

PROGRAMME DE FORMATION

Ventouses médicales

Principes, sécurité et apprentissage technique

DURÉE 1 jour - 7 heures	FORMATEUR Thierry Blain Masseur-kinésithérapeute DE	PUBLIC Professionnels de santé et publics admis
PÉDAGOGIE Théorie, démonstrations, ateliers	ÉVALUATION Pré-formation, formative et finale	FORMAT Présentiel

Objectif général de la formation

Acquérir les connaissances théoriques et les compétences techniques permettant de comprendre les principes de la vacuothérapie, d'identifier ses différents modes d'application, d'en connaître les précautions, les contre-indications et les risques, et d'en réaliser les principales techniques dans un cadre pédagogique encadré.

La formation apporte également aux participants les éléments nécessaires pour analyser les utilisations décrites de la vacuothérapie au regard des connaissances scientifiques disponibles et du cadre réglementaire applicable à leur profession.

Information réglementaire - France

Pour les masseurs-kinésithérapeutes exerçant en France, le Conseil national de l'Ordre considère actuellement que la pratique des ventouses ne peut être proposée dans le cadre de l'exercice professionnel, conformément à son avis CNO n°2021-01 du 18 mars 2021. La formation permet d'acquérir des connaissances et des compétences techniques mais ne vaut pas autorisation d'utiliser la technique lorsque le cadre réglementaire ou déontologique ne le permet pas.

Objectifs opérationnels

- décrire les principes historiques et techniques de la vacuothérapie ;
- comprendre les principaux mécanismes physiologiques proposés lors de l'application d'une pression négative sur la peau ;
- identifier les réactions cutanées et tissulaires susceptibles d'être observées ;
- distinguer les différents types de ventouses et leurs modalités d'application ;
- maîtriser les paramètres techniques de pose : localisation, intensité de la dépression, durée, pose statique ou dynamique ;
- reconnaître les précautions, contre-indications et situations nécessitant l'arrêt d'une application ;
- identifier les principaux effets indésirables et connaître les mesures permettant d'en réduire le risque ;
- réaliser, dans le cadre des ateliers pédagogiques, les différentes techniques enseignées ;
- utiliser des critères simples d'observation avant et après une application : douleur, mobilité, sensation tissulaire ou activité fonctionnelle ;
- analyser de manière critique les principales utilisations de la vacuothérapie décrites dans la littérature ;
- connaître les limites actuelles des données scientifiques disponibles ;
- connaître le cadre réglementaire et déontologique applicable à l'utilisation des ventouses selon sa profession et son pays d'exercice.

Public concerné et prérequis

Public concerné

- Masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'État
- Ostéopathes
- Podologues
- Infirmiers et infirmières
- Médecins
- Étudiants en 4e année d'une formation correspondant aux professions admises, sous réserve des conditions d'inscription de Kiné Formations

Prérequis

Être titulaire du diplôme correspondant à l'une des professions concernées ou être inscrit dans l'année d'études admise pour l'accès à la formation.

Nature de l'action et modalités d'accès

Nature de l'action

Action de formation concourant au développement des compétences au sens des articles L.6313-1 et L.6313-2 du code du travail.

Modalités d'accès et d'inscription

Inscription à partir du site de Kiné Formations. L'inscription devient définitive après validation du dossier et accomplissement des formalités administratives prévues par l'organisme de formation.

Modalités de déroulement

La formation alterne apports théoriques, démonstrations, échanges autour de situations cliniques, ateliers pratiques encadrés et analyse des effets observés. Une place importante est consacrée à la sécurité, à l'identification des réactions cutanées et tissulaires et à l'apprentissage des différentes modalités techniques.

CONTENU DE LA FORMATION

Programme détaillé

Une journée alternant compréhension, sécurité, démonstrations et ateliers pratiques

Matin - comprendre les principes et les effets de la vacuothérapie

Historique et évolution de la pratique

- Origines et évolution de l'utilisation des ventouses
- Différents types de vacuothérapie
- Ventouses sèches et principales variantes techniques
- Place actuelle de la vacuothérapie parmi les pratiques complémentaires

Principes physiques

- Création d'une pression négative
- Différents systèmes de mise en dépression
- Relation entre intensité, durée et réaction des tissus

- Différences entre pose statique et déplacement de la ventouse

Réactions physiologiques et tissulaires

- Réactions cutanées à la pression négative
- Modifications locales de la microcirculation
- Déformation mécanique des tissus superficiels
- Réponse du tissu conjonctif
- Réactions érythémateuses et ecchymotiques
- Limites des modèles physiologiques actuellement proposés

Notions neurophysiologiques

- Rappels sur l'innervation cutanée
- Dermatomes et myotomes
- Notion historique de métamère
- Relations entre stimulation cutanée et modulation sensorielle
- Distinction entre mécanismes démontrés et hypothèses explicatives

État des connaissances scientifiques

- Présentation des principales études disponibles
- Effets étudiés sur la douleur
- Données concernant la mobilité et la fonction
- Limites méthodologiques des études disponibles
- Importance de distinguer effet immédiat, effet à court terme et bénéfice clinique durable

Après-midi - sécurité et apprentissage technique

Précautions et contre-indications

- Évaluation préalable de la peau et des tissus
- Identification des situations dans lesquelles une application doit être évitée
- Adaptation de l'intensité et de la durée
- Surveillance de la réaction cutanée
- Critères imposant l'arrêt immédiat de l'application
- Information de la personne recevant la technique

Effets indésirables et prévention

- Marques cutanées et ecchymoses
- Irritations et lésions cutanées
- Risque de brûlure avec les techniques utilisant une source de chaleur
- Risque infectieux lié au matériel
- Hygiène, nettoyage et gestion du matériel
- Conduite à tenir devant une réaction inhabituelle

