

Kinésithérapie viscérale 1

Approche fonctionnelle intégrée de la région abdominale

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Comprendre l'intérêt de l'approche viscérale en kinésithérapie.

- Acquérir la palpation abdominale.

- Apprendre les tests et techniques de correction et de mobilisation des organes de la digestion, tels que l'estomac, le duodénum, le foie, la vésicule biliaire, le jéjunum iléon, le colon, le rein.

PUBLIC CONCERNÉ :

DE Masseur-kinésithérapeute, médecins, ostéopathe DO.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné. Étudiants en 4^{ème} année.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours – 7 heures par jour, soit 21 heures

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Thierry BLAIN – Masseur Kinésithérapeute DE.

Contenu de la formation

Jour 1

Comprendre, observer, palper

Objectifs de la journée

Développer une compréhension fonctionnelle de la région abdominale et acquérir les bases d'un bilan clinique intégrant les interactions digestives, respiratoires et musculosquelettiques.

Contenu

Introduction et cadre clinique

- Pourquoi intégrer la région abdominale en kinésithérapie
- Place des facteurs fonctionnels dans les douleurs
- Limites de la prise en charge et orientation médicale
- Cadre éthique et raisonnement clinique

Rappels anatomiques et physiologiques appliqués

- Organisation de la cavité abdominale
- Foie, vésicule biliaire, diaphragme : anatomie utile à la pratique
- Liens avec la respiration et la posture
- Interactions avec le système musculosquelettique

Interrogatoire clinique orienté

- Recueil des symptômes digestifs (rythme, inconfort, contexte)
- Liens avec la douleur
- Structuration d'un questionnement sans biais

Palpation abdominale

- Repérage des structures
- Qualité tissulaire et perception
- Adaptation au patient

Premiers tests cliniques

- Observation de la respiration et du diaphragme
- Tests simples de la région hépatique
- Mise en évidence de variations de symptômes

Techniques manuelles abdominales (initiation)

- Techniques à visée de détente et de confort
- Travail global foie – diaphragme
- Adaptation de la pression et du rythme

Intégration pratique

- Cas cliniques simples
- Mise en lien bilan / intervention
- Premiers re-tests

Jour 2

Affiner le raisonnement et les techniques

Objectifs de la journée

Approfondir l'évaluation clinique et apprendre à intégrer les techniques manuelles abdominales dans une prise en charge cohérente.

Contenu

Rappels et consolidation

- Retour sur les acquis du jour 1
- Ajustement de la palpation et des tests

Approfondissement anatomique et fonctionnel

- Estomac et duodénum : repères utiles
- Interactions avec les douleurs musculosquelettiques
- Rôle de la respiration et du stress

Tests cliniques fonctionnels

- Observation de la région gastrique
- Tests simples et reproductibles
- Mise en lien avec les symptômes

Techniques manuelles ciblées

- Techniques globales de la région gastrique
- Techniques en lien avec la respiration
- Travail en confort et en adaptation

Intégration dans la pratique kiné

- Quand utiliser ces techniques
- Quand ne pas les utiliser
- Articulation avec une séance classique

Cas cliniques

- Douleurs lombaires et abdominales
- Inconfort digestif et posture
- Analyse et prise de décision

Re-tests et ajustement

- Observer les effets immédiats
- Adapter la stratégie
- Eviter les biais d'interprétation

Jour 3

Intégrer, adapter, raisonner

Objectifs de la journée

Savoir construire une prise en charge globale intégrant la région abdominale, et adapter ses interventions en fonction du patient.

Contenu

Approfondissement des interactions fonctionnelles

- Intestin grêle et colon : rôle dans les troubles fonctionnels
- Lien avec le confort abdominal et la posture
- Introduction au rôle global du rein dans le contexte kiné

Palpation et tests complémentaires

- Repérage des zones abdominales
- Observation des variations
- Cohérence avec le bilan global

Techniques manuelles globales

- Techniques de confort abdominal
- Travail global de la région digestive
- Adaptation au patient et à la tolérance

Stratégies complémentaires

- Respiration et relaxation
- Conseils simples d'hygiène de vie
- Place de l'éducation du patient

Construction d'une séance type

- Intégration dans une séance de kinésithérapie
- Hiérarchisation des priorités
- Adaptation au profil patient

Raisonnement clinique avancé

- Prise de décision
- Evaluation de la pertinence des techniques
- Limites et orientation

Evaluation et synthèse

- Re-tests
- Suivi de l'évolution
- Ajustement de la prise en charge

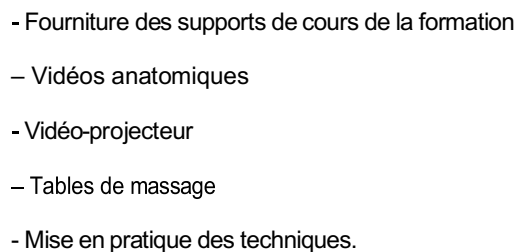
Conclusion de la formation

- Synthèse des acquis
- Mise en perspective dans la pratique quotidienne
- Questions / réponses



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

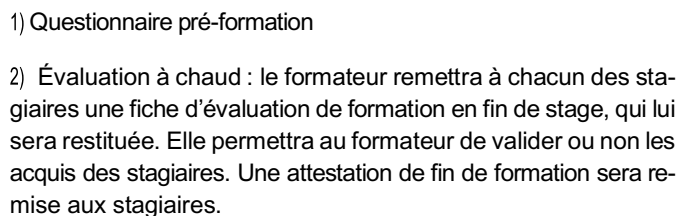
- 
- Fourniture des supports de cours de la formation
 - Vidéos anatomiques
 - Vidéo-projecteur
 - Tables de massage
 - Mise en pratique des techniques.



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 
- 1) Questionnaire pré-formation
 - 2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

