

Traitement des Cicatrices en fonction de la phase de cicatrisation et des complications

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Appréhender le traitement des différentes cicatrices pour une amélioration du traitement global et/ou spécifique.
- Comprendre les cicatrices d'un point de vue patho-physiologique.
- Les thérapies classiques médicales pour la prise en charge de la cicatrice.
- Bilans.
- Appréhender la prise en charge d'une cicatrice d'un point de vue kinésithérapique et acquisition de différentes techniques en théorie et en pratique.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, médecins.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours, soit 14 heures.

FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Jennifer SCHISCHKE - Masseur-Kinésithérapeute DE.
Gérante de l'Académie K Taping spécialisée en DLM .

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Contenu de la formation

Formation traitement des cicatrices qui entre dans le champ des compétences des masseurs-kinésithérapeutes. Vous apprendrez les soins adaptés aux différents types de cicatrices. L'approche du traitement cicatriciel peut être essentielle pour une récupération complète au niveau mobilité (tissulaire et articulaire), ainsi que pour le soin global du patient.

Jour 1 :

9h00 : introduction et bibliographie.

9h30 : physiologie de la peau.

11h00 : pathophysiologie de la cicatrice.

12h00 : les obstacles à la cicatrisation.

12h30 : pause déjeuner.

13h30 : cicatrices et nutrition.

14h00 : les différents types de cicatrices (de par leur genèse, localisation, évolution et type de peau.

14h30 : les cicatrices pathologiques. Les cicatrices défectueuses.

16h30 : le traitement médical classique. Les soins adjuvants (esthétiques, infirmiers).

17h30 : fin de journée.

Jour 2 :

9h00 : le traitement en kinésithérapie : le bilan.

- bilan de Vancouver
- questionnaires
- les mesures objectivables.

10h00 : les traitements :

- drainage lymphatique manuel
 - * théorie
 - * démonstration pratique et éventuelle initiation

10h30 :

- contrôle d'adhérence quantifiable
- mobilisations avec stylet
- mobilisation avec miel

11h30 : exemples en images de cicatrices et traitements adaptés.

12h00 : place et rôle du patient dans sa PEC.

12h30 : pause déjeuner.

13h30 : thérapies manuelles

- pincers de Leroy-Jacquet
- étirements orthodermiques d'après Morice
- manœuvres de Wetterwald.

15h00 : explication en théorie des traitements adjuvants

- huiles essentielles
- homéopathie
- douches filiformes
- compressions.

15h30 : utilisation de techniques de taping pour aider à la PEC de différentes cicatrices.

16h15 : MTC adaptée à chaque cicatrice

- ventouses
- traitement localisé

17h00 : fin de journée.

BIBLIOGRAPHIE :

Les cicatrices - A. Bougtab, H. Hachi, CH. Baroudi, M. Amraoui, A. Errougani, A. Bencheikroun, R. Chakoff, S. Balafrej - Médecine du Maghreb 1996 n° 57

J.M. Hebling : La kinésithérapie des cicatrices. 1987. Annales de Kinésithérapie.

Robson MC, Barnett RA, Leitch IO. Prevention and treatment of post-burn scars and contracture. World J Surg. 1992;16:87-96.

Crockett D J, Regional keloid susceptibility. Br J Plast Surg 1964

Plaies et cicatrifications, Drs Téot, Meaune et Dereure (Masson 2005)

La kinésithérapie des cicatrices, www.kineactu.com, jeudi 4 novembre 2010

Heilung in Sekunden durch Narbenentstörung - Dr. med. Sonja Reitz - ngw

Narben - Carmen Schübel-Bauer - fidibus Verlag 2012

Kellner, G. : Wundheilung und Wundheilungsstörung, 1971.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

