

FCS_AR Système artériel

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Augmenter votre compréhension de l'anatomie et la physiologie artérielle, en incluant les tuniques vasculaires.
- Apprendre à reconnaître les signes et symptômes des dysfonctions artérielles dans le corps.
- Apprendre à diagnostiquer et traiter les dysfonctions artérielles en utilisant les nouvelles techniques développées en Fascial Counterstrain.

PUBLIC CONCERNÉ :

DE masseur-kinésithérapeute, docteur en médecine ou ostéopathes DO.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Avoir réalisé FCS_F1 Introduction au Counterstrain Fascial et/ou FCS_LV Système lymphatique-veineux. Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours - Total : 21 heures

FORMATEURS POUR KINÉ FORMATIONS :

Concepteur : Brian TUCKEY.

Formateur : Jonathan Wosinski.

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Le FCS - AR explore le monde récemment découvert des dysfonctions des fascias artériels. Cet état, identifié par la présence de tender points artériels spécifiques, consiste essentiellement en un vasospasme des grandes artères du corps humain. De manière non exhaustive, les symptômes incluent : myalgies, tendinopathies (Achille, etc ...), épicondylites, migraines, pseudo-radiculopathies, lombalgies, cervicalgies, capsulites rétractiles, syndrome fémoro-patellaire, dysfonction temporo-mandibulaire, etc ... Le traitement des dysfonctions artérielles par le FCS normalise le tonus vasculaire anormalement élevé, et soulage les symptômes musculo-squelettiques associés.

PLAN DE LA FORMATION :

- Introduction.
- Origine du FCS Artériel.
- Anatomie et physiologie du système artériel.
- Rappel anatomique et physiologique du fascia artériel (adventice) et de ses propriétés nociceptives et mécanoréceptives.
- Comprendre comment les réflexes nocifensifs et noci-autonomes mènent à la formation de tender points artériels.
- Devenir efficace avec plus de 85 techniques récemment développées, visant à corriger les dysfonctions fasciales artérielles partout dans le corps.

Programme de la formation

Jour 1

8 h 30 à 10 h 30 : Présentation et cours préliminaire

10 h 30 à 10 h 45 : Pause

10 h 45 à 12 h 30 : Dysfonctions artérielles cervicales

12 h 30 à 13 h 30 : Repas

13 h 30 à 14 h 45 : Dysfonctions artérielles crâniennes

14 h 45 à 15 h 00 : Pause

15 h 00 à 17 h 00 : Dysfonctions artérielles «rangée thoracique»

