

Techniques manuelles basées sur la bio-mécanique du système locomoteur : la colonne lombaire



Formation
en présentiel



Principales techniques ostéopatiques pour une palpation fine et précise de la région lombaire.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS SPÉCIFIQUES

- **Identifier et décrire** la structure et la fonction des constituants anatomiques de la colonne lombaire, en se servant de rappels anatomiques pour développer une compréhension approfondie de la région lombaire, indispensable pour une palpation précise et efficace.
- **Évaluer la mobilité articulaire** de la colonne lombaire à travers des tests spécifiques, identifiant ainsi les restrictions de mobilité et les dysfonctions potentielles, pour établir un diagnostic précis des syndromes douloureux.
- **Appliquer des techniques de normalisation** pour adresser les dysfonctions identifiées, utilisant une variété de méthodes manuelles pour améliorer la fonction articulaire et réduire la douleur dans la région lombaire.
- **Concevoir et implémenter** des programmes d'exercices de renforcement musculaire et des étirements spécifiques à la colonne lombaire, basés sur la physiologie articulaire et les restrictions de mobilité identifiées, pour soutenir le traitement manuel et prévenir les récurrences.
- **Analyser et synthétiser** les informations recueillies lors de l'évaluation et du traitement des cas cliniques, en utilisant des études de cas pour intégrer la théorie à la pratique et en réfléchissant sur l'efficacité des interventions pour affiner les approches thérapeutiques.



Durée : 3 jours, soit 21 heures.



Public concerné : kinésithérapeutes, ostéopates, médecins.



Pré-requis : posséder le diplôme du public concerné.



Formateur : **Patrick ZANETTI**, kinésithérapeute et ostéopathe.



Déroulement : approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas pratiques.

JOUR 1

8h30-9h00 : Accueil des participants et gestion administrative.

9h00-10h00 : Rappels anatomiques des différents constituants de la colonne lombaire.

10h00-10h30 : Démonstration de palpation des différents éléments anatomiques.

10h30-12h00 : Mise en pratique.

14h00-15h30 : Physiologie articulaire de la colonne lombaire.

15h30-16h00 : Mise en évidence de la mobilité des étages intervertébraux et des restrictions de mobilité.

16h00-18h00 : Intérêt des exercices de renforcement musculaire et des étirements.

JOUR 2

8h30-9h00 : Questions sur les sujets vus la veille.

9h00-10h00 : Rappels anatomiques des différents constituants de la colonne dorsale.

10h00-10h30 : Démonstrations de palpation des différents éléments anatomiques.

10h30-12h00 : Mise en pratique.

14h00-15h30 : Physiologie articulaire de la colonne dorsale.

15h30-16h00 : Mise en évidence de la mobilité des étages intervertébraux et des restrictions de mobilité.

16h00-18h00 : Intérêt des exercices de renforcement musculaire et des étirements.

JOUR 3

8h30-9h00 : Questions sur les sujets vus la veille.

9h00-12h00 : Exemples de prise en charge de cas cliniques fictifs.

13h30-16h00 : Révisions et vérifications de l'ensemble des techniques.

BIBLIOGRAPHIE :

Biomécanique fonctionnelle : Membres - Tête - Tronc - 25 janvier 2017 de Michel Dufour et Karine Langlois

Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS - 26 septembre 2002 de Paul Delamarche et Michel Dufour

De la biomécanique manipulation ostéoarticulaire - 19 avril 2017 de Sébastien Cambier et Philippe Bihouix

La Course à Pied - Posture, Biomecanique, Performance - 22 mai 2013 de Brigaud Frédéric

Biomécanique fonctionnelle : Membres - Tête - Tronc - 30 mars 2007 de Michel Dufour et Michel Pillu

Anatomie pour le mouvement, tome 1 : Introduction à l'analyse des techniques corporelles - 2005 de Blandine Calais-Germain

Biomécanique : Éléments de mécanique musculaire - 30 octobre 2003 de Francis Goubel et Ghislaine Lenseil-Corbeil

Biomécanique des membres inférieurs : Bases et concepts, bassin, membres inférieurs - 5 mars 2008 de Paul Klein et Peter Sommerfeld

Les muscles de l'épaule : Nouvelle anatomie, biomécanique, rééducation - 11 février 2016 de François Bonnel et Thierry Marc.

Anatomie fonctionnelle : Tome 1 de Adalbert - I Kapandji et Raoul Tubiana

Biomécanique et physiologie du mouvement de Simon Bouisset

La posture debout : Biomécanique fonctionnelle, de l'analyse au diagnostic de Gilles Péninou et Patrick Colné

Anatomie fonctionnelle : Tome 2, Membre inférieur de Adalbert - I Kapandji et Thierry Judet

Vade-mecum de kinésithérapie et rééducation fonctionnelle : 7ème édition de Yves Xhardez, Helyett Wardavoit,

Évidence Based Practice en rééducation : Démarche pour une pratique raisonnée de Adrien Pallot

Démarche clinique et diagnostic en kinésithérapie de Michel Dufour, Serge Tixa, et al.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

Méthode expérientielle : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des travaux pratiques.

Méthode active : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

MODALITÉS D'ACCÈS ET D'INSCRIPTION

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.



Infos, dates et lieux de formation sur le site de Kiné Formations en scannant ce QR code :



KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart - 08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES - Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Kiné  Formations soutient l'Association «123 Togo»

