

Traitement des Cicatrices en fonction de la phase de cicatrisation et des complications

Jour 1

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Appréhender le traitement des différentes cicatrices dans le cadre de la physiologie et la patho-physiologie cutané-trophique.

- Améliorer le traitement global et/ou spécifique.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-kinésithérapeutes.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours, soit 14 heures.

FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Jennifer SCHISCHKE – Masseur-Kinésithérapeute DE.
Gérante de l'Académie K Taping spécialisée en DLM.

MATIN : Jenny SCHISCHKE (3h30)

8h30-9h00 : accueil des participants.

9h00-10h30 : introduction et bibliographie. Physiologie de la peau.

10h30-12h00 : pathophysiologie de la cicatrice.

APRÈS-MIDI : Jenny SCHISCHKE (4h00)

14h00-15h00 : les obstacles à la cicatrisation.

15h00-15h30 : cicatrices et nutrition.

15h30-16h30 : les différents types de cicatrices (de par leur genèse, localisation, évolution et type de peau).

16h30-18h00 : les cicatrices pathologiques et les cicatrices défectueuses.

Jour 2 :

MATIN : Jenny SCHISCHKE (3h30)

8h30-9h30 : le traitement médical classique. Les soins adjuvants (esthétique, infirmiers).

9h30-11h00 : le traitement en kinésithérapie - le bilan :

- Bilan de Vancouver
- Questionnaires
- Les mesures objectivables

11h00-12h00 : les traitements : drainage lymphatique manuel (théorie et démonstration pratique avec initiation).

APRÈS-MIDI : Jenny SCHISCHKE (3h00)

13h00-13h30 : les traitements (suite) : contrôle d'adhésion quantifiable.

13h30-14h00 : exemple en images de cicatrices et traitements adaptés.

14h00-14h30 : place et rôle du patient dans sa prise en charge.

14h30-16h00 :

- thérapies manuelles et manœuvres de mobilisation cicatricielle
- levées de tension et levée de tension inversée
- différentes mobilisations (Morice, Wetterwald, Leroy-Jacquet)
- différents massages
- traitements adjuvants (pansements, compressions)

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

BIBLIOGRAPHIE :

Les cicatrices - A. Bougtab, H. Hachi, CH. Baroudi, M. Amraoui, A. Errougani, A. Bencheekroun, R. Chakoff, S. Balafrej - Médecine du Maghreb 1996 n° 57
J.M. Hebting : La kinésithérapie des cicatrices. 1987. Annales de Kinésithérapie.
Robson MC, Barnett RA, Leitch IO. Prevention and treatment of post-burn scars and contracture. World J Surg. 1992;16:87-96.
Crockett D J, Regional keloid susceptibility. Br J Plast Surg 1964
Plaies et cicatrisations, Drs Téot, Meaune et Dereure (Masson 2005)
La kinésithérapie des cicatrices, www.kineactu.com, jeudi 4 novembre 2010
Heilung in Sekunden durch Narbenentstörung – Dr. med. Sonja Reitz - ngw
Narben – Carmen Schübel-Bauer – fidibus Verlag 2012
Kellner, G. : Wundheilung und Wundheilungsstörung, 1971.

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 1) Questionnaire pré-formation
- 2) Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