Jour 2

8 h 30 à 10 h 30 : Dysfonctions artérielles thoraciques postérieures

10 h 30 à 12 h 30 : Artères du thorax et de l'abdomen

12 h 30 à 13 h 30 : Repas

13 h 30 à 15 h 00 : Dysfonctions artérielles postérieures de bassin et cuisse

15 h 00 à 15 h 15 : Pause

15 h 15 à 17 h 00 : Dysfonctions artérielles antérieures de bassin et cuisse

Jour 3

8 h 30 à 10 h 15 : Dysfonctions artérielles du genou

10 h 15 à 12 h 00 : Dysfonctions artérielles de la jambe et du pied

12 h 00 à 13 h 45 : Dysfonctions artérielles antérieures d'épaule

13 h 45 à 14 h 00 : Pause

14 h 00 à 15 h 30 : Dysfonctions artérielles postérieures d'épaule

15 h 30 à 16 h 00 : Discussion et Conclusion

BIBLIOGRAPHIE

- (1) Mountcastle VB (ed) : Medical Physiology vol 1, St. Louis, CV Mosby Co. 1980 pp. 391-427.
- (2) Stillwell DL jr., Regional Variations in the innervation of deep fascia and aponeuroses, *am J. Anat* 1957, 100:289-317.
- (3) Van Buskirk RL : Nociceptive reflexes and the somatic dysfunction : A model. *J Am Os-teopath Assoc* 90:792-809, 1990.
- (4) Schleip, R., *JBMT*, Jan 2003 "Fascial Plasticity : A new Neurobiological Explanation".
- (5) Schleip R, Fascial Plasticity : A New Neurobiological Explanation Part 1, *Journal of Bodywork and Movement Therapies* (Part 1 in Vol.7, No.1, January 2003, and Part 2 in Vol.7, No.2, April 2003).
- (6) Mitchell JH, Schmidt RF 1977, Cardiovascular Reflex Control by afferent fibers from skeletal muscle fibers. Shepherd JT et al. *Handbook of Physiology*, sec 2, Vol 3.
- (7) Stecco C et al 2008 The expansions of the pectoral girdle muscles onto the brachial fascia : morphological aspects and spatial disposition. *Cells Tissues Organs*. 188: 320-9.
- (8) Furness, Barton : *The Enteric Nervous System*. Blackwell Publishing 2006.
- (9) Gershon, Michael D., *The Second Brain*. HarperCollins Publishers, 1998.
- (10) *Clin Sci (Lond)*. 1999 Apr;96(4):313-26. The myogenic response : established facts and attractive hypotheses. Schubert R, Mulvany MJ.
- (11) *Capillary Fluid Exchange : Regulation, Functions, and Pathology*. Scallan J, Huxley VH, Korthis RJ. San Rafael (CA) : Morgan & Claypool Life Sciences ; 2010.
- (12) *Contractile Physiology of Lymphatics*, David Zaweija, PHD, *Lymph, Res, biology*, June 2009.
- (13) "Lymphatic smooth muscle : the motor unit of lymph drainage" Pierre-Yves von der Weid, David Zawieja, *Int. Journal of Biochem & cell Bio* 36, 2004.
- (14) Hargens, a.r. & b.w. Zweifach 1977, "Contractile stimuli in collecting lymph vessels" *Am. J Physio*.
- (15) Mislin, H. Structural ad functional relations of the mesenteric lymphatic Vessels. *Proceedings of a Symposium at Charleroi Belgium*.
- (16) R.E. Klabunde PHD, *Cardiology Physiologic Concepts*, 2nd ed., Lippincott, Williams and Wilkins, 2011.
- (17) Evidence for unmyelinated C fibres and inflammatory cells in human varicose sa-phenous vein. Anne Vital, MD PhD, 1,2 Dominique Carles, MD, 1 Jean-Michel Serise, MD, 3 and Michel René Boisseau, MD, 4, *Int J Angiol*. 2010 Summer.
- (18) "Visceral Osteopathy. The Peritoneal Organs" Helmoortel, Hirth, and Wuhrl, Eastland Press 2010.
- (19) Zaweija, David, *Contractile physiology of lymphatics*, *lymphat, Res, Biol*, 2009, June pp 87-96.
- (20) Central sensitization : Implications for the diagnosis and treatment of pain, Clifford J Woolf Program in Neurobiology and FM Kirby Neurobiology Center, Children's Hospital Boston, and Department of Neurobiology, Harvard Medical School, Boston, Ma, *Pain*. 2011 March ; 152(3 Suppl) : S2-15. doi:10.1016/j.pain.2010.09.030.
- (21) Tuckey, Brian, Srbely, John, Rigney, Grant, Vythilingam, Meena, Shah, Jay "Impaired Lymphatic Drainage and Interstitial Inflammatory Stasis in Chronic Musculoskeletal and Idiopathic Pain Syndromes : Exploring a Novel Mechanism" *Frontiers in Pain Research*, Vol 2, August 2021, DOI=10.3389/fpain.2021.691740.
- (22) Rothe CF. Physiology of venous return. An unappreciated boost to the heart. *Arch Intern Med*. 1986;146:977-982.
- (23) Schmitt M, Blackman DJ, Middleton GW, Cockcroft JR, Frenneaux MP. Assessment of venous capacitance. Radionuclide plethysmography : Methodology and research appli-cations. *Br J Clin Pharmacol*. 2002;54:565-576.

