



Formation
en présentiel

Initiation au reboutement



Une formation qui invite les thérapeutes manuels à plonger dans les techniques ancestrales du lissage, du craquouillis et du crochetage. Apprenez à libérer les tensions profondes et restaurer les équilibres corporels en travaillant de manière ciblée et intuitive, tout en respectant les tissus et la mobilité naturelle du corps.

Adaptée aux besoins contemporains, cette approche vous permettra d'intégrer des gestes d'une précision millénaire, amplifiant l'efficacité de vos soins et offrant à vos patients un soulagement durable.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Identifier et localiser** les points de tensions et déséquilibres.
- **Exécuter les techniques fondamentales de reboutement** : le lissage ancestral, le craquouillis et le crochetage dans le respect des tissus.
- **Appliquer le reboutement** en complément des thérapies manuelles modernes.



Durée : 3 jours, soit 21 heures.



Public concerné : kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins.



Pré-requis : posséder le diplôme du public concerné.



Formateur : **Patrick ZANETTI**, kinésithérapeute et ostéopathe.



Déroulement : approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas pratiques.

JOUR 1

8h30-9h00 : Présentation et modalités administratives. Appel et signatures de la feuille d'émargement et questionnaire pré-formation.

9h30-10h30 :

I - Introduction au reboutement.

1) Définition et principes :

- Reboutement : art ancestral visant à «remettre bout à bout» des structures du corps en déséquilibre.
- Techniques transmises oralement, basées sur l'expérience et l'observation empirique.
- Importance de l'empathie et de la présence thérapeutique dans l'acte de reboutement.

2) Objectifs de la formation :

- Enseigner une approche globale du corps pour restaurer l'homéostasie.
- Sensibilisation à l'importance de l'écoute tissulaire et de la progressivité dans les manœuvres.

10h30-10h45 : Pause.

10h45-11h00 : Questions diverses.

11h00-12h30 :

II - Les techniques spécifiques de reboutement.

1) Technique conjonctive réflexe :

- Traitement des points gâchettes avec palpation douce. Pratique.

12h30-13h45 : Pause.

13h45-14h00 : Appel et signatures de la feuille d'émargement.

14h00-15h30 :

2) Technique tissulaire :

- Lissage ancestral pour évacuer les tensions tissulaires. Pratique.

15h30-15h45 : Pause.

15h45-16h00 : Questions diverses.

16h00-17h30 :

3) Technique articulaire :

- Réharmonisation des désordres articulaires via les techniques de «craquouillis». Pratique.

JOUR 2

8h30-9h00 : Modalités administratives. Appel et signatures de la feuille d'émargement.

9h30-10h30 :

4) Technique musculo-ligamentaire :

- Crochetage pour relâchement musculaire par onde vibratoire.

JOUR 2 (suite)

10h30-10h45 : Pause.

10h45-11h00 : Questions diverses.

11h00-12h30 :

III - Anatomie et physiologie appliquées au reboutement.

1) Le complexe ostéo-articulaire de l'épaule :

- Inspection et palpation des structures osseuses et musculaires (trapèze, deltoïde, biceps, etc).

2) Les muscles de la coiffe des rotateurs :

- Testing et traitement des muscles (sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond).
Pratique.

12h30-13h45 : Pause.

13h45-14h00 : Appel et signatures de la feuille d'émargement.

14h00-15h30 :

IV - Application des techniques sur le membre supérieur.

1) Épaule :

- Mobilisation articulaire pour restaurer la mobilité de l'épaule (scapulo-humérale, scapulo-thoracique). Pratique.

15h30-15h45 : Pause.

15h45-16h00 : Questions diverses.

16h00-17h30 :

- Techniques pour relâcher les tensions des muscles deltoïde, trapèze, biceps, etc.
- Lissage ancestral et crochetage pour libérer les tensions musculaires et tendineuses. Pratique.

JOUR 3

8h30-9h00 : Modalités administratives. Appel et signatures de la feuille d'émargement.

9h00-10h30 :

2) Coude :

- Technique articulaire : mobilisation douce du coude pour rétablir la liberté de mouvement.
- Traitement des tendinites (ex. tennis elbow) via des techniques spécifiques de pression et de relâchement des muscles épicondyliens.

10h30-10h45 : Pause.

10h45-11h00 : Questions diverses.

JOUR 3 (suite)

11h00-12h30 :

- Techniques de crochetage pour dénouer les fibres musculaires du brachial et du triceps.

3) Poignet et main :

- Mobilisation des articulations du poignet (radio-carpienne) et des doigts pour restaurer la flexibilité et corriger les restrictions articulaires.
- Techniques pour libérer les tendons fléchisseurs et extenseurs du poignet et de la main.
- Lissage tissulaire pour réduire les tensions dans les muscles de la main, notamment au niveau du pouce et des muscles interosseux.

12h30-13h45 : Pause.

13h45-14h00 : Appel et signatures de la feuille d'émargement.

14h00-15h30 :

- Entorse du pouce : traitement spécifique par mobilisation et relâchement des ligaments affectés.
- Crochetage des tissus mous pour traiter les tensions et les adhérences au niveau du canal carpien.

V - Conclusion et intégration thérapeutique.

1) Prise en charge globale du corps :

- Approche globale pour restaurer l'équilibre corporel et l'homéostasie.

2) Développement de la présence thérapeutique :

- Importance de l'écoute tissulaire et de la sensibilité dans le traitement.

Cas pratiques, questions diverses et questionnaire post formation.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

Méthode expérientielle : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des travaux pratiques.

Méthode active : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

MODALITÉS D'ACCÈS ET D'INSCRIPTION

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.



Infos, dates et lieux de formation sur le site de Kiné Formations en scannant ce QR code :



KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart - 08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES - Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

