

Kiné Sport viscéral

Raisonnement clinique en kinésithérapie du sport

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Comprendre les limites du modèle biomécanique isolé
- Décrire les interactions entre les systèmes digestif, respiratoire, viscéral et musculo-squelettique
- Identifier les principaux facteurs fonctionnels pouvant influencer la douleur, la récupération et la performance.
- Connaître les bases physiologiques liées à l'effort
- Comprendre les mécanismes généraux de la cicatrisation musculaire.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours – 7 heures par jour, soit 14 heures

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Thierry BLAIN – Masseur Kinésithérapeute DE.

Contenu de la formation

Jour 1

Matin

- rappel du raisonnement clinique en kinésithérapie du sport
- limites du modèle biomécanique isolé
- introduction d'un modèle intégratif incluant des facteurs fonctionnels
- bases physiologiques utiles :
 - diaphragme et respiration
 - interactions viscéro-fasciales
 - régulation des pressions abdominales

Après-midi

- identification des facteurs fonctionnels chez le sportif :
 - troubles digestifs à l'effort
 - inconfort respiratoire
 - fatigue inhabituelle
- éléments issus de la littérature :
 - stress digestif à l'effort prolongé
 - facteurs influençant la récupération
 - tolérance digestive des apports nutritionnels
- analyse des habitudes du sportif :
 - hydratation
 - boissons glucidiques
 - timing des apports
- apprentissage de la recherche d'indices cliniques :
 - interrogatoire ciblé
 - observation
 - palpation douce

Jour 2

Matin

- apprentissage de tests cliniques simples :
 - mobilité abdominale
 - respiration diaphragmatique
 - tensions pariétales
- structuration du raisonnement clinique :
 - hypothèse
 - test
 - interprétation

Après-midi

- mise en œuvre d'interventions adaptées :
 - techniques manuelles douces
 - travail respiratoire
 - conseils d'adaptation
- évaluation de l'efficacité :
 - douleur
 - mobilité
 - fonction

- intégration dans la prise en charge globale du sportif :
 - articulation avec rééducation classique
 - adaptation de l'effort
 - prévention
- cas cliniques :
 - douleurs persistantes
 - troubles digestifs associés
 - récupération altérée
 - analyse et stratégie de prise en charge

Tests cliniques

- mobilité abdominale
- respiration diaphragmatique
- tensions pariétales
- logique test / re-test

Interventions en kinésithérapie

- techniques manuelles viscérales douces
- travail respiratoire
- relâchement abdominal
- adaptation de la prise en charge

Intégration dans la pratique

- articulation avec la rééducation classique
- adaptation de la charge
- prévention des récives
- prise en compte des habitudes du sportif

Conclusion de la formation

- Synthèse des acquis
- Transfert dans la pratique quotidienne
- Questions / réponses

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 1) Questionnaire pré-formation
- 2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

