

## Programme de formation kinésithérapie viscérale niveau 4

### Régulations endocriniennes et raisonnement clinique avancé

**Durée**

3 jours - 21 heures

**Formateur**

Thierry Blain

**Public**

Masseurs-kinésithérapeutes



# Programme de la formation

Formation avancée de kinésithérapie viscérale intégrant les liens entre abdomen, système neurovégétatif et régulations endocriniennes. La pédagogie alterne apports pratiques, mises en situation et travail avec patients pour affiner le raisonnement clinique.

<b>Intitulé</b>	Kinésithérapie viscérale niveau 4 - régulations endocriniennes et raisonnement clinique avancé
<b>Durée</b>	3 jours - 21 heures
<b>Formateur</b>	Thierry Blain
<b>Organisme</b>	Kiné Formations

## Objectif général

Approfondir le raisonnement clinique en kinésithérapie viscérale en intégrant les repères anatomiques, physiologiques, neurovégétatifs, métaboliques et endocriniens utiles au bilan, à la palpation, aux techniques manuelles et à l'accompagnement du patient, dans le respect du champ de compétence du masseur-kinésithérapeute.

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques contextualisés à la pratique clinique du kinésithérapeute.
- Démonstrations, palpation, tests manuels, re-tests et travail technique supervisé.
- Mises en situation avec patients, analyse collective et transfert vers la pratique quotidienne.
- Repérage des limites de prise en charge et des situations nécessitant une orientation médicale.

## Cadre professionnel

Cette formation vise le développement du raisonnement clinique et des compétences manuelles du kinésithérapeute. Elle ne se substitue pas au diagnostic médical, à la prise en charge endocrinologique ou à la prescription de traitements.



## Jour 1 : bases de raisonnement, système hormonal et premières régions d'intégration clinique

La première journée permet d'installer le cadre général de la formation et de replacer les régulations hormonales dans une lecture kinésithérapique prudente, fondée sur l'anatomie, la physiologie et le raisonnement clinique.

La matinée débute par les présentations, les objectifs pédagogiques et les généralités sur le système hormonal. Les participants abordent les grands principes de régulation endocrinienne, leurs liens avec le système nerveux autonome, la sphère viscérale, les fonctions digestives et l'état général du patient.

Un temps est consacré à l'oligothérapie dans une logique de culture générale et d'ouverture clinique, sans prescription ni substitution au suivi médical. L'objectif est de permettre au kinésithérapeute de mieux comprendre certains discours ou habitudes des patients, tout en restant dans son champ de compétence.

La fin de matinée est consacrée à une première séquence pratique : palpation, observation clinique, travail à l'aveugle et/ou mise en situation avec un patient. Cette séquence permet d'affiner la qualité du toucher, la précision de l'écoute tissulaire, l'adaptation de la position du patient et la capacité à formuler une hypothèse clinique kinésithérapique.

L'après-midi aborde deux régions particulières : la région thyroïdienne et le thymus. Ces zones sont étudiées sous l'angle anatomique, fascial, neurovégétatif et relationnel, avec une attention particulière portée à la sécurité, au confort du patient et aux limites de l'intervention manuelle.

La journée se termine par une deuxième mise en situation clinique avec patient, permettant d'intégrer les notions vues dans la journée : interrogatoire, observation, palpation, choix technique, re-test et discussion collective.

### Contenu du jour 1

- Présentation de la formation, des objectifs et du cadre de pratique.
- Généralités sur le système hormonal.
- Introduction aux liens entre système endocrinien, système nerveux autonome et sphère viscérale.
- Oligothérapie : éléments de compréhension générale et limites du champ kinésithérapique.
- Palpation à l'aveugle et ajustement de la position du patient.
- Mise en situation clinique avec patient.
- Approche anatomique et fonctionnelle de la région thyroïdienne.
- Approche anatomique et fonctionnelle du thymus.
- Tests, techniques manuelles adaptées et re-tests.
- Analyse clinique collective à partir des patients observés.



## Jour 2 : rate, glande mammaire, pancréas et surrénales

La deuxième journée poursuit l'intégration des liens entre viscères, régulations métaboliques, système neurovégétatif et expression clinique du patient.

