

## Massage mobilisation aidé par Vacuothérapie et stimulation du conjonctif

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Traiter les douleurs musculo-squelettiques.
- Savoir utiliser des techniques de vacuothérapie pour évaluer et traiter les restrictions de mobilité.
- Comprendre le mode d'action de la technique de vacuothérapie.
- Apprendre les indications thérapeutiques et les contre-indications.
- Apprendre les différents modes d'application de la technique de vacuothérapie.
- Apprendre et mettre en pratique les solutions thérapeutiques en fonction des pathologies.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-kinésithérapeutes DE, ostéopathes DO, podologues, infirmiers(ères), médecins. Étudiant en 4ème année.

### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

### TEMPS DE FORMATION :

1 jour - 7 heures.

### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Thierry BLAIN - Masseur Kinésithérapeute DE

## Contenu de la formation

### Matin

- Historique de la méthode
- Modes d'action
- Physiologie de la révulsion
- Influences de la vacuothérapie sur les tissus sous-jacents
- Influences sur le système nerveux : notions de métamères, dermatomes, myotomes
- Réaction du tissu conjonctif à la vacuothérapie

### Après-midi

- Indications
- Contre-indications
- Différents modes d'application
- Application en rhumatologie, pneumologie, kinésithérapie
- Pratique des différentes techniques de pose de vacuothérapie et pratique du Gua Sha
- Pratique en fonction des pathologies à traiter
- Massage par vacuothérapie et au Gua sha
- Conclusions de la formation.

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- Les ventouses en médecine chinoise traditionnelle de Patrice Lakhdari et Joël Fournier - 2008
- Technique des ventouses de Hedwig Piotrowski-Manz et Jean-Luc Pradel - 2014
- La médecine des ventouses de Daniel Henry - 2016
- Thérapie par les ventouses de Daniel Henry - 2001
- Thérapie par les ventouses de Ilkay Chirali et Julian Scott - 2007
- La médecine des ventouses - Tome 2 - Cupping -Thérapie médecine de Daniel Henry - 2010.

### **KINÉ FORMATIONS**

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

