

Traitement manuel raisonné des tissus mous à visée antalgique et gain d'amplitude

Tête, cou et viscères

CONTENU DE LA FORMATION

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Acquérir les connaissances et techniques anciennes de traitement manuel.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, ostéopathes DO, médecins.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours, soit 21 heures.

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI - Masseur Kinésithérapeute - Ostéopathe DO

JOUR 1 : TÊTE ET COU

- Traitement général cervical
- Le SCOM (le muscle sternocléidomastoïdeus)
- Relâchement de la partie proximale du scoop
- Relâchement de la partie distale du SCOM
- Étirement latéral du SCOM
- Le muscle temporal et le muscle masséter
- Le muscle temporal
- Lissage ancestral du muscle temporal
- L'auto étirement du muscle temporal
- Mouvement de l'os temporal
- Le masséter
- Le splénius de la tête et le splénius du cou
- Splénius de la tête
- Splénius du cou
- Le muscle digastrique
- Mobilisation du muscle digastrique
- Le contracté relâché des muscles sus hyoïdiens
- Les muscles de la face
- Les 3 muscles de la face
- Le muscle épicroânien (ventre frontal et ventre occipital)
- Technique du lissage ancestral du ventre frontal
- Les points de tension de la tête
- Occipito-mastoïdienne
- Sus-orbitaire
- Rebuterie des os propres du nez
- Conclusion sur le traitement crânien
- L'articulation temporo-mandibulaire
- Traitement antalgique
- Test de l'articulation temporo-mandibulaire

JOUR 2 : TÊTE ET COU (suite)

- Antérieure unilatérale
- Correction d'une lésion temporal-mandibulaire
- Postérieure unilatérale
- La mandibule bloquée
- Variante de la mandibule bloquée
- Introduction à la rebouterie viscérale
- Le muscle diaphragmatique

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

- L'écoute diaphragmatique
- Piliers du diaphragme
- Ponçage des ligaments cintrés du diaphragme
- Étirements vibré diaphragmatique
- Héli-coupole diaphragmatique
- Technique du «*Sphinx*»
- Le baradage du ventre ou la grande manoeuvre abdominale
- L'estomac
- Palpation de l'estomac
- La hernie hiatale
- Hernie hiatale en décubitus dorsal
- Hernie hiatale en position assise

JOUR 3 : LES VISCÈRES

- Le foie
- La palpation du foie de Frantz Glenard (1887)
- Pompage du foie à visée défibrante
- Élévation du foie
- Correction sous costale du foie
- Anatomie générale de la vésicule biliaire
- La purge biliaire au pouce
- La rate
- Pompage de la rate en décubitus dorsal
- Technique de normalisation du carrefour de chauffard
- Le gros intestin
- Rebuterie du côlon ascendant
- Ouverture de l'angle colique droit
- Cæcum en rotation interne
- Sigmoides - le rein correction en élévation du rein
- Rein en controlatéral
- Rebuterie de la vessie

* **Conclusions tête et cou - viscères**

BIBLIOGRAPHIE :

- Anatomie pour le mouvement de Blandine Calais-Germain aux Editions Désiris - déc. 1998
- SOBBOTTA Atlas d'anatomie humaine aux Editions EMI - Oct. 2013
- Physiologie articulaire de I.A. KAPANDJI aux Editions Maloine - 2002
- Atlas d'anatomie humaine de Franck H.NETTER, M.D. aux Editions Maloine - 2015
- Manuel de palpation osseuse et musculaire de Joseph E. Muscolino aux Editions Elsevier - nov. 2010.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