Différents modes d'application

- Ventouses à dépression mécanique
- Ventouses utilisant une source de chaleur
- Pose statique
- Pose dynamique
- Choix de l'intensité
- Choix de la durée

- Adaptation à la région anatomique

Ateliers pratiques

- Préparation du matériel
- Positionnement de la personne
- Création et contrôle de la dépression
- Pose et retrait des ventouses
- Déplacement contrôlé de la ventouse
- Observation des réactions cutanées
- Adaptation de l'intensité et de la durée
- Comparaison des différentes modalités techniques

Massage par vacuothérapie

- Principes du déplacement de la ventouse
- Choix de la pression
- Vitesse et direction du déplacement
- Adaptation à la région anatomique
- Observation de la réponse tissulaire

Gua Sha

- Présentation de la technique
- Matériel
- Principes d'utilisation
- Précautions
- Démonstration et atelier pédagogique

Situations cliniques servant de supports pédagogiques

Les différentes techniques sont étudiées à partir de situations cliniques permettant de développer le raisonnement du participant, notamment dans les domaines musculosquelettique et sportif.

L'objectif n'est pas de présenter les ventouses comme un traitement validé d'une pathologie particulière, mais d'apprendre à analyser les modalités techniques, leurs effets observables, leurs limites et leur niveau de preuve.

Observation des effets immédiats

- Douleur perçue
- Amplitude ou mobilité
- Sensation tissulaire
- Activité fonctionnelle simple
- Comparaison avant/après
- Distinction entre modification immédiate et efficacité thérapeutique démontrée

Cadre réglementaire et déontologique

Le cadre d'utilisation des ventouses dépend de la profession et du pays dans lequel le participant exerce.

Pour les masseurs-kinésithérapeutes exerçant en France, le Conseil national de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes considère actuellement que la pratique des ventouses ne peut être proposée dans le cadre de l'exercice professionnel, conformément à son avis CNO n°2021-01 du 18 mars 2021.

La formation permet d'acquérir des connaissances et des compétences techniques mais ne vaut pas autorisation d'utiliser la technique lorsque la réglementation ou les règles déontologiques applicables à la profession ne le permettent pas.

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Méthodes, moyens et évaluation

Méthodes pédagogiques

Méthode interrogative et participative

Les participants sont invités à confronter leurs connaissances initiales, leurs représentations et leurs expériences aux données présentées pendant la formation.

Méthode expositive

Le formateur présente les connaissances théoriques, anatomiques, physiologiques, scientifiques et réglementaires nécessaires à la compréhension des techniques.

Méthode démonstrative

Le formateur réalise les différentes techniques devant les participants en explicitant le choix du matériel, le positionnement, les paramètres techniques, les précautions et les critères de sécurité.

Méthode expérientielle

Les participants expérimentent les gestes techniques dans le cadre des ateliers pédagogiques, observent les réactions produites puis analysent leurs observations avec le formateur.

Méthode active

Les participants reproduisent les gestes enseignés lors des ateliers pratiques et sont amenés à choisir et adapter les paramètres techniques à partir de situations proposées par le formateur.

Supports et moyens pédagogiques

- Support de cours
- Présentation vidéo-projetée
- Matériel de vacuothérapie
- Matériel nécessaire aux démonstrations
- Tables de massage
- Démonstrations techniques
- Ateliers pratiques
- Situations cliniques
- Grilles d'observation et d'évaluation

Modalités d'évaluation

Avant la formation

Questionnaire pré-formation permettant d'identifier les connaissances initiales et les attentes du participant.

Pendant la formation

Évaluation formative continue par :

- questions-réponses
- observation des gestes techniques
- correction des gestes par le formateur
- analyse de situations proposées

- vérification du respect des précautions et des règles de sécurité

En fin de formation

Évaluation des acquis portant notamment sur :

- les principes de la vacuothérapie
- les précautions et contre-indications
- la sécurité
- le choix des paramètres techniques
- la réalisation des principales techniques enseignées
- les limites scientifiques et réglementaires de la pratique

Une grille d'observation pratique et/ou un questionnaire de connaissances permet de vérifier l'atteinte des objectifs pédagogiques.

Un questionnaire distinct recueille la satisfaction du participant concernant la formation.

Une attestation de fin de formation est remise conformément aux modalités prévues par Kiné Formations.

Références scientifiques et réglementaires

- Conseil national de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes. Avis CNO n°2021-01 du 18 mars 2021 relatif à la pratique des ventouses.
- Code de la santé publique, articles R.4321-87 et R.4321-88.
- Jia Y, Dong X, Chai Y et al. Effects of cupping therapy on chronic musculoskeletal pain and collateral problems: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 2025;15:e087340. doi:10.1136/bmjopen-2024-087340.
- Zhang Z, Pasapula M, Wang Z et al. The effectiveness of cupping therapy on low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomized control trials. *Complementary Therapies in Medicine*. 2024;80:103013. doi:10.1016/j.ctim.2024.103013.
- Mohamed AA, Zhang X, Jan YK. Evidence-based and adverse-effects analyses of cupping therapy in musculoskeletal and sports rehabilitation: a systematic and evidence-based review. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*. 2022. PMID: 35848010.
- National Center for Complementary and Integrative Health. Cupping. Données relatives à l'efficacité, aux limites des preuves et à la sécurité.

Bibliographie complémentaire

Les ouvrages historiques et techniques déjà présents dans le support de formation peuvent être conservés comme références complémentaires pour l'histoire et la description des techniques.

Kiné Formations

8 rue Baron Quinart
08000 Charleville-Mézières
Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com
Déclaration d'activité : 21 08 00367 08