

Analyser et traiter le bassin

Maîtriser le traitement spécifique du cadre osseux en lien avec le périnée

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Face à une patiente sportive, être capable de détecter les dysfonctions structurelles à l'origine de problèmes musculo-squelettiques et du périnée.

- Maîtriser les éléments anatomiques du bassin
- Bilan osseux, ligamentaire et musculaire du bassin
- Élaborer un traitement spécifique en fonction des structures concernées
- Savoir donner des conseils pratiques.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins, sages femmes.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné. Initiation à la rééducation périnéale non obligatoire mais préférable.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours, soit 14 heures.

FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI - Masseur Kinésithérapeute DE - Ostéopathe DO.

DESCRIPTION DE LA FORMATION :

Bilan et traitement du bassin dans le cadre de la protection du périnée.

La pratique sportive tant à se développer dans la population. Toutefois, des problèmes spécifiques peuvent apparaître dans la population féminine. En plus des douleurs musculo-squelettiques, des problèmes de périnée sont très fréquents. Il appartient donc au corps médical de savoir les détecter et apporter des solutions individualisées.

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 :

8h30 - 10h30 : rappels anatomiques et physiologie du bassin féminin

10h45 - 12h30 : repères palpatoires du bassin

14h00 - 17h30 : traitement du bassin osseux

JOUR 2 :

8h30 - 10h30 : traitement du bassin ligamentaire

10h45 - 12h30 : traitement du bassin musculaire

14h00 - 17h30 : évaluation de vessie utérus - conseils pratiques.

BIBLIOGRAPHIE :

- Atlas d'anatomie humaine de Frank Netter.
- Anatomie petit bassin UECS1 : de Lan-Anh Dang et Lise Heitzmann.
- Anatomie clinique : ORGANES URINAIRES ET GENITAUX • PELVIS • COUPES DU TRONC de Pierre Kamina.
- Petit bassin et périnée : Rectum et organes uro-génitaux de Pierre Kamina.
- LE PÉRINÉE FÉMININ ET L'ACCOUCHEMENT. Éléments d'anatomie et exercices pratiques d'application de Blandine Calais-Germain.
- Pour en finir avec le mal de dos de Dr Bernadette de Gasquet.
- Thérapeutique manuelle de Dr Dominique Bonneau.
- La Thérapie manuelle en périnéologie de Gian Marco Trovarelli.
- Le périnée féminin douloureux : Manuel de prise en charge globale pour les patientes et leurs thérapeutes "Le Fil d'Ariane".

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

TÉL. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation)

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

