FCS_MSK-C Système musculo-squelettique : cartilages et fascia superficiel

BUTS ET OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Comprendre la physiologie des FC, du FS et des CM, recherches sur le sujet et leur potentiel à devenir dysfonctionnels

- Reconnaître les signes et symptômes d'une dysfonction MS3

- Diagnostiquer et traiter efficacement une dysfonction de FC, de SF ou d'une des CM de l'ATM ou de l'œil.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, ostéopathes DO, médecins.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION :

Avoir suivi la formation FCS_MSK-SL Système musculo-squelettique : Ligaments spinaux et chaînes musculaires. Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours - 7 heures par jour, soit 21 heures

FORMATEURS POUR KINÉ FORMATIONS :

Concepteur : Brian TUCKEY
Formateurs :
- Patrice SAPHY
- Jonathan WOSINSKI
- Guillaume THIERRY

KINÉ FORMATIONS
8 rue Baron Quinart
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
Tél. : 01 42 22 63 50
www.kine-formations.com
Déclaration activité : 21 08 00367 08

Troisième module musculo-squelettique du Counterstrain Fascial, le MS3 explore des concepts avancés de traitement musculo-squelettique comme le traitement des chaînes musculaires cervicales, de la temporo-mandibulaire et de l'œil. On y traitera également tous les fibrocartilages du corps humain (extrémité et disques inter-vertébraux), ainsi que les différentes parties du fascia superficiel.

Les compétences obtenues durant ce cours permettront d'améliorer significativement les douleurs / torsions de ménisques / labrum, les dysfonctions temporo-mandibulaires, les douleurs / pincements discaux cervicaux, thoraciques, et lombaires, ainsi que certains symptômes particuliers reliés aux dysfonctions de fascia superficiel. Les corrections enseignées au cours du module MS3 sont uniques et permettent de soulager des dysfonctions très spécifiques, quasiment impossibles à traiter autrement que par la mécanique manuelle.

PLAN DE LA FORMATION :

- Bases physiologiques du Counterstrain MS3
- Anatomie et physiologie du fibrocartilage (FC)
- Revue des scans MS1 et MS2
- Apprentissage du scan MS3
- Améliorer l'efficacité de traitement des dysfonctions de fibrocartilages, de disques, de fascia superficiel (FS) et des chaînes musculaires (CM) manquantes (ATM, œil).

Contenu de la formation

Jour 1 :

8 h 00 à 8 h 30 : Émargement.
8 h 30 à 10 h 15 : Introduction.
10 h 15 à 12 h 00 : Scans crâniens MS1/MS2/MS3.
12 h 00 à 13 h 00 : Déjeuner.
13 h 00 à 14 h 45 : CM de la temporo-mandibulaire.
14 h 45 à 16 h 30 : CM de l'œil.
16 h 30 à 17 h 00 : CM cervicales.

Jour 2 :

8 h 00 à 10 h 30 : Atelier FC de la tête et du cou.
10 h 30 à 10 h 45 : Pause.
10 h 45 à 12 h 30 : Atelier FC du membre supérieur.
12 h 30 à 13 h 30 : Déjeuner.
13 h 30 à 15 h 00 : Atelier FC du membre inférieur.
15 h 00 à 15 h 15 : Pause.
15 h 15 à 17 h 00 : «Séquencer» les CM et FC.

Jour 3 :

8 h 00 à 10 h 00 : Atelier FS du membre supérieur.
10 h 00 à 10 h 15 : Pause.
10 h 15 à 12 h 15 : Atelier FS du tronc.
12 h 15 à 13 h 00 : Déjeuner.
13 h 00 à 15 h 00 : Atelier FS du membre inférieur.
13 h 00 à 16 h 00 : Lecture de clôture.

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative :** les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle :** méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive :** le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative :** le formateur fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active :** les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.

- Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

- Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

Kiné Formations

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, rendez-vous sur notre site