

Traitement manuel raisonné des tissus mous à visée antalgique et gain d'amplitude

Membres inférieurs

CONTENU DE LA FORMATION

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Acquérir les connaissances et techniques anciennes de traitement manuel.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, ostéopathes DO, médecins.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours, soit 21 heures.

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI - Masseur Kinésithérapeute - Ostéopathe DO

Jour 1 : LA COXO FÉMORALE

- L'articulation de la hanche : la coxo fémorale
- Le test dynamique de l'équilibration de la hanche
- Déparasitage de la hanche
- Pompage de la coxo-fémorale en décubitus ventral
- Ligamentaire fémoral
- Lésion de hanche en rotation
- Hanche

LE MUSCLE GRAND FESSIER (GLUTEUS MAXIMUS)

- Traitement du muscle grand fessier
- Le muscle tenseur du fascia Lata (Tensor Fasciae Latae)
- Le traitement du T.F.L.
- Le muscle sartorius (Couturier)
- Traitement du muscle sartorial
- La méralgie parasthésique
- Traitement de la méralgie due à la compression du sartorius
- Les 5 adducteurs de la cuisse
- L'étirement en serpillière des adducteurs
- Le pectiné
- Le muscle droit interne (Muscle Gracilis)
- Étirement du droit interne
- Le quadriceps
- Lissage ancestral du quadriceps
- Étirement du droit antérieur
- Étirement du tendon quadricipital et du tendon rotulien
- Crochetage du tendon du droit antérieur
- Les 3 ischio-jambiers
- Crochetage des ischion-jambiers
- Le muscle piriforme (Pyramidal)
- Le lissage ancestral du piriforme
- Le moyen fessier
- Étirement de l'insertion distale du moyen fessier

JOUR 2 : LE GENOU

- Genou
- Lésion de glissement antéro postérieure du tibia
- Lésion du genu valgum ou genu varum
- Articulation péronéo-tibiale supérieure

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

- La rotule (Patella)
- Étirement ligamentaire externe
- Étirement des ailerons externes
- Le muscle poplité (Muscle Popliteus)
- Le pétrissage profond du poplité
- Étirement du muscle poplité
- Les péroniers latéraux : la loge externe de la jambe
- Traitement des péroniers
- Les fléchisseurs dorsaux de la jambe
- Crochetage des fléchisseurs dorsaux
- Le triceps sural
- Mollet
- Le cisaillement du tendon d'Achille
- Crochetage des fléchisseurs

JOUR 3 : LE PIED

- Palpation
- La lésion de glissement antéro postérieur tibio-tarsien
- La manœuvre du boulanger
- Chopart
- Le dégrippage de la tibia-tarsienne
- Le dégrippage tibio-astragalien
- Le dégrippage sous astragale
- L'entorse externe de la cheville
- Réduction de l'entorse externe
- Lésion cuboïde scaphoïde en rotation
- Les 3 principaux muscles intrinsèques du pied

* **Conclusion sur le membre inférieur**

BIBLIOGRAPHIE :

- Anatomie pour le mouvement de Blandine Calais-Germain aux Editions Désiris - déc. 1998
- SOBBOTTA Atlas d'anatomie humaine aux Editions EMI - Oct. 2013
- Physiologie articulaire de I.A. KAPANDJI aux Editions Maloine - 2002
- Atlas d'anatomie humaine de Franck H.NETTER, M.D. aux Editions Maloine - 2015
- Manuel de palpation osseuse et musculaire de Joseph E. Muscolino aux Editions Elsevier - nov. 2010.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

