

# Endométrioses niveau 2 : expertise clinique

Maîtrise d'une gamme étendue de compétences diagnostiques et thérapeutiques pour la prise en charge de l'endométriose et offrir des soins personnalisés et efficaces aux patientes. Ce niveau d'expertise comprend la capacité à évaluer de manière critique, à adapter les interventions et à innover dans les approches de traitement pour répondre aux besoins uniques des patientes souffrant d'endométriose.



Formation  
en présentiel

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Affiner le toucher et la palpation** pour identifier avec précision les zones d'hypomobilité et les dysfonctions tissulaires spécifiques à l'endométriose, améliorant ainsi la capacité à diagnostiquer et à localiser les zones nécessitant un traitement manuel.
- **Exécuter des tests spécifiques d'hypomobilité** pour évaluer de manière approfondie les restrictions de mouvement et les dysfonctions articulaires chez les patients souffrant d'endométriose, permettant une approche ciblée et individualisée du traitement.
- **Appliquer des outils antalgiques multidirectionnels** en intégrant des techniques manuelles diversifiées pour soulager la douleur associée à l'endométriose, en tenant compte des particularités de chaque cas.
- **Développer et mettre en œuvre une chronologie de prise en charge** pour chaque patient, basée sur une évaluation clinique approfondie, la progression de la maladie et la réponse au traitement, en vue d'optimiser les résultats thérapeutiques.
- **Analyser et apprendre de cas pratiques** pour intégrer la théorie et la pratique dans le contexte de l'endométriose, en utilisant des exemples concrets pour affiner les compétences cliniques et thérapeutiques.



**Durée** : 3 jours, soit 21 heures.



**Public concerné** : kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins.



**Pré-requis** : approche manuelle des endométrioses (niveau 1).  
Posséder le diplôme du public concerné.



**Formateur** : **Patrick ZANETTI**, kinésithérapeute et ostéopathe.



**Déroulement** : approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas pratiques.

## JOUR 1

---

**8h30-9h00** : accueil des participants et administratif.

**9h00-10h30** : inventaire des difficultés de mise en pratique des techniques vues précédemment au module 1.

**10h30-10h45** : pause.

**10h45-12h00** : tests des hypomobilités.

**12h00-14h00** : pause déjeuner.

**14h00-16h00** : cas pratique 1. Description et mise en pratique des techniques entre les stagiaires.

**16h00-16h15** : pause.

**16h15-18h00** : échange de binôme dans le but de développer l'écoute tissulaire spécifique et la particularité de chaque cas.

## JOUR 2

---

**8h30-12h00** : cas cliniques 2 et 3.

**12h00-14h00** : pause déjeuner.

**14h00-18h00** : cas clinique 4.

## JOUR 3

---

**8h30-12h00** : cas cliniques 5 et 6.

**12h00-13h30** : pause déjeuner.

**13h30-16h00** : révision et évaluation des compétences.

### RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES :

- Atlas irm de l'endométriose extra-utérine  
Sauramps médical

- Idées reçues sur l'endométriose  
Pr Charles Chapron et Yasmine Candau  
Le cavalier bleu Endofrance

- Lamina anatomie clinique tome 4  
Maloine

- Tout sur l'endométriose, soulager la douleur, soigner la maladie  
Dr Delphine Lhuillierie Dr Eric Petit Dr Eric Sauvanet  
Odile Jacob

# MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Méthode participative - interrogative :** les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

**Méthode expérientielle :** méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

**Méthode expositive :** le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

**Méthode démonstrative :** le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des travaux pratiques.

**Méthode active :** les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

## MODALITÉS D'ACCÈS ET D'INSCRIPTION

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.



Infos, dates et lieux de formation sur le site de Kiné Formations en scannant ce QR code :



### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart - 08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES - Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

