

Thérapie somato-émotionnelle, niveau 1



Formation
en présentiel

Tout dysfonctionnement corporel a une origine multifactorielle. Ces déséquilibres touchent parfois les systèmes : musculo-squelettique, articulaire, viscéral, vasculaire, neuro-végétatif, neurologique, alimentaire et la sphère émotionnelle !



Cette formation a pour but de donner aux participants la capacité de «peser» la perturbation d'origine émotionnelle, de la mettre en évidence par des tests spécifiques et de donner les outils pour sa prise en charge en vue d'une rééquilibration somato-émotionnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Savoir mesurer** l'importance de la sphère émotionnelle dans le dysfonctionnement du patient et l'intégrer dans la prise en charge hollistique.
- **Mettre en avant** les conséquences de la vie in vitro.
- **Orienter** vers le changement en posant des actes.
- **Permettre** à son patient de mettre des mots sur ses maux car «tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime».



Durée : 3 jours, soit 21 heures.



Public concerné : kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins et toutes formations médicales et paramédicales.



Pré-requis : posséder le diplôme du public concerné.



Formateur : **Patrick ZANETTI**, kinésithérapeute et ostéopathe.



Déroulement : approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas pratiques.

JOUR 1

8h30-9h00 : accueil des participants et administratif.

9h00-9h30 : les émotions : les ressentir.

9h30-10h30 : émotions ou sentiments ?

10h30-11h00 : pause.

11h00-11h30 : importance de la vie in utero et ses conséquences.

11h30-12h00 : le lien somato-émotionnel.

12h00-14h00 : pause déjeuner.

14h00-15h45 : premier dessin (René PATUREL), exécution et interprétations, couleurs.

15h45-16h00 : pause.

16h00-17h00 : règle de la non influence. La première peur.

17h00-18h00 : culpabilité.

JOUR 2

8h30-10h00 : ressenti des expériences de la veille et questions diverses.

10h00-10h30 : avancer. Expériences et interprétations.

10h30-11h00 : pause.

11h00-12h00 : mordre dans la vie : expériences et interprétations.

12h00-14h00 : pause déjeuner.

14h00-15h00 : avoir mal et faire mal. Expériences et interprétations.

15h00-15h45 : humiliation.

15h45-16h00 : pause.

16h00-17h00 : symbolique et dessin 2.

17h00-18h00 : je ne veux pas, je ne peux pas. Expériences et interprétations.

JOUR 3

8h30-10h00 : ressenti des expériences de la veille et questions diverses.

10h00-10h30 : dessin 3.

10h30-11h00 : pause.

11h00-12h00 : cœur.

12h00-13h30 : pause déjeuner.

13h30-15h45 : résumé, mise en pratique, erreurs, questions diverses.

15h45-16h00 : questionnaire post formation.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES :

- L'intelligence émotionnelle - Tome 1 et 2. Daniel GOLEMAN et Thierry PIELAT.
- Tremblez mais osez. Susan JEFFERS.
- Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même. Lise BOURBEAU.
- La guérison des 5 blessures. Lise BOURBEAU.
- Les 4 accords toltèques. Don Miguel RUIZ.
- Comment apprivoiser son crocodile. Catherine AIMELET-PERISSOL.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

Méthode expérientielle : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des travaux pratiques.

Méthode active : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Mise en pratique des techniques.

MODALITÉS D'ACCÈS ET D'INSCRIPTION

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.



Infos, dates et lieux de formation sur le site de Kiné Formations en scannant ce QR code :



KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart - 08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES - Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Kiné  Formations soutient l'Association [«123 Togo»](#)