FCS_N1 Système nerveux, partie 1 : systèmes autonomes et nerfs crâniens

BUTS ET OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Améliorer la compréhension de l'anatomie neurale et de ses liens avec la douleur chronique
- Reconnaître les signes et symptômes des dysfonctions neuro-fasciales dans le corps humain
- Diagnostiquer et corriger les dysfonctions neuro-fasciales des systèmes nerveux crânien, périphérique et autonome.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE - ostéopathes DO - médecins.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION :

Avoir réalisé FCS_F1 Introduction au Counterstrain Fascial. Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours - 7 heures par jour, soit 21 heures

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Concepteur : Brian TUCKEY.

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Cette formation explore le domaine des dysfonctions neuro-vasculaires, en particulier les nerfs du rachis cervico-thoracique, du membre supérieur et du crâne. Un traitement en Counterstrain permet de corriger les dysfonctions des nerfs périphériques, des nerfs crâniens, du système ortho/para-sympathique et des méninges (faux du cerveau, faux du cervelet, tente du cervelet, selle turcique).

Les dysfonctions des fascias neuro-méningés sont identifiées par des tender points spécifiques. On les trouve présentes avec de multiples syndromes neurologiques et orthopédiques, incluant : neuropathies périphériques, syndromes de conflit, canaux carpiens/tarsiens, névralgie trigéminal, perte d'équilibre, faiblesses musculaires, tous types de douleurs rachidiennes, hypertonies musculaires, nausées, algoneurodystrophie, troubles digestifs, épaule gelée, maux de tête, fibromyalgie et bien d'autres ...

PLAN DE LA FORMATION :

- Origine du FCS neural.
- Anatomie / physiologie du système nerveux.
- Rappels anatomiques / physiologiques de l'épinèvre (fascia neural) et de ses propriétés nociceptives et mécano-réceptives.
- Comprendre comment le réflexe musculaire protecteur et le réflexe somato-sympathique sont liés au fascia neural.
- Devenir efficace avec les 85 nouvelles techniques traitant les dysfonctions neuro-fasciales.

Contenu de la formation

Jour 1 :

8 h 00 à 8 h 30 : Émargement.

8 h 30 à 10 h 30 : Introduction.

10 h 30 à 10 h 45 : Pause.

10 h 45 à 12 h 00 : Scan crânien nerveux.

12 h 00 à 13 h 00 : Déjeuner.

13 h 00 à 15 h 00 : Rang des nerfs crâniens.

15 h 00 à 15 h 15 : Pause.

15 h 15 à 17 h 00 : Méninges et NC «hors du rang».

Jour 2 :

8 h 00 à 10 h 00 : Chaîne sympathique T1-T9.

10 h 00 à 12 h 00 : Rameaux communicants blancs et nerfs crânio-cervicaux.

12 h 00 à 13 h 00 : Déjeuner.

13 h 00 à 15 h 00 : Rameaux communicants gris cervicaux et thoraciques.

15 h 00 à 15 h 15 : Pause.

15 h 15 à 17 h 00 : Nerfs sinu-vertébraux, spinaux et intercostaux.

Jour 3 :

8 h 30 à 10 h 30 : Nerfs vagues branches 1 à 6.

10 h 30 à 12 h 15 : Nerfs scapulo-thoraciques.

12 h 15 à 12 h 30 : Pause.

12 h 30 à 14 h 30 : Nerfs du membre supérieur.

14 h 30 à 15 h 00 : Clôture.

FCS_N2 Système nerveux, partie 2 : méninges et SN somatique

BUTS ET OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Améliorer la compréhension de l'anatomie neurale et de ses liens avec la douleur chronique
- Reconnaître les signes et symptômes des dysfonctions neuro-fasciales dans le corps humain
- Diagnostiquer et corriger les dysfonctions neuro-fasciales des systèmes nerveux crânien, périphérique et autonome.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE - ostéopathes DO - médecins.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION :

Avoir réalisé FCS_N1 Système nerveux, partie 1 : systèmes autonomes et nerfs crâniens. Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours - 7 heures par jour, soit 21 heures

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Concepteur : Brian TUCKEY.

