

### DESCRIPTION :

Formation MASSAGE VISCÉRAL CHINOIS niveau 2 : diagnostic énergétique, travail des organes ZANG-FU, harmonisation des cinq éléments et circulation du Qi.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

1. Réaliser un bilan énergétique des organes ZANG-FU et des cinq éléments à l'aide de l'observation, de la palpation et du pouls simplifié.
2. Mettre en œuvre les techniques de drainage énergétique des organes selon leur foyer énergétique.
3. Appliquer les techniques d'ouverture énergétique des portes et de gestion des vents chaud et froid.
4. Harmoniser les trois foyers et favoriser la circulation globale du Qi par le travail manuel énergétique.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Kinésithérapeute ou autre professionnel de santé

### PRÉ-REQUIS :

- Posséder le diplôme du public concerné.
- Massage viscéral chinois 1

### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir du site Kiné-formations.com par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

### DURÉE DE FORMATION :

3 jours – Total : 21 heures

### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

**RIBIS Stéphane**, Praticien en énergétique traditionnelle chinoise et formateur pratique en acupuncture à l'IEATC Paris



### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES  
Tél. : 01 42 22 63 50  
www.kine-formations.com  
Déclaration activité : 21 08 00367 08

## DÉROULÉ DE LA FORMATION

### Massage viscéral chinois niveau 2

### Jour 1 – Diagnostic énergétique Zang / Fu et 5 éléments + ouverture des portes

Révision CNT 1 — Émonctoires — Logique thérapeutique globale : l'intérêt de commencer par détoxifier les émonctoires Centrage énergétique praticien : Rappel sur l'importance du centrage pour la pratique du massage énergétique → Protocole collectif

Notion d'organes en énergétique chinoise : Les Zang / Fu — Couplage énergétique Zang / Fu — Relations Zang / Fu - situation corporelle de chaque organe, rôle au sein des 3 foyers

Notion d'éléments en énergétique chinoise : les 5 Éléments ou 5 Mouvements — rapport des 5 éléments entre eux - les saisons et les 5 éléments — Terre pivot central - considérations énergétiques et Psycho-émotionnelles de chaque élément, son et couleur en rapport avec chaque élément, la notion de son thérapeutique et de couleur pour chaque organe au sein d'un élément, intérêt pour l'organe, savoir émettre un son avec intention et une couleur en conscience

Observation + Questionnement Qi des éléments : définir les mouvements énergétiques majoritaires et déficitaires du patient par le questionnement des Qi des éléments et l'observation Présentation du principe, ressources documentaires, exemple de mise en application Pratique en binômes sous supervision

Bilan énergétique palpatoire d'un organe et d'un élément → palpation des zones réflexes de Masunaga → Palpation des points Mo des organes (localisation simple des points) → Palpation des zones réflexes des 5 éléments Démonstration et explication par le formateur, savoir interpréter les informations récupérées Pratique en binômes sous supervision

Initiation à la prise du Pouls chinois simplifié → prise du sur 3 loges dans la gouttière radiale en médiant → Correspondance des éléments avec les loges du pouls → Bilan énergétique par le pouls = que doit on mesurer et chercher ? quelle interprétation en faire ? / quelques pouls pathologique remarquables Mise en application : Pratique en binômes sous supervision = Prise de pouls pour définir le ou les organes qui nécessitent un drainage et une harmonisation énergétique

Manœuvre 1 : l'ouverture des portes = explications sur l'origine taoïste de la manœuvre, intérêt de la manœuvre, à quel moment effectuer cette manœuvre ? Démonstration de la manœuvre par le formateur

Pratique en binômes sous supervision

Synthèse des éléments d'énergétique chinoise vus dans la journée + questions

### Jour 2 – Vent + drainage énergétique poumon, cœur, foie et vésicule biliaire

Notion de Vent (Feng) en énergétique chinoise, les différentes natures de vent → Énergie correcte / perverse → Vide / Plénitude Intérêt d'évacuer un vent pervers avant de ramener une énergie correcte

Manœuvre 2 : Attirer et cuire un vent chaud Démonstration de la manœuvre par le formateur Manœuvre 3 : Attirer et cuire un vent froid Démonstration de la manœuvre par le formateur

Pratique en binômes sous supervision

Posture du praticien pour aborder le contact énergétique avec les Zang, importance du centrage, de la détente et de la bienveillance, travailler avec "le cœur", liaison Terre / Ciel

Manœuvre 4 : drainage énergétique du Poumon, remettre une énergie correcte au poumon, précautions avant la pratique, ressenti possible après pratique Démonstration de la manœuvre par le formateur

Pratique en binômes sous supervision

Manœuvre 5 : drainage émotionnel du cœur, remettre une énergie correcte au cœur, contacter le Maître cœur = conseillé et protecteur du cœur et lui remettre une énergie correcte pour un juste filtrage des émotions, précautions avant la pratique, ressenti possible après pratique Démonstration de la manœuvre par le formateur

Manœuvre 6 : drainage énergétique du Foie et de la VB, remettre une énergie correcte au Foie et à la VB, précautions à prendre avec la VB, ressenti possible après pratique Démonstration de la manœuvre par le formateur

Pratique en binômes sous supervision

Synthèse des manœuvres vus dans la journée, questions

### Jour 3 – Drainage énergétique Rate / Pancréas, Reins + Harmonisation globale

Centrage du praticien

Manœuvre 7 : drainage énergétique du Pancréas et de la Rate, détendre l'Estomac = travail sur petit et grand omentum, remettre une énergie correcte sur la Rate / Pancréas et sur l'estomac, ressenti possible après pratique Démonstration de la manœuvre par le formateur

Pratique en binômes sous supervision

Manœuvre 8 : drainage énergétique du Rein, remettre une énergie correcte au Rein, les différentes méthodes pour cela, ressenti possible après pratique Manœuvre finale : équilibre énergétique des 3 Foyers : apposition des mains, transmettre le Qi par les mains en conscience, liaison Terre/Ciel Démonstration des manœuvres par le formateur

Pratique en binômes sous supervision

Champs d'application du Chi Nei Tsang Niveau 2 : Troubles digestifs, troubles hormonaux, troubles respiratoires, déséquilibres émotionnels et psychique, fatigue chronique, dérèglement fonctionnels et énergétiques au sein des 3 foyers

Mise en situation : exemples de cas cliniques d'application du Chi Nei Tsang Construction d'un protocole de suivi complet sur plusieurs séances Fréquence d'application des séances

Bilan du week-end de formation Niveau 2 en Chi Nei Tsang Questions — échanges — clôture

### Horaires :

8 h 30 à 18 heures pour les jours 1 et 2.  
8 h 30 à 16 heures pour le jour 3.

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

# Kiné Formations

**SARL** au Capital social de 80.000 €  
**Déclaration d'activité** n°21.08.00367.08  
- Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état -

**RCS** : SEDAN : 490 958 84

**Mail** : [info@kine-formations.com](mailto:info@kine-formations.com)

**Bureaux** : 34 avenue Charles de Gaulle 08000 Charleville-Mézières

**Tel.** : 01 42 22 63 50

**Siège Social** : 8, rue du Baron Quinart, 08000 Charleville-Méz.

**Courrier** : BP 60254 08104 Charleville-Méz. CEDEX