

## Massage viscéral chinois niveau 1

### DESCRIPTION :

Ce premier niveau de Chi Nei Tsang introduit les techniques de détoxication des émonctoires et du circuit lymphatique, selon les principes de l'énergétique chinoise.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

1. Décrire l'origine historique et culturelle du Chi Nei Tsang.
2. Expliquer les principes fondamentaux de l'énergétique chinoise appliqués au travail viscéral.
3. Identifier les repères énergétiques globaux et locaux des trois foyers pertinents pour l'observation du patient.
4. Réaliser une observation énergétique globale et locale des trois foyers et interpréter une lecture Yin/Yang à partir d'indices cliniques simples.
5. Analyser une situation clinique afin de déterminer les contre-indications, précautions et adaptations nécessaires à la pratique du Chi Nei Tsang.
6. Sélectionner et mettre en œuvre en sécurité les manœuvres de base du Chi Nei Tsang adaptées au bilan, visant la stimulation des émonctoires et de la circulation lymphatique.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Kinésithérapeute ou autre professionnel de santé

### PRÉ-REQUIS :

Posséder le diplôme du public concerné.

### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir du site [Kiné-formations.com](http://Kiné-formations.com) par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

### DURÉE DE FORMATION :

3 jours - Total : 21 heures

### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

**RTBIS Stéphane**, Praticien en énergétique traditionnelle chinoise et formateur pratique en acupuncture à l'IEATC Paris



### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES  
Tél. : 01 42 22 63 50  
[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)  
Déclaration activité : 21 08 00367 08

## DÉROULÉ DE LA FORMATION Massage viscéral chinois niveau 1

### Jour 1 – Bases & premiers protocoles

Accueil et cadrage des objectifs.

Introduction au Chi Nei Tsang : origines et intérêt actuel (système nerveux entérique, microbiome).

Notions d'énergétique chinoise : Yin/Yang, notion de Foyer.

Analyse énergétique du patient : observation et questionnement.

Précautions et contre-indications.

Prise de contact avec les 3 foyers : appréciation visuelle et palpatoire.

Intérêt de commencer par la détoxication des émonctoires : focus peau.

Manœuvre : détoxication de la peau (démonstration).

Pratique en binômes sous supervision.

Anatomie : diaphragme (rôle, intérêt de le détendre, impacts organiques/énergétiques/émotionnels).

Manœuvre : détente du diaphragme (démonstration).

Pratique en binômes sous supervision.

Questions et synthèse de la journée.

### Jour 2 – Anatomie abdomino-pelvienne & drainage

Révisions et questions.

Anatomie/énergétique : côlon (rôle, liens énergétiques, constipation/diarrhée).

Manœuvre : détoxication du côlon (démonstration).

Pratique en binômes sous supervision.

Anatomie/énergétique : intestin grêle (nœuds, zones douloureuses, Shen, tri du pur/impur, liens Cœur/Foie).

Manœuvre : détoxication de l'intestin grêle (démonstration).

Pratique en binômes sous supervision.

Révision et assemblage des manœuvres.

Synthèse et retours de sensations.

### Jour 3 – Lymphatique & intégration clinique

Révisions et questions.

Anatomie : réseau lymphatique du tronc.

Intérêt du drainage lymphatique dans la détoxication des émonctoires.

Précautions et contre-indications.

Manœuvre : drainage lymphatique abdomen et thorax (démonstration).

Pratique en binômes sous supervision.

Synthèse des manœuvres niveau 1 : détoxication des émonctoires.

Réactions et ressentis possibles post-séance.

Temps d'attente recommandé entre deux séances.

Champs d'application : troubles digestifs, lombalgies, stress, déséquilibre émotionnel, fatigue chronique.

Bilan, échanges, clôture.

### Horaires :

8 h 30 à 18 heures pour les jours 1 et 2.

8 h 30 à 16 heures pour le jour 3.

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- Méthode expérimentuelle : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- Méthode expositive : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- Méthode démonstrative : la formatrice fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.



**SARL** au Capital social de 80.000 €  
**Déclaration d'activité** n°21.08.00367.08

- Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état -

**RCS** : SEDAN : 490 958 84

**Mail** : [info@kine-formations.com](mailto:info@kine-formations.com)

**Bureaux** : 34 avenue Charles de Gaulle 08000 Charleville-Mézières

**Tel.** : 01 42 22 63 50

**Siège Social** : 8, rue du Baron Quinart, 08000 Charleville-Méz.

**Courrier** : BP 60254 08104 Charleville-Méz. CEDEX