Cette formation est la suite du cours NV1 et aborde le traitement des dysfonctions neuro-fasciales, en se concentrant cette fois-ci sur les dysfonctions sous le niveau du diaphragme. Les traitements incluent : le filum terminal, les parasympathiques sacrés (S2-S4), les nerfs pudendaux, ano-coccygien, fémoral, branches du sciatique, le plexus sacré S1-S4, les ganglions cœliaques, mésentérique inférieur, les branches saphènes. Des techniques méningées supplémentaires seront abordées également, incluant le ligament nuchal, et les dysfonctions de sphéno-basilaire en flexion/extension.

Ce cours est essentiel pour comprendre et traiter les dysfonctions du plancher pelvien, névralgies du membre inférieur, incontinence, dysfonction érectile, épuisement, algoneurodystrophie, troubles digestifs et de nombreux autres symptômes, dont les inflammations généralisées et/ou les pathologies auto-immunes.

PLAN DE LA FORMATION :

- Concepts avancés d'anatomie / physiologie du système nerveux.
- Rappels anatomiques / physiologiques de l'épinèvre (fascia neural) et de ses propriétés nociceptives et mécano-réceptives.
- Scan Crânien avancé du système nerveux.
- Devenir efficace avec 75 nouvelles techniques traitant les dysfonctions neuro-fasciales du bas du corps.

Contenu de la formation

Jour 1 :

8 h 00 à 8 h 30 : Émargement.

8 h 30 à 10 h 30 : Introduction.

10 h 30 à 10 h 45 : Scan crânien actualisé.

10 h 45 à 12 h 00 : Techniques méningées avancées.

12 h 00 à 13 h 00 : Déjeuner.

13 h 00 à 15 h 00 : Nerfs intercostaux et rameaux dorsaux primaires.

15 h 00 à 15 h 15 : Pause.

15 h 15 à 17 h 00 : Nerfs vague T7 et en-dessous, para-sympathiques sacrés.

Jour 2 :

8 h 00 à 10 h 00 : Ganglions collatéraux et post-ganglionnaires sympathiques.

10 h 00 à 12 h 00 : Racines spinales antérieures T12-S4.

12 h 00 à 13 h 00 : Déjeuner.

13 h 00 à 15 h 00 : Nerfs de la hanche antérieure et de la cuisse.

15 h 00 à 15 h 15 : Pause.

15 h 15 à 17 h 00 : Plexus lombaire et sacré.

Jour 3 :

8 h 30 à 10 h 30 : Branches saphènes et clunéales.

10 h 30 à 12 h 15 : Branches proximales du sciatique.

12 h 15 à 12 h 30 : Pause.

12 h 30 à 14 h 30 : Branches distales du sciatique.

14 h 30 à 15 h 00 : Clôture.

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

FCS_VC Système viscéral

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Améliorer ses connaissances de l'anatomie viscérale.
- Améliorer ses connaissances du système vasculaire viscéral.
- Reconnaître les dysfonctions viscérales dans le corps.
- Maîtriser le traitement de la dysfonction viscérale grâce aux techniques Strain Counterstrain nouvellement développées.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE - ostéopathes DO - médecins

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION :

Avoir réalisé FCS_F1 Introduction au Counterstrain Fascial. Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours - 7 heures par jour, soit 21 heures

FORMATEURS POUR KINÉ FORMATIONS :

Concepteur : Brian TUCKEY

Formateur : Patrice SAPHY

Techniques Strain Counterstrain Jones pour le dôme pleural, viscères thoraciques, viscères abdominaux supérieurs, viscères abdominaux inférieurs, viscères pelviens, artères, les viscères et les tissus aponévrotiques associés.