La matinée commence par la poursuite des éléments de compréhension autour de l'oligothérapie, toujours dans une logique d'information et de culture clinique. Le programme se poursuit avec l'étude de la rate et de la glande mammaire, envisagées à partir de leurs rapports anatomiques, vasculaires, lymphatiques, fasciaux et neurovégétatifs.

Le pancréas est ensuite abordé comme une région essentielle dans la compréhension des interactions entre digestion, métabolisme, régulation glycémique et plaintes fonctionnelles. L'objectif n'est pas de traiter une pathologie endocrinienne, mais d'aider le kinésithérapeute à mieux situer cette région dans son bilan abdominal et dans sa lecture globale du patient.

Une mise en situation clinique avec patient permet de relier les apports théoriques au raisonnement pratique : questionnement, observation, palpation, choix des tests et adaptation de la technique.

L'après-midi est consacrée aux régions surrénaliennes. Les participants étudient leurs rapports avec le rein, le diaphragme, la région lombaire, le système neurovégétatif et les réponses corporelles liées au stress. Les techniques sont présentées comme des outils manuels d'évaluation, de modulation tissulaire et d'accompagnement fonctionnel.

La journée se termine par une nouvelle mise en situation avec patient, permettant de consolider la démarche clinique et d'échanger sur les stratégies de prise en charge.

### Contenu du jour 2

- Suite des notions générales autour de l'oligothérapie.
- Approche anatomique et fonctionnelle de la rate.
- Approche de la glande mammaire : repères anatomiques, tissus, vascularisation, drainage et précautions.
- Pancréas : repères anatomiques, liens digestifs, métaboliques et neurovégétatifs.
- Mise en situation clinique avec patient.
- Surrénales : rapports anatomiques avec les reins, le diaphragme, la région lombaire et le système nerveux autonome.
- Techniques manuelles adaptées aux régions étudiées.
- Révision ou approfondissement de la glande mammaire selon les besoins du groupe.
- Re-tests, analyse des réponses du patient et discussion clinique collective.



## Jour 3 : duodénum, péristaltisme, foie, axe hypothalamo-hypophysaire et intégration clinique

La troisième journée est consacrée à l'intégration des régions digestives et neuroendocriniennes dans une vision clinique globale.

La matinée débute par le duodénum et le péristaltisme. Les participants approfondissent les liens entre mobilité digestive, transit, régulation neurovégétative, respiration, posture et confort abdominal. Les tests et techniques manuelles sont travaillés avec une attention particulière portée à la tolérance du patient et à l'évolution clinique après intervention.

La région hépatique est ensuite abordée dans ses liens avec le métabolisme, la digestion, la circulation, les hormones et l'état général du patient. Elle est présentée sous l'intitulé : foie, métabolisme et régulations hormonales.

Une mise en situation avec patient permet d'observer comment construire un raisonnement clinique à partir des signes recueillis, sans réduire le patient à un organe ou à une hypothèse unique.

L'après-midi est consacré à l'axe hypothalamo-hypophysaire, présenté comme un modèle de régulation centrale impliqué dans l'adaptation de l'organisme. Le contenu reste anatomique, physiologique et clinique, sans prétendre à une action manuelle directe sur l'hypophyse ou l'hypothalamus.

Une nouvelle technique autour du rein est ensuite intégrée au programme, en lien avec les apprentissages des jours précédents : région lombaire, diaphragme, surrénales, système neurovégétatif et adaptation corporelle.

La formation se termine par un dernier patient, une synthèse clinique et un temps d'intégration permettant aux participants de clarifier ce qu'ils pourront utiliser au cabinet dès leur retour.

### Contenu du jour 3

- Duodénum : repères anatomiques, mobilité, relations avec l'estomac, le pancréas et les voies biliaires.
- Péristaltisme : compréhension physiologique et implications dans le bilan abdominal.
- Tests manuels, techniques adaptées et re-tests.
- Foie, métabolisme et régulations hormonales.
- Mise en situation clinique avec patient.
- Axe hypothalamo-hypophysaire : bases anatomiques et physiologiques utiles au raisonnement clinique.
- Nouvelle technique autour de la région rénale.
- Intégration des liens entre rein, surrénales, diaphragme, système neurovégétatif et lombaires.
- Dernière mise en situation clinique avec patient.
- Synthèse des apprentissages, limites de pratique, critères d'orientation et transfert au cabinet.