :** méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive :** le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative :** le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active :** les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation.

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

Kiné Formations

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, rendez-vous sur notre site