Contenu de la formation

Jour 1

8 h 30 à 10 h 30 : Lecture du cours théorique et atelier PALPA/SCAN

10 h 30 à 10 h 45 : Pause

10 h 45 à 12 h 30 : Cours/Atelier cardio pulmonaire 1

12 h 30 : Repas

13 h 30 à 15 h 30 : Cours/Atelier cardio pulmonaire 2

15 h 30 à 15 h 45 : Pause

15 h 45 à 17 h 30 : Cours/Atelier cavité abdominale supérieure.

Jour 2

8 h 30 à 10 h 30 : Cours/Atelier cavité abdominale moyenne

10 h 30 à 10 h 45 : Pause

10 h 45 à 12 h 30 : Cours/Atelier cavité abdominale inférieure

12 h 30 : Repas

13 h 30 à 15 h 30 : Cours/Atelier mésentère médial (MMES C1 à MMES T10)

15 h 30 à 15 h 45 : Pause

15 h 45 à 17 h 30 : Cours/Atelier mésentère médial (MMES T10 à MMSES S4).

Jour 3

8 h 30 à 10 h 30 : Cours/Atelier mésentère latéral (LMES C1 à LMES T9 Lung)

10 h 30 à 10 h 45 : Pause

10 h 45 à 12 h 00 : Cours/Atelier mésentère latéral (LMES T7 à LMES S4 Visc.)

12 h 00 à 12 h 45 : Repas

12 h 45 à 14 h 15 : Cours/Atelier urogénital

14 h 15 à 14 h 30 : Pause

14 h 30 à 15 h 45 : Cours/Atelier Valves et Sphincters

15 h 45 à 16 h 00 : Clôture.

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

FCS_ADP Système adipeux

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Anatomie et physiologie du tissu adipeux.
- Raisonnement physiologique à propos des dysfonctions adipeuses.
- Signes cliniques et dysfonctions adipeuses.
- Techniques de traitement des tissus adipeux viscéraux, épидурaux et superficiels.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE - ostéopathes DO.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION :

Avoir effectué FCS_AR Système artériel. Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours, soit 21 heures

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Concepteur : Brian TUCKEY.

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Cette formation fait partie intégrante du programme **Counterstrain Fascial du Jones Institute of USA.**

Ce cours vous permettra de compléter vos connaissances sur la technique FCS.

Contenu de la formation

Jour 1

8h30 à 10h15 : Accueil et cours théorique. Atelier scan crânien.

10h15 à 12h00 : Tissu Adipeux fascial / zone oculaire.

12h00 à 14h00 : Repas.

14h00 à 15h30 : Tissu Adipeux Viscéral Supérieur Postérieur.

15h30 à 17h00 : Tissu Adipeux Viscéral Supérieur Antérieur.

17h00 à 18h00 : Tissu Adipeux Viscéral Moyen Postérieur.

Jour 2

8h30 à 10h15 : Tissu Adipeux des Membres Inférieurs (partie supérieure).

10h15 à 12h00 : Tissu Adipeux des Membres Inférieurs (partie distale n° 1).

12h00 à 14h00 : Repas.

14h00 à 15h30 : Tissu Adipeux des Membres Inférieurs (partie distale n° 2).

15h30 à 17h00 : Cours théorique du Tissu Adipeux Épидурal.

17h00 à 18h00 : Tissu Adipeux Épидурal Antérieur C1-S4.

Jour 3

8h30 à 10h15 : Tissu Adipeux Épидурal Postérieur.

10h15 à 12h00 : Tissu Adipeux Superficiel Antérieur.

12h00 à 13h30 : Repas.

13h30 à 15h00 : Tissu Adipeux Superficiel Postérieur.

15h00 à 16h00 : Tissu Adipeux Superficiel des Membres.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : les formateurs remettront à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui sera restituée. Elle permettra aux formateurs de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).