

# Massage abdominal thérapeutique



Formation  
en présentiel

Le massage abdominal thérapeutique représente une approche thérapeutique non médicamenteuse particulièrement efficace pour traiter diverses pathologies de la sphère abdomino-pelvienne. Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes souhaitant développer une expertise dans ce domaine et proposer des soins hors convention à leur patientèle.



Basée sur les dernières recherches scientifiques, notamment la méta-analyse de Gu et al. (2023) qui démontre l'efficacité du massage abdominal sur la constipation fonctionnelle, cette formation combine théorie fondamentale, pratique clinique et stratégies de développement professionnel.

La formation aborde les mécanismes physiologiques des douleurs viscérales, les techniques de massage spécialisées, ainsi que les aspects réglementaires et marketing nécessaires au développement d'une activité hors convention.



**Durée :** 2 jours, soit 14 heures.



**Public concerné :** professionnels de santé.



**Pré-requis :** posséder le diplôme du public concerné.



**Formateur :** Thierry BLAIN, kinésithérapeute et ostéopathe.



**Déroulement :** approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas pratiques.

# OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

## 1 - OBJECTIFS THÉORIQUES :

- Comprendre les mécanismes des douleurs viscérales et des douleurs référées.
- Maîtriser l'anatomie et la physiologie de la sphère abdomino-pelvienne.
- Connaître les indications et contre-indications du massage abdominal.

## 2 - OBJECTIFS PRATIQUES :

- Réaliser un bilan spécifique de la sphère abdominale.
- Maîtriser les techniques de massage abdominal thérapeutique.
- Adapter les protocoles selon les pathologies rencontrées.
- Intégrer le massage abdominal dans un plan de traitement global.

## 3 - OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

- Développer une activité hors convention conforme à la réglementation.
- Élaborer une stratégie marketing adaptée.
- Tarifier et facturer les prestations hors nomenclature.
- Communiquer efficacement avec les patients et les prescripteurs.

## MODULE 1 : fondements théoriques et scientifiques

---

### 1 - Anatomie et physiologie de la sphère abdomino-pelvienne

- Anatomie topographique de l'abdomen.
- Innervation viscérale et somatique.
- Vascularisation et drainage lymphatique.
- Relations anatomiques organes - paroi abdominale.

### 2 - Physiopathologie des douleurs abdominales

- Mécanismes des douleurs viscérales.
- Douleurs référées : bases neurophysiologiques.
- Cartographie des projections douloureuses.
- Interactions système nerveux autonome et douleur.

### 3 - Preuves scientifiques du massage abdominal (1 heure)

- Revue de littérature internationale.
- Méta-analyses et essais contrôlés randomisés.
- Mécanismes d'action du massage abdominal.
- Efficacité sur la constipation, le microbiote et la douleur.

# MODULE 2 : indications et contre-indications

---

**FORMAT : COURS MAGISTRAL AVEC ÉTUDES DE CAS**

## 1 - Indications thérapeutiques

- Troubles fonctionnels digestifs.
- Constipation fonctionnelle et chronique.
- Syndrome de l'intestin irritable.
- Douleurs abdominales chroniques.
- Troubles du transit et ballonnements.
- Adhérences post-chirurgicales.

## 2 - Contre-indications et précautions (1 heure)

- Contre-indications absolues.
- Contre-indications relatives.
- Précautions selon les pathologies.
- Signes d'alerte et conduite à tenir.
- Interactions avec les traitements médicamenteux.

# MODULE 3 : bilan et évaluation clinique

---

**FORMAT : COURS PRATIQUE AVEC DÉMONSTRATIONS**

## 1 - Anamnèse spécialisée

- Questionnaire de symptômes digestifs.
- Échelles d'évaluation validées (PAC-QOL, CAS).
- Histoire de la maladie et antécédents.
- Traitements en cours et habitudes de vie.

## 2 - Examen clinique abdominal

- Inspection et palpation abdominale.
- Recherche de tensions et restrictions.
- Évaluation de la mobilité de l'abdomen.
- Tests spécifiques de la sphère abdominale.
- Documentation et suivi des résultats.

## MODULE 4 : techniques de massage abdominal

---

### FORMAT : ATELIER PRATIQUE

#### 1 - Préparation et installation

- Préparation du patient et de l'environnement.
- Positionnement optimal.
- Matériel et produits nécessaires.
- Hygiène et sécurité.

#### 2 - Techniques de base

- Effleurages et pressions légères.
- Pétrissages et malaxages.
- Vibrations et percussions adaptées.

#### 2 - Techniques spécialisées

- Massage abdominal spécifique.
- Techniques de libération des adhérences.
- Traitement des Points Trigger.
- Protocoles selon les pathologies.

## MODULE 5 : protocoles thérapeutiques

---

### FORMAT : ATELIERS PRATIQUES PAR PATHOLOGIE

#### 1 - Protocole constipation fonctionnelle - Séquence thérapeutique spécifique

- Durée et fréquence des séances.
- Conseils hygiéno-diététiques associés.
- Suivi et adaptation du traitement.

#### 2 - Protocole douleurs abdominales chroniques

- Approche des douleurs abdominales.
- Traitement des douleurs référées.
- Techniques de relaxation associées.
- Gestion de la chronicité.

#### 3 - Protocole troubles fonctionnels digestifs

- Syndrome de l'intestin irritable.
- Ballonnements et météorisme.
- Troubles du transit.
- Approche globale et multidisciplinaire.

# MODULE 6 : développement professionnel et aspects réglementaires

---

## FORMAT : CONFÉRENCE INTERACTIVE

### 1 - Cadre réglementaire des soins hors convention

- Législation française applicable.
- Code de déontologie du kinésithérapeute.
- Obligations légales et responsabilités.
- Assurance et protection juridique.

### 2 - Facturation et tarification

- Modalités de facturation hors nomenclature.
- Établissement des devis.
- Gestion administrative.
- Relations avec les mutuelles.

# MODULE 7 : stratégies marketing et communication

---

## FORMAT : ATELIER INTERACTIF

### 1 - Positionnement professionnel - Définition de l'offre de soins

- Identification de la clientèle cible.
- Différenciation concurrentielle.
- Valeur ajoutée du massage abdominal.

### 2 - Communication et promotion

- Outils de communication adaptés.
- Relations avec les prescripteurs.
- Témoignages patients et étude de cas.
- Développement du bouche-à-oreille.

# MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

**Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :** Actions d'adaptation et de développement des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Méthode participative - interrogative :** les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

**Méthode expérientielle :** méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

**Méthode expositive :** le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

**Méthode démonstrative :** le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des travaux pratiques.

**Méthode active :** les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur

## MODALITÉS D'ACCÈS ET D'INSCRIPTION

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart - 08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES - Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Kiné  **Formations** soutient l'Association [«123 Togo»](#)



Infos, dates et lieux de formation sur le site de Kiné Formations en scannant ce QR code :



