

## Massage viscéral chinois - niveau 3

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Apprendre à développer son massage viscéral chinois sur les membres inférieurs et libérer le petit bassin.
- Acquérir la connaissance des 6 méridiens du pied et les techniques de massage Tui Na appropriées.
- Acquérir un protocole de massage énergétique du petit bassin et des jambes avec les bases et les points de médecine chinoise pour compléter son massage viscéral.
- Découvrir, comprendre et traiter le « merveilleux vaisseau » Chong Mai pour compléter le dégagement de l'émotionnel de notre patient et l'aider dans ses étapes de vie.

Pratique sur les membres inférieurs et le petit bassin.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, médecins, ostéopathes DO, infirmiers(ères).

### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

### TEMPS DE FORMATION :

3 jours (7 heures par jour), soit un total de 21 heures.

### FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Annaïck MONFORT.

#### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

### DESCRIPTION DE LA FORMATION :

**Ce module s'ouvre aux membres inférieurs avec l'acquisition de la connaissance des 6 méridiens du pied et l'acquisition des techniques de massage Tui Na. Il permet d'obtenir un protocole pour libérer la sphère énergétique du bas du corps afin de travailler ses problématiques récurrentes.**

*Ce troisième module termine le cycle pour une vision globale et une compréhension de la circulation énergétique complète. Tous les méridiens sont maintenant acquis et la libération des trois foyers peut être développée sur tous les méridiens qui le nécessitent. En fonction de chaque problématique individuelle, l'action après son Chi Nei Tsang peut être dirigée suivant l'identification du couplage organe/viscère en souffrance, la pratique manuelle s'opère sur la zone et le méridien à libérer. En effet, la MTC nous explique que la première étape du blocage énergétique s'exprime toujours dans les méridiens.*

## Contenu de la formation

### JOUR 1

Rappel si nécessaire : les couplages des zang et des fu et leurs associations, saison, son, saveur ... - le cycle d'engendrement - systèmes méridiens et révision du Chi Nei Tsang.

- Les gestes et l'harmonisation des trois foyers.

Révisions ciblées en réponse aux souhaits des stagiaires suivant les inconforts dans leurs pratiques des modules 1 et 2.

- Couplages et méridiens des membres inférieurs. Fonction en MTC. Recherche, tracé et sélection des 6 méridiens de la main et des points importants.
- Cibler son massage viscéral sur le petit bassin, observer les tensions de la zone et la libérer.
- Écouter le groupe PSOAS et libérer la crête iliaque. (Observation, technique de dégagement utilisée).
- Atelier en binôme - utilisation du geste et de la technique.

### JOUR 2

Clinique des points choisis sur les méridiens.

- Les gestes proposés en Tui Na sur les méridiens.
- Application des différents gestes et techniques suivant l'effet recherché.

Appréhender «Chong Mai», ce merveilleux vaisseau.

- Comprendre et savoir traiter Chong Mai : nos étapes et nos cycles de vie.
- Son implication sur le stress, les cycles et la conception.
- Libérer Chong Mai pour avancer dans sa vie.

### JOUR 3

Pratique d'un déroulé de protocole complet - massage viscéral ciblé petit bassin, jambes, dos (questions, corrections).

Proposition de différents outils de la MTC à mettre en œuvre.

Questions de fin de formation.

Soutenir sa pratique avec des compléments alimentaires, la diététique, l'aromathérapie, etc ...

Savoir proposer ses séances de Chi Nei Tsang augmenter.

Comment découper en combien de temps.

Questions - échange de fin de session.

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

