

DESCRIPTION :

Ce premier niveau de Chi Nei Tsang introduit les techniques de détoxification des émonctoires et du circuit lymphatique, selon les principes de l'énergétique chinoise.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

1. Décrire l'origine historique et culturelle du Chi Nei Tsang.
2. Expliquer les principes fondamentaux de l'énergétique chinoise appliqués au travail viscéral.
3. Identifier les repères énergétiques globaux et locaux des trois foyers pertinents pour l'observation du patient.
4. Réaliser une observation énergétique globale et locale des trois foyers et interpréter une lecture Yin/Yang à partir d'indices cliniques simples.
5. Analyser une situation clinique afin de déterminer les contre-indications, précautions et adaptations nécessaires à la pratique du Chi Nei Tsang.
6. Sélectionner et mettre en œuvre en sécurité les manœuvres de base du Chi Nei Tsang adaptées au bilan, visant la stimulation des émonctoires et de la circulation lymphatique.

PUBLIC CONCERNÉ :

Kinésithérapeute ou autre professionnel de santé

PRÉ-REQUIS :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir du site Kiné-formations.com par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

DURÉE DE FORMATION :

3 jours – Total : 21 heures

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

RIBIS Stéphane, Praticien en énergétique traditionnelle chinoise et formateur pratique en acupuncture à l'IEATC Paris



KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
Tél. : 01 42 22 63 50
www.kine-formations.com
Déclaration activité : 21 08 00367 08

DÉROULÉ DE LA FORMATION Massage viscéral chinois niveau 1

Jour 1 – Bases & premiers protocoles

Accueil et cadrage des objectifs.

Introduction au Chi Nei Tsang : origines et intérêt actuel (système nerveux entérique, microbiome).

Notions d'énergétique chinoise : Yin/Yang, notion de Foyer.

Analyse énergétique du patient : observation et questionnement.

Précautions et contre-indications.

Prise de contact avec les 3 foyers : appréciation visuelle et palpatoire.

Intérêt de commencer par la détoxification des émonctoires : focus peau.

Manœuvre : détoxification de la peau (démonstration).

Pratique en binômes sous supervision.

Anatomie : diaphragme (rôle, intérêt de le détendre, impacts organiques/énergétiques/émotionnels).

Manœuvre : détente du diaphragme (démonstration).

Pratique en binômes sous supervision.

Questions et synthèse de la journée.

Jour 2 – Anatomie abdomino-pelvienne & drainage

Révisions et questions.

Anatomie/énergétique : côlon (rôle, liens énergétiques, constipation/diarrhée).

Manœuvre : détoxification du côlon (démonstration).

Pratique en binômes sous supervision.

Anatomie/énergétique : intestin grêle (nœuds, zones douloureuses, Shen, tri du pur/impur, liens Cœur/Foie).

Manœuvre : détoxification de l'intestin grêle (démonstration).

Pratique en binômes sous supervision.

Révision et assemblage des manœuvres.

Synthèse et retours de sensations.

Jour 3 – Lymphatique & intégration clinique

Révisions et questions.

Anatomie : réseau lymphatique du tronc.

Intérêt du drainage lymphatique dans la détoxification des émonctoires.

Précautions et contre-indications.

Manœuvre : drainage lymphatique abdomen et thorax (démonstration).

Pratique en binômes sous supervision.

Synthèse des manœuvres niveau 1 : détoxification des émonctoires.

Réactions et ressentis possibles post-séance.

Temps d'attente recommandé entre deux séances.

Champs d'application : troubles digestifs, lombalgies, stress, déséquilibre émotionnel, fatigue chronique.

Bilan, échanges, clôture.

Horaires :

8 h 30 à 18 heures pour les jours 1 et 2.

8 h 30 à 16 heures pour le jour 3.

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

Kiné Formations

SARL au Capital social de 80.000 €
Déclaration d'activité n°21.08.00367.08
- Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état -

RCS : SEDAN : 490 958 84

Mail : info@kine-formations.com

Bureaux : 34 avenue Charles de Gaulle 08000 Charleville-Mézières

Tel. : 01 42 22 63 50

Siège Social : 8, rue du Baron Quinart, 08000 Charleville-Méz.

Courrier : BP 60254 08104 Charleville-Méz. CEDEX